

DO FATIGUE, PHYSICAL ACTIVITY, HANDGRIP STRENGTH AND QUALITY OF LIFE CHANGE BETWEEN PRÉ AND POST LIVER TRANSPLANT IN FAMILIAL AMYLOIDOTIC POLYNEUROPATHY PATIENTS?

Tomás, MT^{1,2}; Santa-Clara, H².; Monteiro, E³Barroso, E.³; Sardinha, L.B.²

¹ Faculdade de Motricidade Humana , Universidade Técnica de Lisboa

² Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa

³ Centro Hepatobiliopancreático e de Transplantação, Hospital de Curry Cabral, Lisboa

POLINEUROPATIA AMILOIDOTICA FAMILIAR (PAF)

Transplante hepático

Intervenção terapeutica não experimental mais eficaz

NÃO PAF

NÃO SF-36 (LEIPAD ou BSI)

QUALIDADE DE VIDA



Grande parte dos domínios da QV melhora com o TX (Sainz-Barriga, 2005).

O Tx tem um impacto menos benéfico na QV dos doentes PAF (...do que em doentes não PAF). Maior benefício na componente física (\uparrow) do que mental (\downarrow) (n=20) (Telles-Correia, 2009).

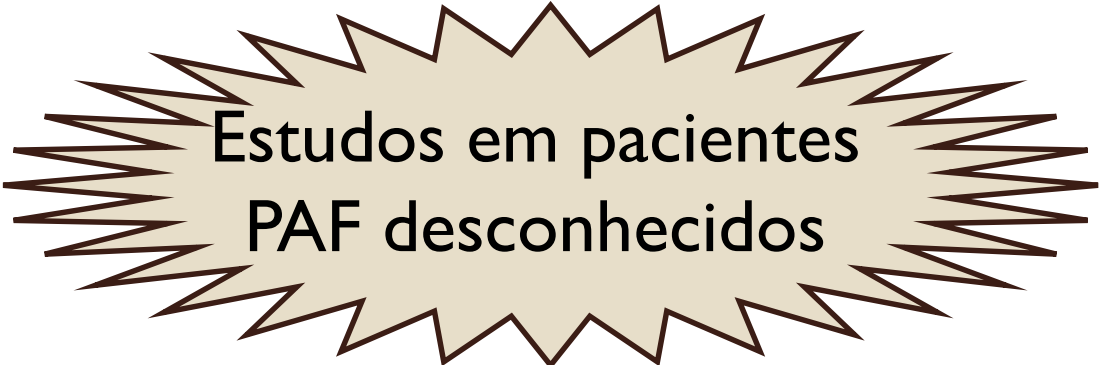
Poucos (ou desconhecidos) estudos
(longitudinais) com doentes PAF
(grupos emparelhados)

FADIGA

Tx experienciam fadiga física mais do que fadiga mental (Aadahl, 2002; van der Berg-Emons, 2006)

Condição física (particularmente a capacidade aeróbia) está relacionada com a severidade da fadiga e com a qualidade de vida (van Ginneken, 2007).

“Rehabilitation using supervised exercise training and daily physical activity counseling is feasible and effective in decreasing fatigue and improving fitness among liver transplant patients “(van ginneken, 2009)



Estudos em pacientes
PAF desconhecidos

Analizar:

- Níveis de fadiga
- Força de preensão
- HRQoL
- Níveis de actividade física

**Será que se alteram em doentes PAF
após o transplante de fígado?**

Amostra

- 26 pacientes PAF (12H; 14M)
- Idades entre os 23 e os 44 anos (33 ± 5 anos)
- Avaliados no H.C.C. antes (5.5 ± 4.0 meses) e após (4.7 ± 2.7 meses) o transplante hepático
- Dias de internamento = 17 ± 5

AVALIAÇÃO

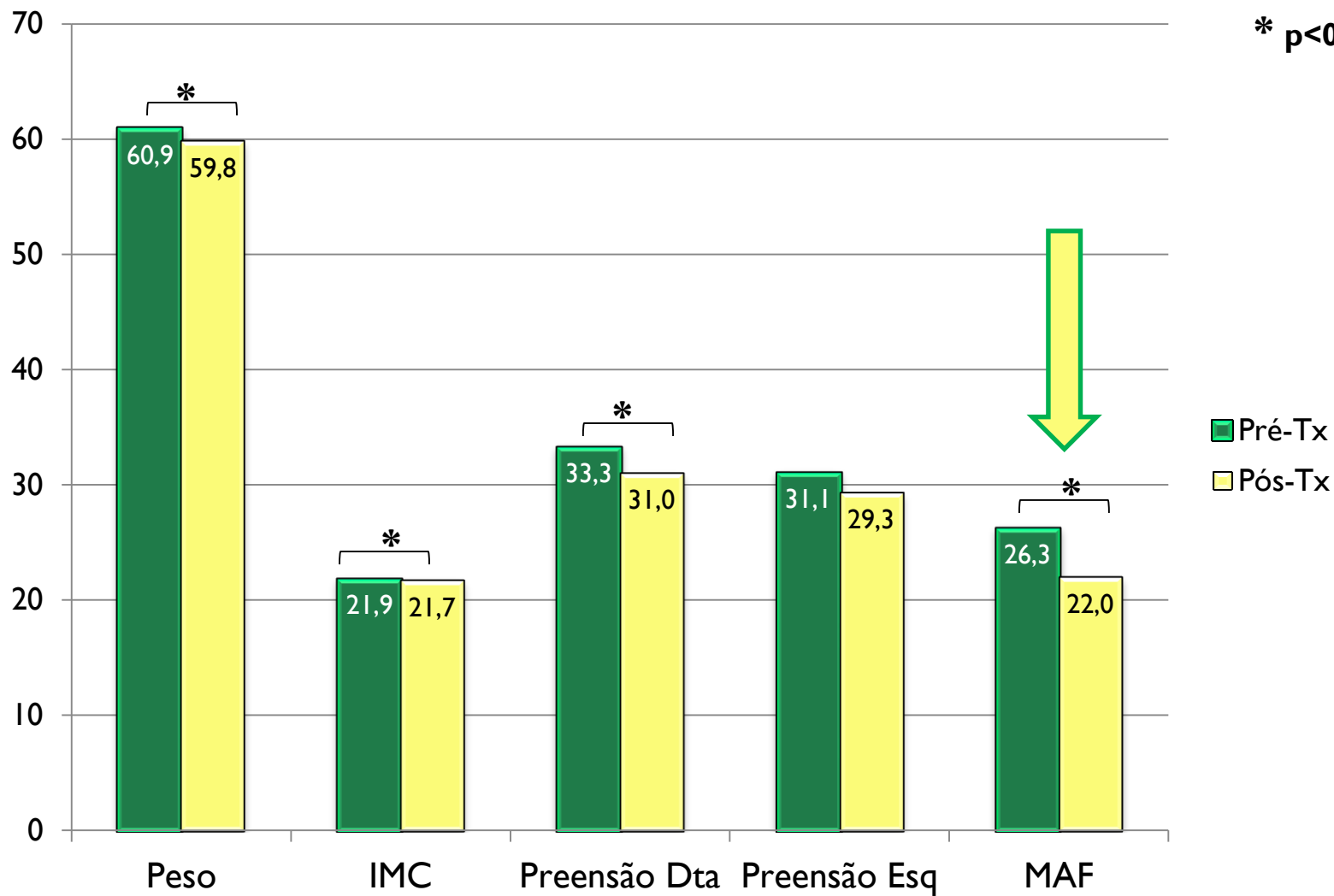
- Força de Preensão – Dinamómetro E-Link da Biometrics
- Níveis de Fadiga – Multidimensional Assessment of Fatigue (MAF)
- Qualidade de Vida (QV) – SF-36[®]
- Níveis de Actividade Física – questionário 7D-PAR

ANÁLISE ESTATÍSTICA

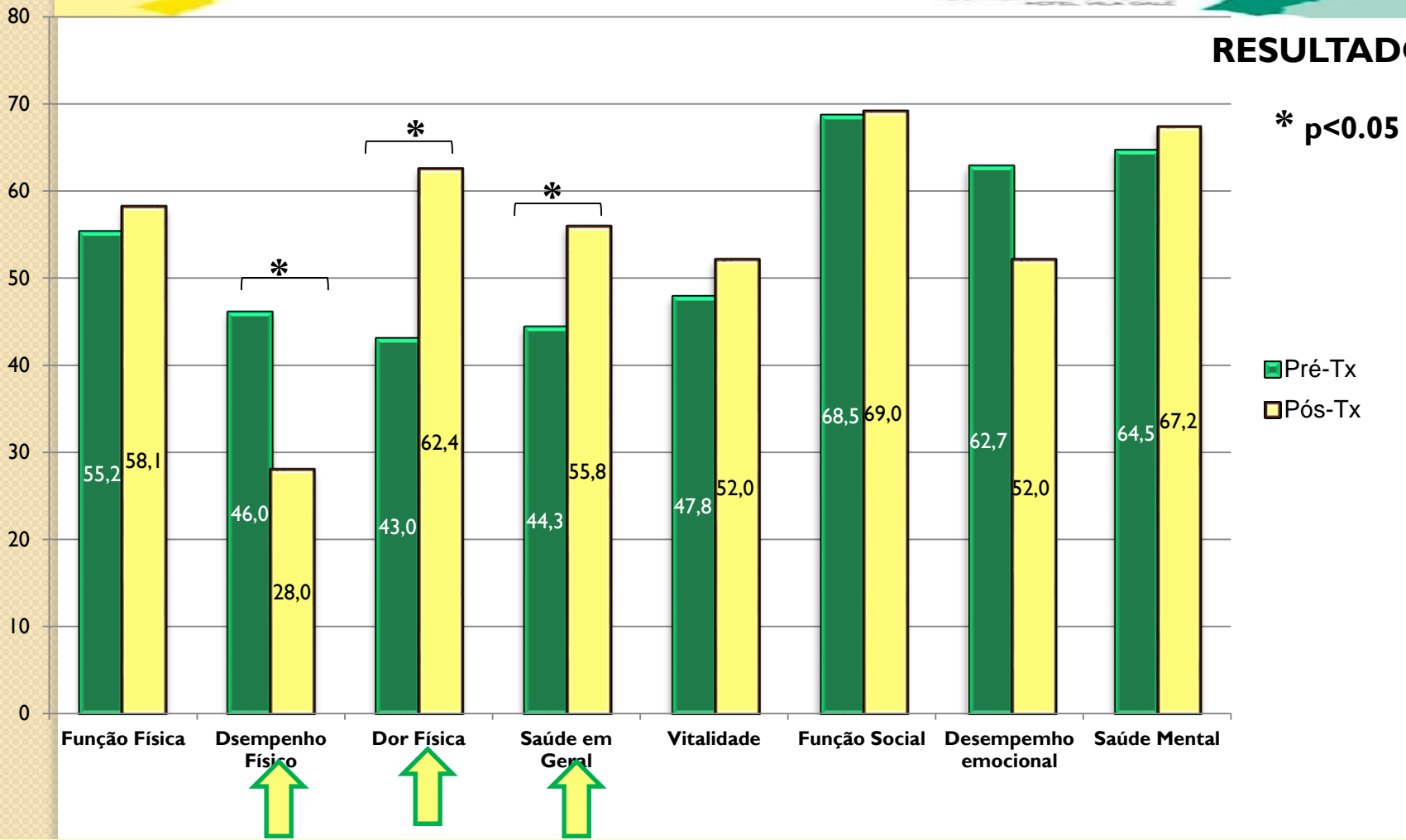
- Wilcoxon signed rank test – avaliar diferenças entre as variáveis seleccionadas antes e depois do transplante hepático
- Spearman's rank correlation test - analisar associações entre as variáveis

RESULTADOS

* $p < 0.05$



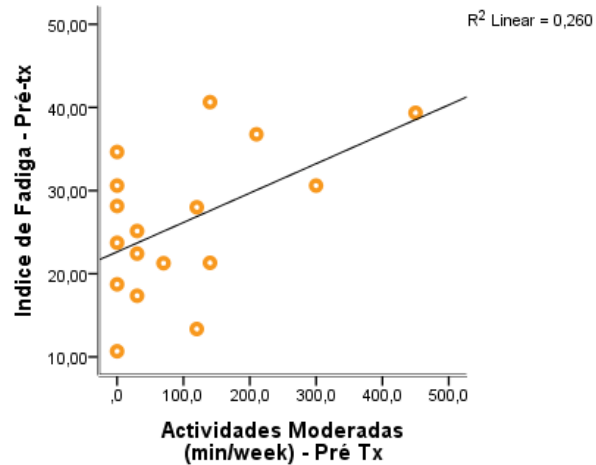
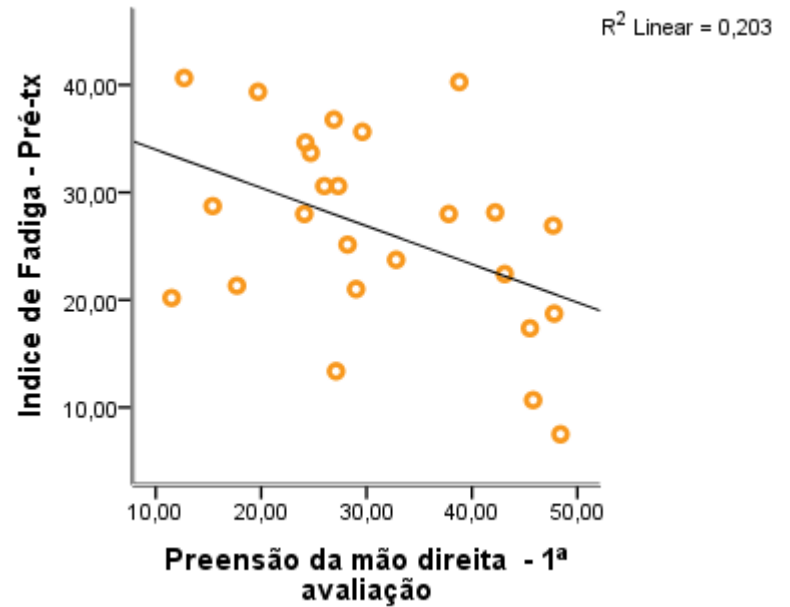
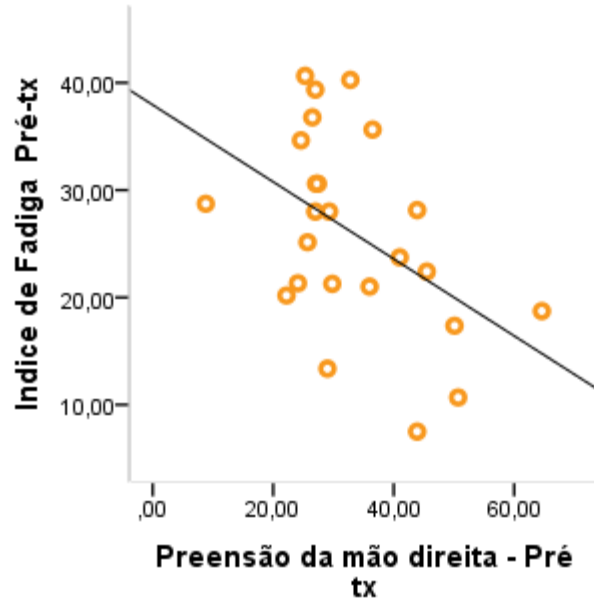
RESULTADOS



Á nota mais elevada corresponde uma **melhor percepção do estado de saúde.**

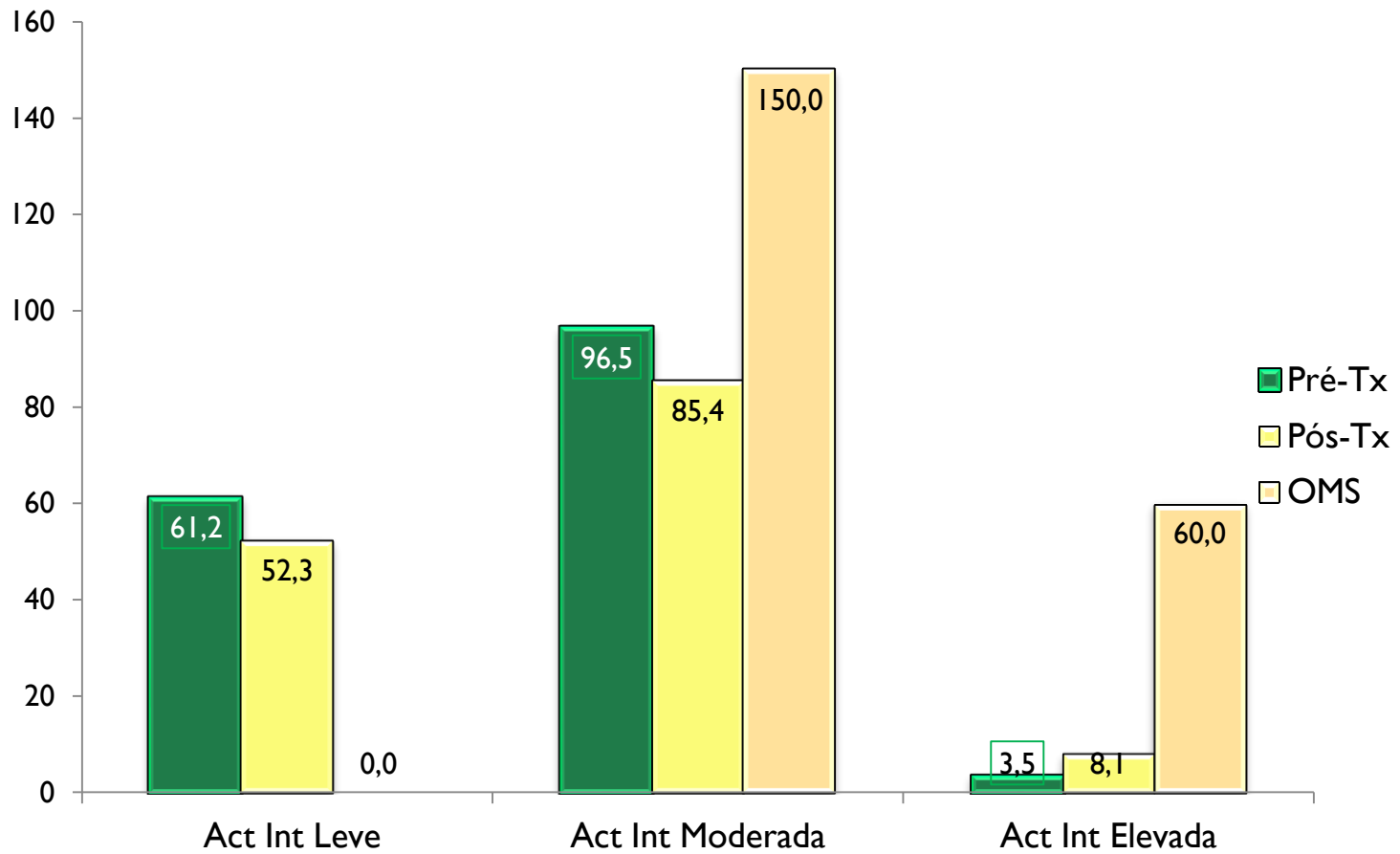
A escala de DOR CORPORAL é cotada de modo que á nota mais elevada corresponde a ausencia de dor (Pais Ribeiro)

correlações

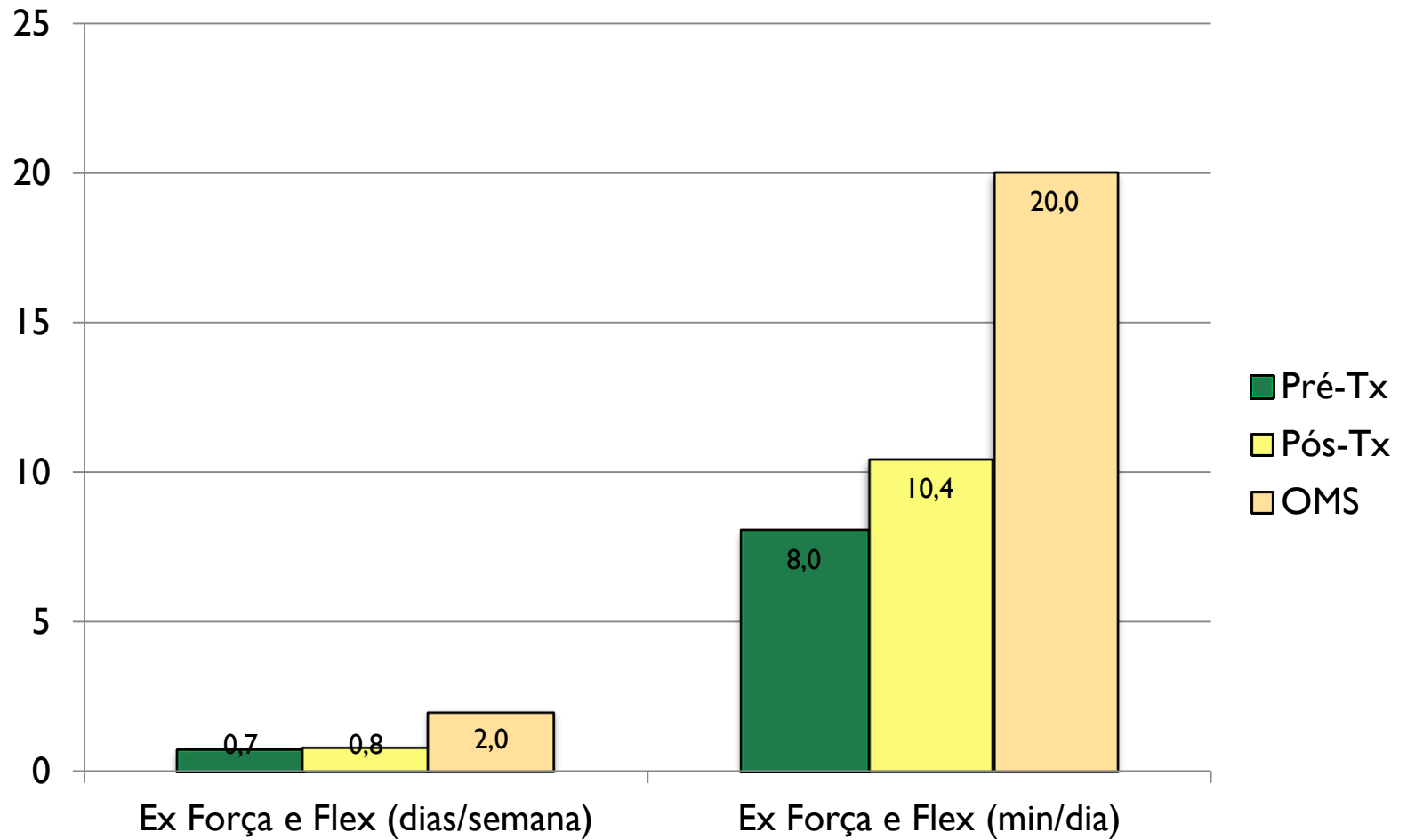


Mesmo que a força de preensão e o desempenho físico tenham diminuído, os níveis de fadiga a dor física e a saúde no geral **melhoraram** de facto

NÍVEIS DE ACTIVIDADE FÍSICA



NÍVEIS DE ACTIVIDADE FÍSICA



ACTIVIDADE FÍSICA

FORÇA MUSCULAR /
APTIDÃO FÍSICA



FADIGA

QUALIDADE DE VIDA

Dado que os níveis de actividade física se encontram abaixo dos valores mínimos recomendados deveria ser encontrada uma estratégia de aumento do tempo dispendido na actividade física leve a moderada idealmente no PRÉ TRANSPLANTE.

OBRIIGADO

mttomas@fmh.utl.pt
teresa.tomas@estesl.ipl.pt
mteresa.tomas@netcabo.pt