

**Função visual e envelhecimento:
Reflexões a propósito de um estudo exploratório
em idosos do Concelho de Loures**

*Aging and visual function: exploratory study in
elderly from Loures, Portugal*

Carla Costa Lança

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa



Introdução/Introduction

- Os indivíduos com idade ≥ 50 anos representam entre 65% a 82% dos casos de baixa visão e cegueira.

(Pascolini, Mariotti, 2011)

- Cerca de metade dos casos de baixa de acuidade visual são corrigíveis e cerca de $\frac{1}{4}$ são preveníveis.

(Taylor, 2008)

- As causas mais frequentes são os erros de refração (43%) e as cataratas (33%).

(Pascolini, Mariotti, 2011)

- Os idosos podem não reportar informação relacionada com queixas do foro visual, uma vez que, podem estar mais focados noutros sintomas.

(Rosenberg, Sperazza, 2008)

Objetivos/Aims

1. Identificar a prevalência de alterações da função visual;
2. Identificar a prevalência de alterações da acuidade visual para longe e perto;
3. Identificar as alterações da acuidade visual para longe causadas por erros refrativos através do buraco estenopeico;
4. Identificar alterações da sensibilidade ao contraste, estereopsia e visão cromática;
5. Identificar a periodicidade da avaliação Oftalmológica.

Metodologia/Methods

Tipo de estudo:

- Estudo quantitativo, observacional-descritivo transversal.

(Ribeiro, 1999; Beaglehole, Bonita, Kjellström, 2003)

Amostra:

- Não probabilística do tipo conveniência (n= 44 indivíduos do Concelho de Loures).
- Critérios de inclusão: indivíduos com idade ≥ 55 anos que aceitaram participar no estudo em 2010.

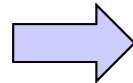
Metodologia/Methods

Protocolo de observação e critérios para função visual normal:

✓ Acuidade visual para longe (escala de Snellen a 5 metros) e perto (escala Lea para 40 cm) = 10/10 monocularmente e/ou diferente entre os dois olhos;

✓ Buraco estenopeico quando AV < a 10/10

✓ Sensibilidade ao contraste (CSV 1000E)



Population Norms*

(Older Age Group: 50 - 75 Years of Age):

| Spatial Frequency | Average | Standard Deviation |
|-------------------|-------------------------|--------------------|
| Row A (3 cpd) | 1.56 (Contrast level 4) | .15 |
| Row B (6 cpd) | 1.80 (Contrast level 5) | .165 |
| Row C (12 cpd) | 1.50 (Contrast level 5) | .15 |
| Row D (18 cpd) | .93 (Contrast level 4) | .25 |

*Pomerance G, Evans D. Test-Retest Reliability of the CSV-1000 Contrast Test and Its Relationship to Glaucoma Therapy. Invest Ophthalmol Vis Sci. 1994. 35(9); 3357-3361.

✓ Estereopsia (Randot) = 40"

Fonte: <http://www.vectorvision.com/html/educationCSV1000Norms.html>

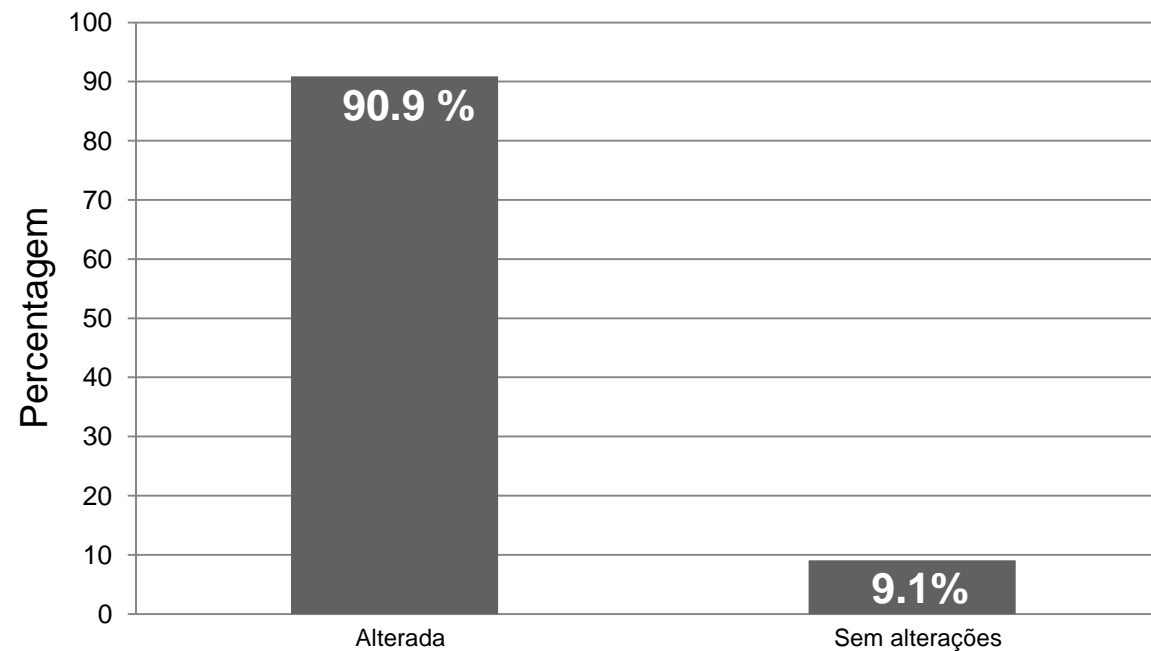
✓ HRR = placas 5 a 10 sem erros

Resultados/Results

Dados demográficos/informativos:

- Idade média de 76.7 anos (± 9.32), compreendida entre 56 a 92 anos, maioritariamente do sexo feminino (72.7%), todos com habilitações literárias correspondentes ao ensino básico.
- 56.8% apresentavam hábitos de leitura e escrita.

1. Identificar a prevalência de alterações da função visual



Resultados/Results

2. Identificar a prevalência de alterações da acuidade visual para longe e perto

Para longe



Baixa AV
OD = 79.5%
OE = 84.2%

| | OD | | OE | | OU | |
|-----------------------------------|----|------|----|------|----|------|
| | n | % | n | % | n | % |
| [0;2/10] Alteração profunda | 12 | 27.3 | 9 | 20.5 | 5 | 11.4 |
| [3/10;6/10] Alteração moderada | 12 | 27.3 | 19 | 43.2 | 16 | 36.4 |
| [7/10;9/10] Alteração ligeira | 11 | 25.0 | 9 | 20.5 | 12 | 27.3 |
| 10/10 Sem alterações | 9 | 20.5 | 7 | 15.9 | 11 | 25.0 |
| Total | 44 | 100 | 44 | 100 | 44 | 100 |

Para perto



Baixa AV
OD = 79.5%
OE = 81.8%.

| | OD | | OE | | OU | |
|-----------------------------------|----|------|----|------|----|------|
| | n | % | n | % | n | % |
| [0;2/10] Alteração profunda | 4 | 9.1 | 9 | 20.5 | 3 | 6.8 |
| [3/10;6/10] Alteração moderada | 25 | 56.8 | 22 | 50.0 | 21 | 47.7 |
| [7/10;9/10] Alteração ligeira | 6 | 13.6 | 5 | 11.4 | 9 | 20.5 |
| 10/10 Sem alterações | 9 | 20.5 | 8 | 18.2 | 11 | 25.0 |
| Total | 44 | 100 | 44 | 100 | 44 | 100 |

Resultados/Results

3. Identificar as alterações da acuidade visual para longe causadas por erros refrativos através do buraco estenopeico

- 77.3 % dos indivíduos utilizavam correção óptica (34.1% usavam lentes unificais e 43.2 usavam lentes multifocais).

| Tipo de melhoria | n | % |
|-------------------------|----------|----------|
| Não melhora | 13 | 32.5 |
| Melhora 1 linha | 10 | 25.0 |
| Melhora 2 linhas | 8 | 20.0 |
| Melhora 3 linhas | 5 | 12.5 |
| Melhora 4 linhas | 2 | 5.0 |
| Melhora 6 linhas | 2 | 5.0 |
| Total | 40 | 100 |

- 67.5 % dos observados possuíam alterações refrativas não corrigidas.

Resultados/Results

4. Identificar alterações da sensibilidade ao contraste, estereopsia e visão cromática

| Exame | Sensibilidade ao contraste | | Estereopsia | | Visão cromática | |
|-----------------------|----------------------------|-----------|-------------|-----------|-----------------|-------------|
| | n | % | n | % | n | % |
| Alterado | 33 | 75 | 33 | 75 | 10 | 22.7 |
| Sem alterações | 11 | 25 | 11 | 25 | 34 | 77.3 |
| Total | 44 | 100 | 44 | 100 | | |

Resultados/Results

5. Identificar a periodicidade da avaliação Oftalmológica

| | | Data da última consulta | | Total | |
|-------|---------|-------------------------|----------|-------|-----|
| | | 1 a 2 anos | ≥ 3 anos | | |
| Idade | [55;64] | n | 0 | 7 | |
| | | % | 0 | 100 | |
| | ≥ 65 | n | 13 | 24 | 37 |
| | | % | 35.1 | 64.9 | 100 |
| Total | n | 13 | 31 | 44 | |
| | % | 29.5 | 70.5 | 100 | |

- Os idosos (≥ 65 anos) sem sintomatologia devem ser avaliados anual ou bianualmente (*American Academy of Ophthalmology, 2009*):
- 66% não são observados com frequência (*Owsley et al., 2007*), exceto em situações de patologia ocular, problemas relacionados com os óculos, presença de olho vermelho ou suspeita de perda de visão (*Carcenac et al., 2009*).

Discussão e conclusões/Discussion and conclusions

- Existe uma **elevada percentagem** de indivíduos com idade ≥ 55 anos que apresentaram **alterações da função visual** (90.9%).
- A **baixa** de acuidade visual **moderada** entre [3/10;6/10] predomina.
- A maioria das baixas de acuidade visual (67.5%) são de **origem refrativa** (deficiência visual reversível).
- Os idosos não são observados em consultas da especialidade de Oftalmologia com a regularidade e na maioria dos casos **não foram avaliados há três ou mais anos (70.5%)**.
- É necessária a intervenção em saúde pública, através de ações de saúde preventivas e programas de rastreio adequados.

**Função visual e envelhecimento:
Reflexões a propósito de um estudo exploratório
em idosos do Concelho de Loures**

*Aging and visual function: exploratory study in
elderly from Loures, Portugal*

Carla Costa Lança

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

