

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA
DA SAÚDE DE LISBOA
NR. 10867

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA
DA SAÚDE DE LISBOA
NR. 10867

C3.1 TAV 10867

**SAÚDE E ESTILOS DE VIDA
NO CONCELHO DE LOURES
(2009)**



ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA
DA SAUDE DE LISBOA
NR 10867

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA
DA SAUDE DE LISBOA



Escola Superior de Tecnologia
da Saude de Lisboa



113544

FICHA TÉCNICA

Título: SAÚDE E ESTILOS DE VIDA NO CONCELHO DE LOURES (2009)
Autores: David Tavares, Conceição Antunes, André Coelho, Bárbara Flores, Beatriz Reis,
Carina Fortes, Nuno Medeiros, Rute Borrego
Composição de miolo e concepção de capa: Susana Lopes | Formalpress
Publicado por Media XXI – Publishing, Research and Consulting
Colecção: Estudos e Reflexões
Reservados todos os direitos de autor. Esta publicação não pode ser reproduzida, nem
transmitida, no todo ou em parte, por qualquer processo electrónico, mecânico, foto-
cópia, gravação ou outros, sem prévia autorização da Editora e do Autor.

Formalpress – Publicações e Marketing, lda.
Rua Dr. Egas Moniz, n.º 11, Loja A, 2675-341 Odivelas
Telefone: 217 573 459
Fax: 217 576 316
geralmediaxxi@formalpress.com

Praça Marquês de Pombal, n.º 70; 4000-390 Porto
Telefone: 225 029 137

1ª Edição – 2013
ISBN: 978-989-98774-0-5
Depósito legal: 371123/14



OFERTA

EQUIPA DE INVESTIGAÇÃO

David Tavares (*Coordenador – Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)
Conceição Antunes (*Câmara Municipal de Loures*)
André Coelho (*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)
Bárbara Flores (*Câmara Municipal de Loures*)
Beatriz Reis (*Câmara Municipal de Loures*)
Carina Fortes (*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)
Nuno Medeiros (*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)
Rute Borrego (*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)

CONSULTORIA

João Lobato (*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)
Mário Castro (*SICAD-Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências/Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)
Pedro Ribeiro da Silva (*Direcção-Geral de Saúde*)

APOIO MULTIMÉDIA

Ana Raposo (*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)
Sandra Gonçalves (*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)

EQUIPA DE INQUIRIDORES

Ana Bouça, Ana Catarina Lopes, Ana Rita Silva, Ana Rosa, Ana Sofia Santos, Andreia Banastrinha, Ânia Soares, Carina Vieira, Carolina Sousa, Catarina Lima, Céline Fernandes, Cláudia Abreu, Débora Alves, Igor Pinéu, Inês Asseiceira, Inês Cabrita, Joana Pardal, Joana Sebastião, Marta Farinha, Marta Machado, Paulo Cardeta, Petra Ferreira, Sandra Macedo, Simone Fernandes, Sofia Encarnação, Soraia Correia, Tânia Santos, Vera Dias, Vera Fernandes (*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa*)

ÍNDICES

ÍNDICE DE CAPÍTULOS

01. Introdução	09
02. O concelho de Loures: apresentação de dados prévios ao estudo	12
03. Nota metodológica	21
04. Doenças e estado de saúde da população residente no concelho de Loures	23
05. Relação com a saúde da população residente no concelho de Loures.....	42
06. Estilos de vida da população residente no concelho de Loures	69
07. Considerações finais.....	89
08. Referências bibliográficas.....	92

ÍNDICE DE QUADROS

01. Área e população residente no concelho de Loures, por freguesias	13
02. Área e população residente no concelho de Loures, por grupos etários e por sexo	13
03. População residente no concelho de Loures, segundo o grau de escolaridade (completo)	15
04. Desemprego no concelho de Loures segundo o grupo etário (Dados relativos a 31 de Março de 2009)	16
05. Desemprego no concelho de Loures, segundo o sexo, o tempo de inscrição e a situação face à procura de emprego (Dados relativos a 31 de Março de 2009).....	17
06. Desemprego no concelho de Loures, segundo o grau de escolaridade (Dados relativos a 31 de Março de 2009).....	17
07. Taxas de natalidade, mortalidade e fecundidade no concelho de Loures.....	18
08. Índice de envelhecimento no concelho de Loures.....	18
09. Médicos e farmácias no concelho de Loures	19
10. Consultas nos centros de saúde de Loures e de Sacavém.....	19
11. Ocorrência de doenças.....	23
12. Período de ausência do local de trabalho/escola devido a doença	24
13. Tipo de doença.....	26
14. Ocorrência de doenças crónicas.....	31
15. Auto-avaliação do estado de saúde	36
16. Regularidade das consultas médicas.....	42
17. Local de realização da última consulta médica.....	44

18. Motivos para a realização da última consulta médica.....	47
19. Regularidade das consultas de medicina dentária.....	50
20. Motivos para a frequência de consultas de medicina dentária.....	51
21. Regularidade dos exames médicos.....	54
22. Motivos para a realização dos exames médicos.....	56
23. Regularidade na realização de electrocardiogramas.....	58
24. Regularidade na medição da pressão arterial.....	59
25. Regularidade no controlo do peso.....	60
26. Regularidade do consumo de medicamentos.....	62
27. Identificação dos medicamentos.....	64
28. Agente que indicou o medicamento.....	65
29. Motivos para o recurso a medicamentos.....	67
30. Recurso a medicamentos para dormir.....	67
31. Relação com o sono.....	71
32. Horas de sono.....	73
33. Hábito de fumar.....	73
34. Relação anterior com o hábito de fumar.....	76
35. Frequência de cuidados particulares com a alimentação.....	79
36. Prática de exercício físico/desportivo.....	82
37. Tipo de exercício físico/desportivo.....	85

ÍNDICE DE GRÁFICOS

01. Estrutura etária da população residente no concelho de Loures.....	14
02. População empregada, por actividade profissional no concelho de Loures.....	15
03. Utentes com e sem médico de família no concelho de Loures (2008).....	20
04. Tipo de doença.....	26
05. Ocorrência de doenças crónicas.....	31
06. Relação entre a idade e o grau de escolaridade.....	35
07. Auto-avaliação do estado de saúde.....	36
08. Auto-avaliação do estado de saúde em função da ocorrência de doenças.....	39
09. Hábito de fumar.....	73
10. Prática de exercício físico/desportivo.....	83

ÍNDICE DE GRAVURAS

SAÚDE E ESTILOS DE VIDA NO CONCELHO DE LOURES (2009)