

# O Contributo do Ortopista na Equipa de Saúde em Cabo Verde:

---

## Cuidados de Saúde Terciários

**Nádia Fernandes**

Ortopista

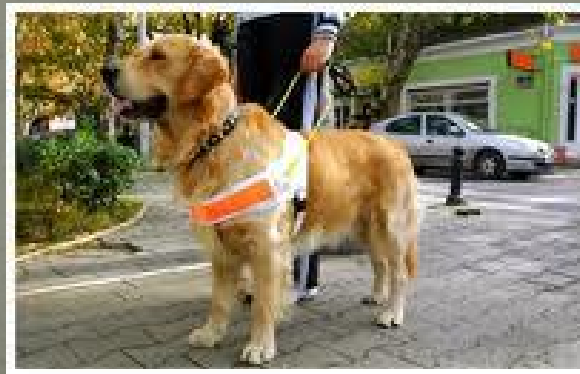
Hospital de Cascais Doutor José de Almeida

“Os cuidados de saúde terciários, também designados cuidados continuados integrados, designam o conjunto de intervenções sequenciais de saúde e/ou apoio social, decorrente de avaliação conjunta, centrado na recuperação global entendida como o processo terapêutico e de apoio social, activo e contínuo, que visa promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência, através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social (Decreto-Lei n.º 101/2006, de 6 de Junho).”

# Deficiência Visual



Cegueira = perda total



Baixa Visão = perda parcial



# Deficiência Visual

## Terminologia (*World Vision Community*)

- Cegueira: para casos de perda total de visão ou quando o indivíduo tem de confiar predominantemente nas habilidades de substituição de visão.
- Baixa Visão: para casos de menor grau de perda de visão, em que o indivíduo pode melhorar o seu desempenho visual através de ajudas.

# Deficiência Visual

## Baixa Visão (*WHO - Low Vision Services or Care*)

O indivíduo com baixa visão é aquele que apresenta diminuição do funcionamento visual, mesmo após tratamento e/ ou correção óptica convencional, e tem uma acuidade visual menor que 0.33 a percepção luminosa, ou um campo visual inferior a 10º do seu ponto de fixação, mas que utiliza ou é potencialmente capaz de utilizar a visão para o planejamento e/ ou execução de uma tarefa em que a visão é essencial.

<http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/>

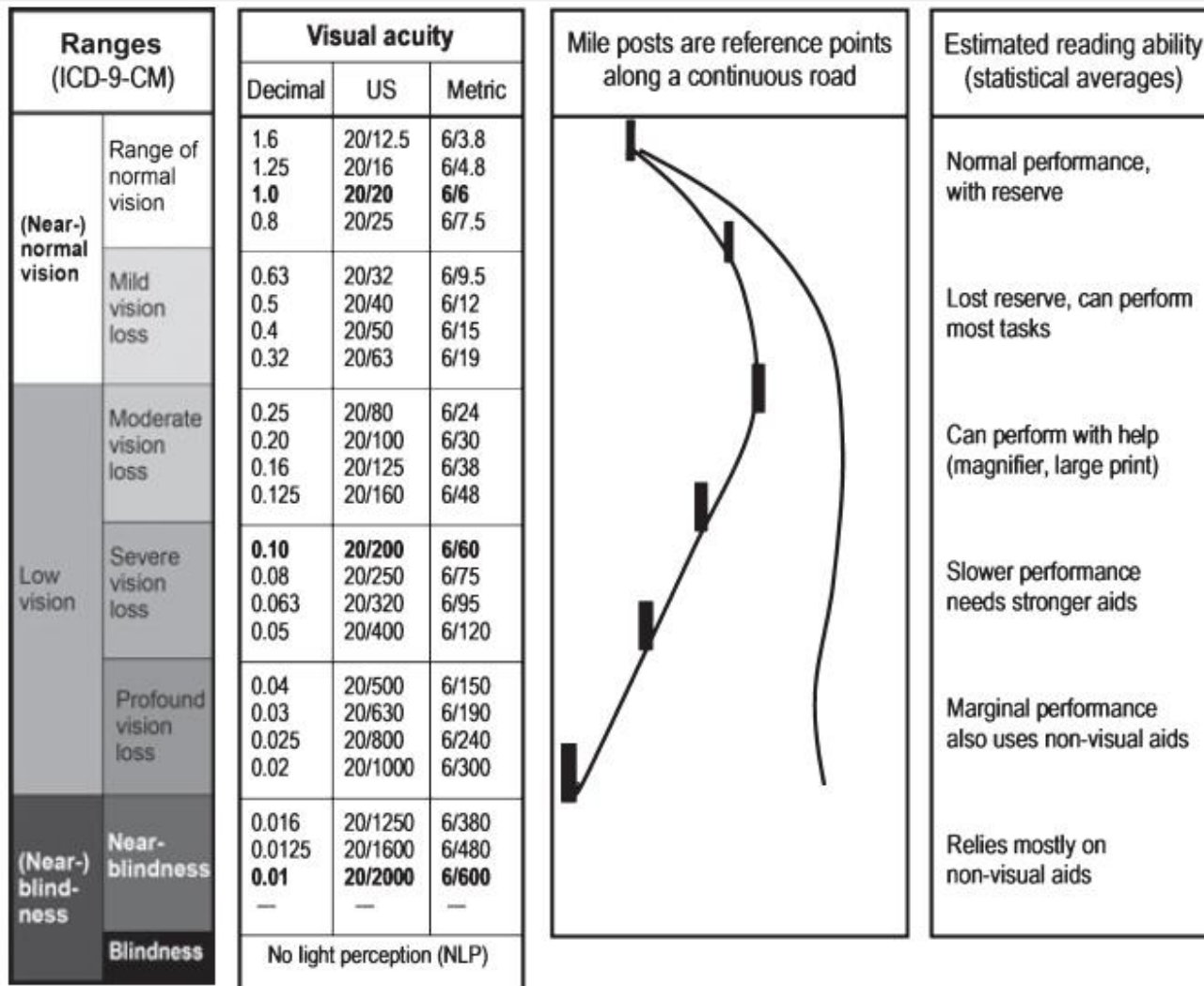
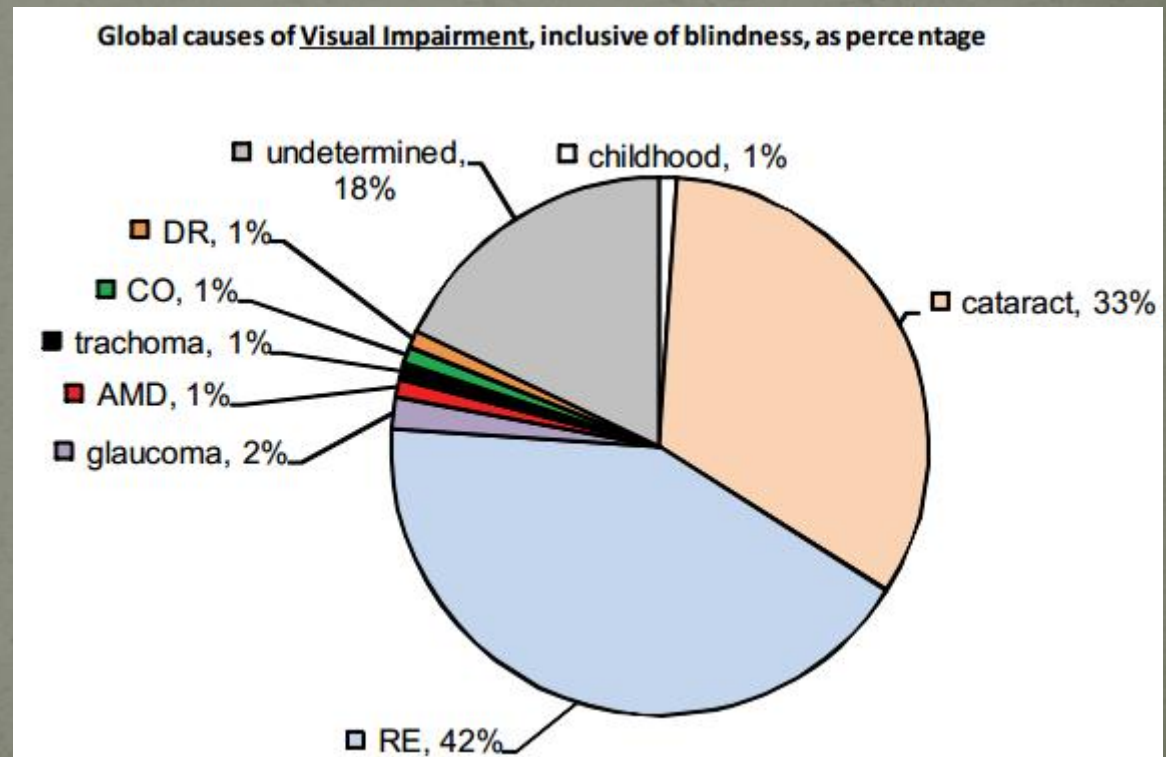
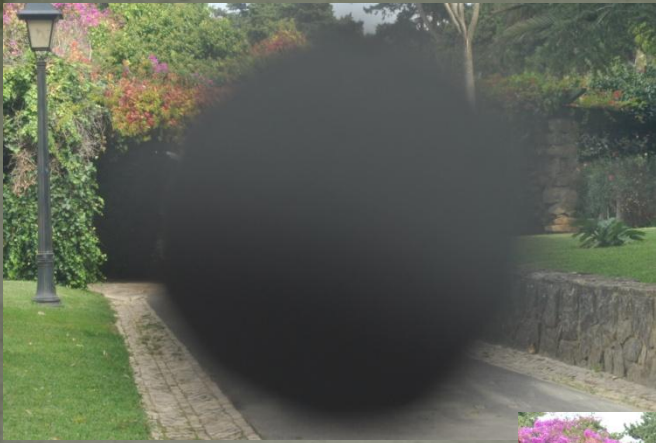


Fig. 5. The visual acuity ranges recognized in *International Classification of Diseases*, 9th revision (ICD-9), clinical modification of ICD-9 for use in the USA (ICD-9-CM) and *International Classification of Diseases*, 10th revision (ICD-10) provide convenient reference points on a continuous scale. They do not represent stepwise increments in ability.

# Deficiência Visual: Causas

- As causas mais importantes incluem os erros refrativos (42%) e as cataratas (33%).
- Outras causas incluem o glaucoma (2%), a DMLI, tracoma e opacidades corneanas.





# Serviço de Reabilitação Visual

## Equipa multidisciplinar

Equipa formada por um grupo de profissionais com diferentes especializações funcionais que trabalham para alcançar um objectivo comum



Re(h)abilitar

# Serviço de Reabilitação Visual

**Oftalmologista** – Diagnóstico clínico e terapêutica; principal elemento referenciador.

**Ortoptista** – Avaliação da visão funcional através de testes e exames complementares, reeducação ortóptica e adaptação de tecnologias de apoio.

**Psicólogo** – Acompanhamento do utente e da família na aceitação da doença, na motivação e auto-estima, monitorizando todo o processo de reabilitação.

# Serviço de Reabilitação Visual

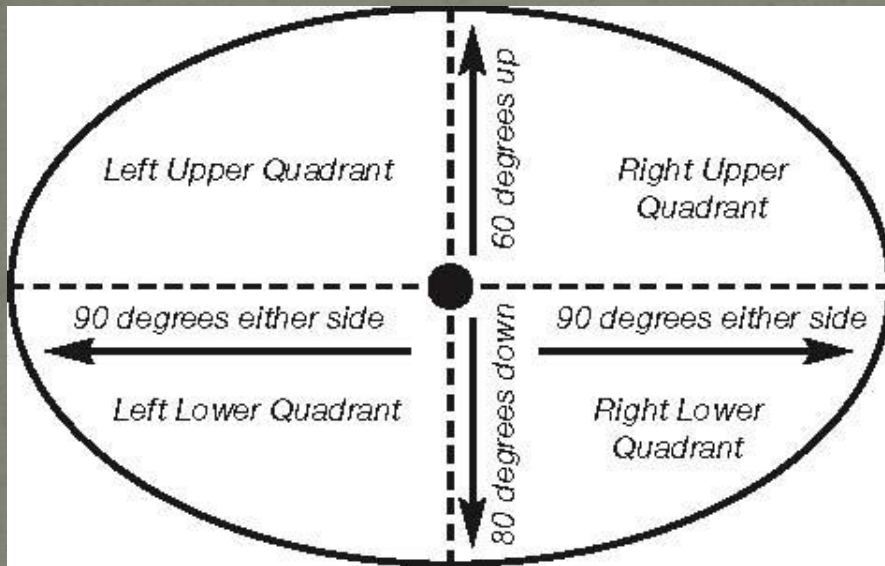
**Assistente social** – Avaliação da componente socioeconómica e apoio no processo de aquisição de tecnologias de apoio.

**Outros Técnicos de Reabilitação** – Intervenção nas diferentes áreas de OM, AVD's, atividades ocupacionais, orientação profissional, informática, entre outras.

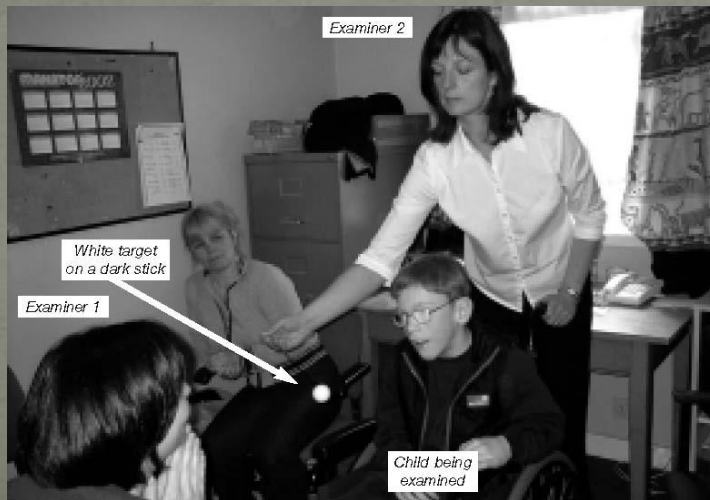
# Avaliação da Visão Funcional

- Correção óptica atualizada;
- Medição da Acuidade Visual de longe e perto (para tarefas e distâncias específicas com e sem tecnologias de apoio em uso);
- Estudo do Campo Visual (quantitativo / qualitativo);
- Outros testes funcionais: visão de cores e sensibilidade ao contraste;
- Motricidade ocular.





Confrontação (estudo monocular)



Campo visual útil (estudo binocular)

# Reabilitação Visual

- Processo global e dinâmico orientado para o aproveitamento eficaz da visão funcional e recuperação psicológica da pessoa com baixa visão, tendo como objectivo a sua reintegração social;
- Bem-estar físico, psíquico e social;
- Melhoria da qualidade de vida e maior autonomia.

# Reabilitação Visual

## Plano de reabilitação

- Plano personalizado às necessidades e perfil do indivíduo;
- Adequado à faixa etária;
- Principal objetivo: potenciar, ao máximo, a visão funcional da pessoa com baixa visão, melhorando a sua *performance* visual.

# Reabilitação Visual

## Tecnologias de Apoio



Lupas manuais de foco fixo, iluminadas  
[www.lowvisionrehabservices.com](http://www.lowvisionrehabservices.com)



Lupas manuais de foco variável,  
não iluminadas  
[www.oculist.net](http://www.oculist.net)



Telescópios  
[www.mc.vanderbilt.edu /](http://www.mc.vanderbilt.edu/)  
[http://www.optelec.com/en\\_GB/optical-magnifiers/](http://www.optelec.com/en_GB/optical-magnifiers/)

# Reabilitação Visual

## Tecnologias de Apoio



Óculos de grande adição  
[www.pacificu.edu](http://www.pacificu.edu)



Lupa Campo  
Claro  
[www.theeyecaregroup.com](http://www.theeyecaregroup.com)



Teixeira - Lupa  
[teyeyesmart.org](http://teyeyesmart.org)

# Reabilitação Visual

## Tecnologias de Apoio



Amplificador de caracteres portátil  
[www.opticalgalleryeyecare.com](http://www.opticalgalleryeyecare.com)



CCTV  
[www.inglewoodvisioncare.com](http://www.inglewoodvisioncare.com)

# Reabilitação Visual

## Tecnologias de Apoio



Guia de escrita + Atril  
[www.flickr.com](http://www.flickr.com)



Diversos  
[www.pacificu.edu](http://www.pacificu.edu)



Tiposcópio  
[store.schoolspecialty.com](http://store.schoolspecialty.com)



Ajudas AVD's  
[www.vision-centre.com](http://www.vision-centre.com)

# Reabilitação Visual

## Tecnologias de Apoio



Iluminação  
[www.eschenbach.com](http://www.eschenbach.com)



Filtros solares  
[www.visionaware.org](http://www.visionaware.org)

# Novas Tecnologias de Apoio





Eye health information from the  
American Academy of Ophthalmology  
The Eye M.D. Association



FIND AN  
EYE M.D.



ASK AN  
EYE M.D.

Diseases & Conditions A to Z

Symptoms

Glasses, Contacts & LASIK

## Study Finds Tablets Help People with Low Vision



Like

412



Tweet

124



G+

18

### Eye Health Lifestyle Topics

[Preventing Eye Injuries](#)

[Healthy Eyes During  
Pregnancy](#)

[Computer Usage & Eye Strain](#)

[Maintaining Your Sight with  
Diabetes](#)

[Sports and Eye Protection](#)

### Tablets can bring the joy of reading back to people with vision challenges

When gift shopping this year, you have the opportunity to give back a priceless gift to a loved one with [low vision](#): the joy of reading.

People who have eye diseases that damage their central vision can again read quickly and comfortably by using digital tablets, a study shows. On average, patients with moderate vision loss significantly increased their reading speed and comfort using an iPad™ digital tablet. The researchers think that other tablets that feature back-lit screens and font-enlargement capabilities would offer similar benefits.

Obrigada pela vossa  
atenção!

[nadiaf.ortoptica@gmail.com](mailto:nadiaf.ortoptica@gmail.com)