



XV CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPTISTAS

Porto 27, 28 e 29 de Março de 2014

Resumo

Poster

Apresentação Oral

Informação do 1º autor

Nome: Filipa Zacarias

Instituição : Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Contacto: 218980421

E-mail: ilda.pocas@estesl.ipl.pt

Autores:

Filipa Zacarias*, Cláudia Barata*, Ana Paula Mendes**, Ilda Maria Poças*

* Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Lisboa

**CHLN – Hospital de Santa Maria

Título:

“STRESS DIARIO E SAÚDE OCULAR” - CORIORRETINOPATIA CENTRAL SEROSA – ESTUDO DE CASO

Resumo:

1. Objectivos Na sociedade atual as pessoas são diariamente expostas a inúmeras situações de stress. As exaltações vividas são transformadas em energia pulsional que por sua vez deve ser despendida segundo três vias: psíquica, motora e visceral. Se esta energia não for despendida pelas duas primeiras vias, acumula-se como carga psíquica originando tensão psíquica. A tensão gerada vai repercutir-se na saúde de cada individuo.

Uma das causas da Coriorretinopatia Central Serosa (CRCS) é o stress. A CRCS é uma



patologia de carácter esporádico, caracterizada por um descolamento seroso espontâneo da retina neuro sensorial na região macular, com conseqüente comprometimento da acuidade visual (AV). Sendo uma patologia de carácter esporádico desencadeada por situações de stress, pretende-se caracterizar as manifestações conseqüentes desta patologia, bem como abordar os factores diagnósticos da mesma, no caso em estudo.

2. Metodologia Estudo de caso. Análise de um paciente do sexo masculino, de 36 anos de idade, com diagnóstico de CRCS.

3. Resultados

A CRCS caracteriza-se por um descolamento seroso da retina neuro sensorial na região macular, com comprometimento da visão. O paciente chegou à consulta com queixa de baixa de acuidade visual súbita do olho esquerdo. Realizaram-se exames para concluir o diagnóstico sendo estes, OCT, angiografia e avaliação da acuidade visual.

Na angiografia verifica-se afeção da área macular, ao OCT verifica-se descolamento seroso da retina neuro sensorial na região macular. A acuidade visual era de 6/10 no olho esquerdo e 10/10 no olho direito. Apresentava ainda queixas de metamorfopsias.

4. Discussão / Conclusão

Ainda que a etiologia da CRCS não seja totalmente conhecida, encontra-se associada a situações de stress, a hipertensão arterial, a comportamentos decorrentes da forma exagerada e ansiosa de viver, à competitividade, gravidez e medicação sistémica de esteróides.

O tratamento inicial recomendado é repouso absoluto, caso se verifique insucesso o tratamento passará pela realização de terapia fotodinâmica.