

DIZ-ME PORQUE POUPAS, DIR-TE-EI COMO TE COMPORTAS: UMA ANÁLISE DAS MOTIVAÇÕES E DOS COMPORTAMENTOS DE POUPANÇA EM PORTUGAL

Ana Cristina Antunes
Instituto Politécnico de Lisboa
aantunes@escs.ipl.pt

João Paulo Tomé Calado
Instituto Superior de Economia e Gestão
calado@iseg.utl.pt

Resumo: Embora Portugal seja um país onde tradicionalmente se mantinham elevados níveis de poupança, essa tendência esbateu-se na década passada, fruto de fatores diversos e de uma realidade sócio-económica menos favorável. Todavia, na presente conjuntura económica reveste-se de particular importância a adoção de comportamentos de poupança. É, por isso, necessário compreender claramente os fatores que estão na sua origem.

Neste estudo, que envolveu uma amostra de 835 portugueses, procurámos investigar a relação entre as motivações de poupança e os comportamentos de poupança dos portugueses. Os resultados indicam que as motivações de poupança estão relacionadas com a perceção da capacidade de gestão financeira, com a elaboração de um orçamento familiar e com a frequência de poupança dos agregados familiares em Portugal.

Palavras-chave: motivos de poupança, comportamentos de poupança, orçamento familiar

Abstract: Traditionally, households in Portugal maintained a high level of savings, albeit this trend has become blurred in the last decade, due to several factors and a less favorable socio-economical situation. The present Portuguese socio-economic environment, marked by a crisis setting, demands a higher attention to savings behavior in order to stimulate it. Therefore, it is important to understand the key variables that are in its origin, either for economists as for policy makers.

In this study, a sample of 835 Portuguese was used to research how saving motives are related to savings behavior in Portugal. The results indicate that saving motives are interconnected with the financial management ability perception, with the household budget and with savings' frequency of the households.

Keywords: Saving motives, saving behavior, household budget