

“Encha o peito de ar...cuide dos seus pulmões”:

a ESTeSL num evento mundial



Hermínia Brites Dias
Elizabeth Almeida Carolino
Seminário Temático em Cardiopneumologia – Fisiologia Clínica
11 Fevereiro de 2012

Relevância...

- ▶ milhões de pessoas sofrem de doenças respiratórias crónicas tratáveis e preveníveis.
- ▶ discurso público relativamente às doenças respiratórias tem sido negligenciado.

FIRS, 2009

■ ■ ■

- ▶ Doenças respiratórias – 2º lugar em mortalidade, incidência, prevalência e custos;
- ▶ 2020 – 68 · 3 milhões de mortes em todo o mundo



– 11 · 9 milhões serão causadas por patologias pulmonares.

(WHO, 2007)

- ▶ **Espirometria é o teste mais importante para a avaliação da função respiratória na DPOC (Bellia et al, 2000)**

2010 – Ano do Pulmão

Fórum Internacional das Sociedades Respiratórias



necessário uniformizar iniciativas mundiais para o objetivo de realçar a urgência na atuação em torno da saúde respiratória

FIRS, 2009

World Spirometry Day

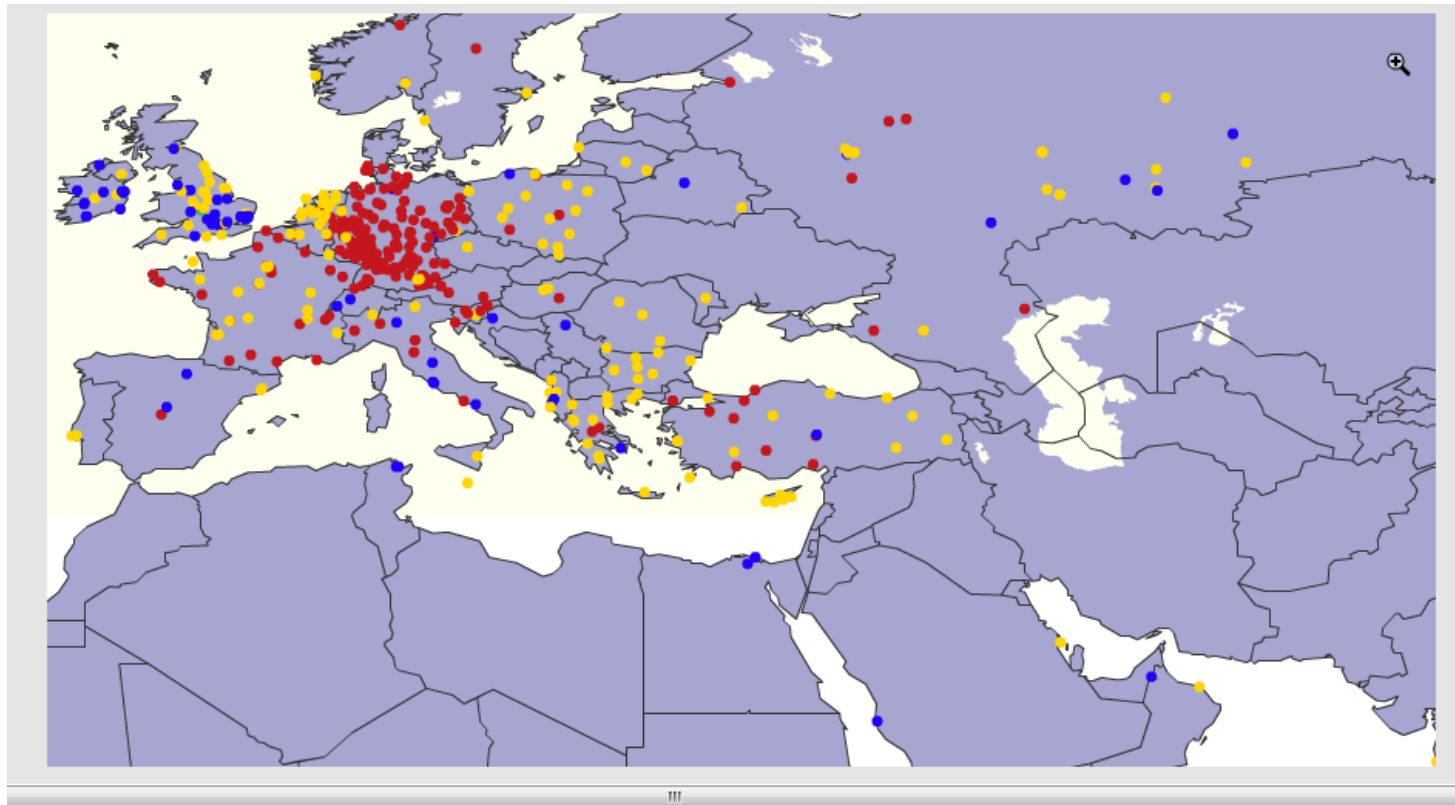
October 14, 2010

**First ever global
lung function testing event**

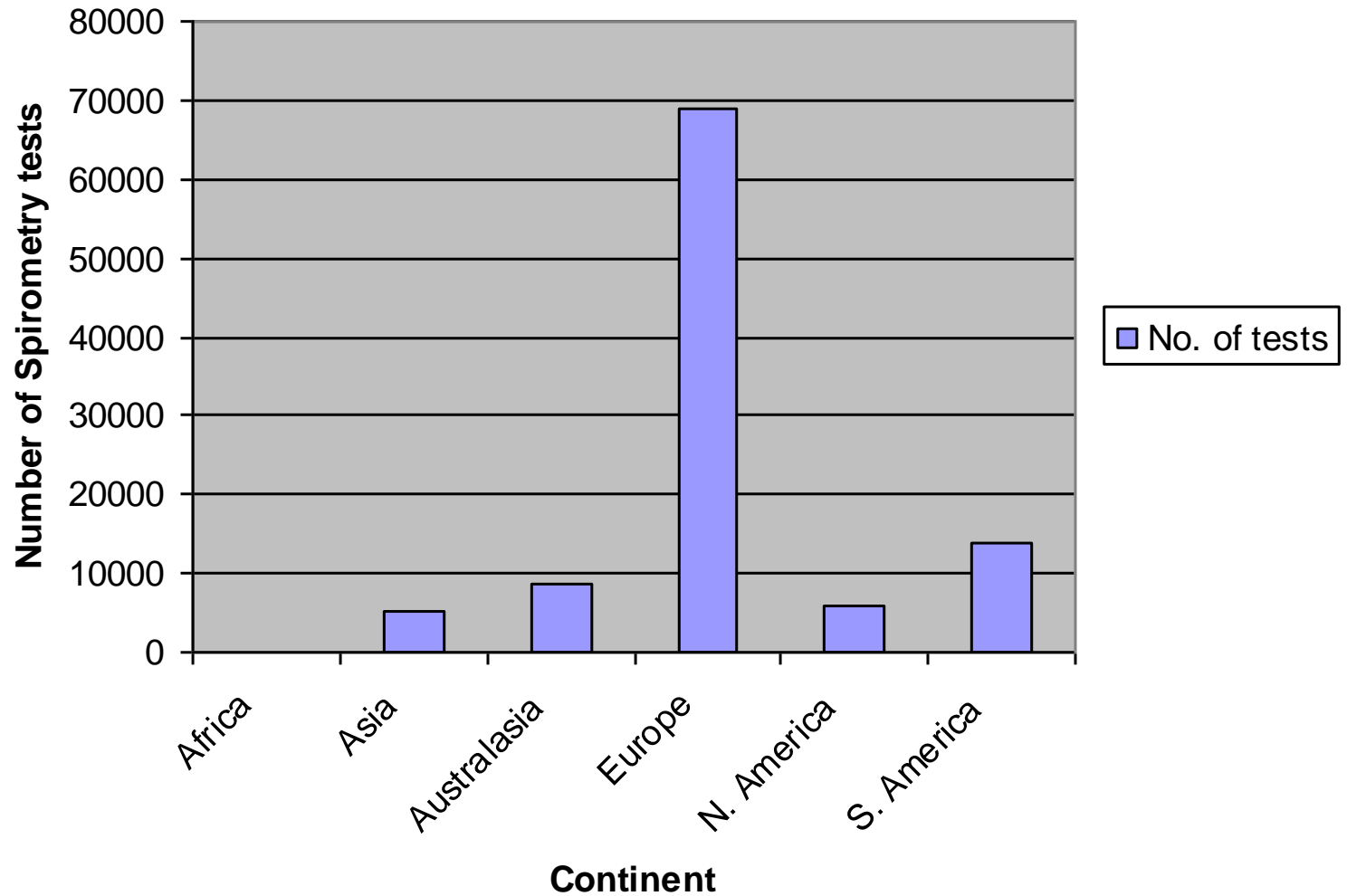
Results

Final 102,487 tests from 490 events*

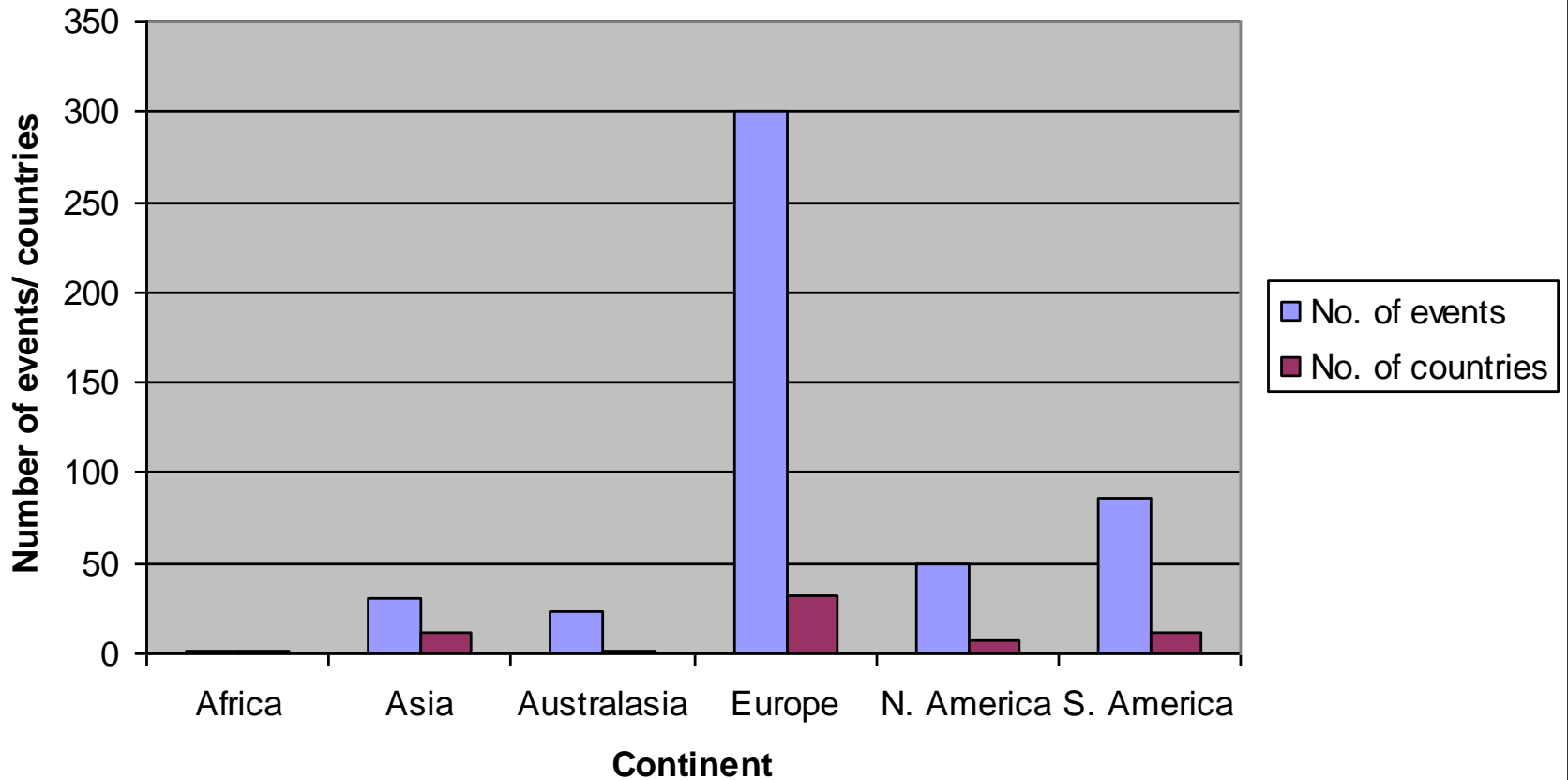
*as reported – some events had multiple sessions and some over several days



Graph to show the total number of spirometry tests achieved per continent on World Spirometry Day, October 14, 2010



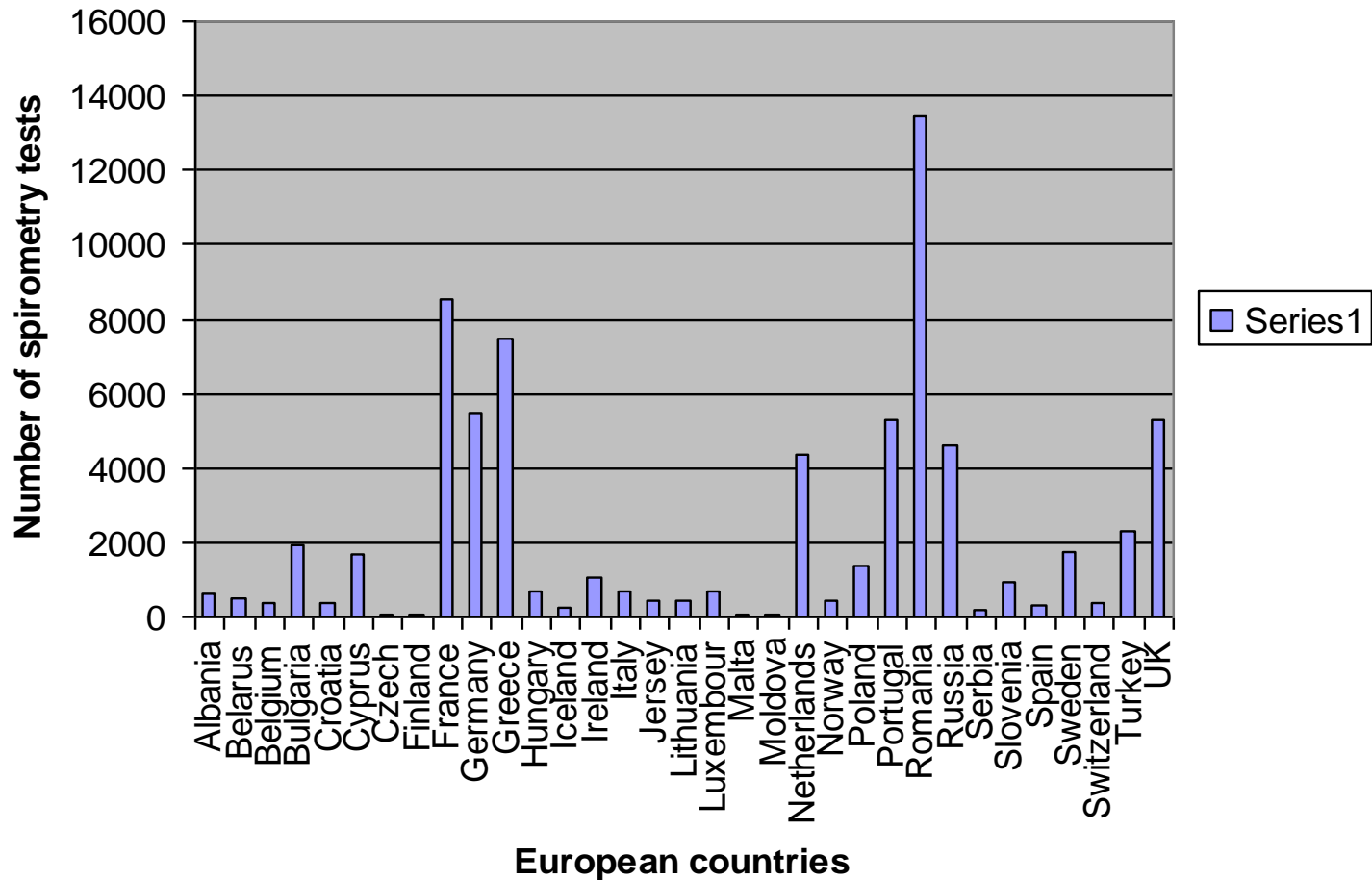
Graph to show the number of events and countries per continent that took part in World Spirometry Day, October 14, 2010.



Abnormal results

Continent	No. of tests	No. of events	No. of countries	% Abnormality
Africa	12	1	1	25
Asia	5,200	30	11	29
Australasia	8,637	24	2	28
Europe	69,063	300	32	19.6
N. America	5,857	49	7	18
S. America	13,718	86	11	19
TOTAL	102,487	490	64	Average 23.1%

Graph to show the number of tests achieved on World Spirometry Day in European Countries



Em todo o mundo...



Rússia



Chile



China



Corea



Filipinas



India



Egito



UK



Itália



Bulgaria

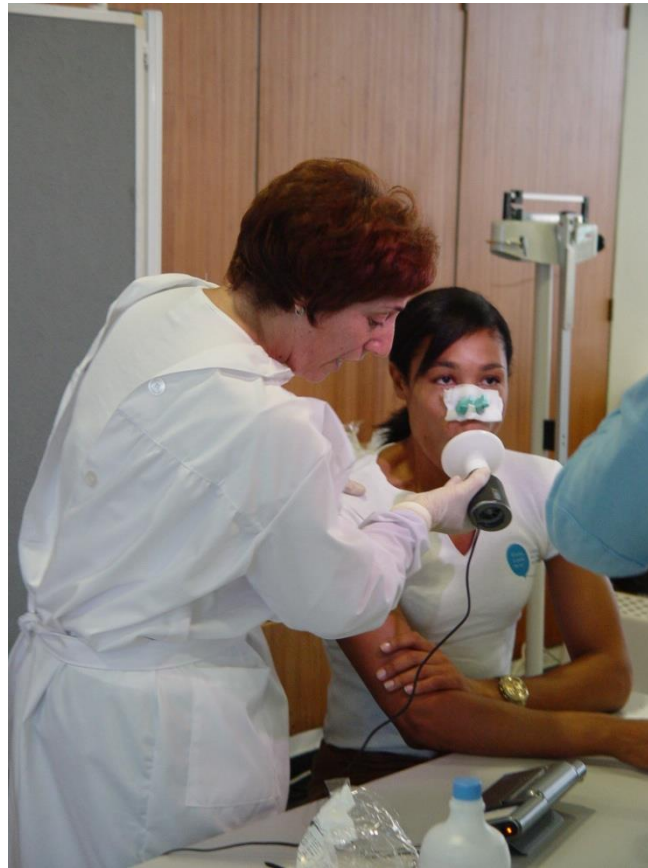


USA-Georgia



Portugal - SPP

...Portugal – ESTeSL



Data: 12 de Outubro de 2010

Titulo da Notícia: **Dia da Espirometria – Testes gratuitos à capacidade pulmonar**

Meio de Comunicação: Destak

Categoria: Saúde

DIA DA ESPIROMETRIA

Testes gratuitos à capacidade pulmonar

A Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Lisboa abre as portas ao público na quinta-feira, para um teste gratuito à capacidade pulmonar, assinalando o 1º Dia Mundial da Espirometria, uma iniciativa da Fundação Europeia do Pulmão.

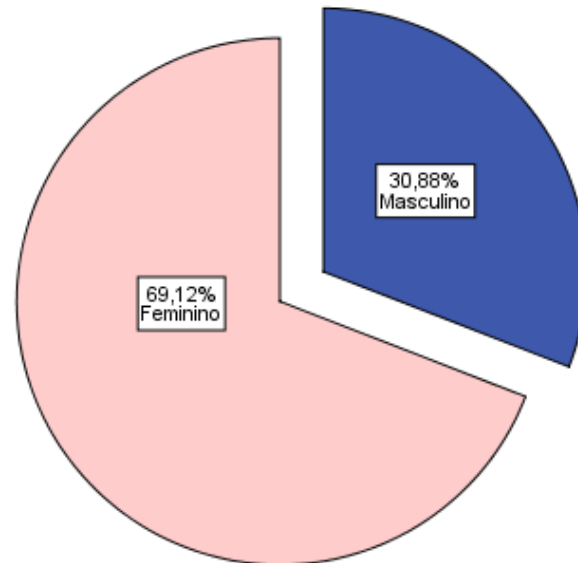




Critérios para interpretação

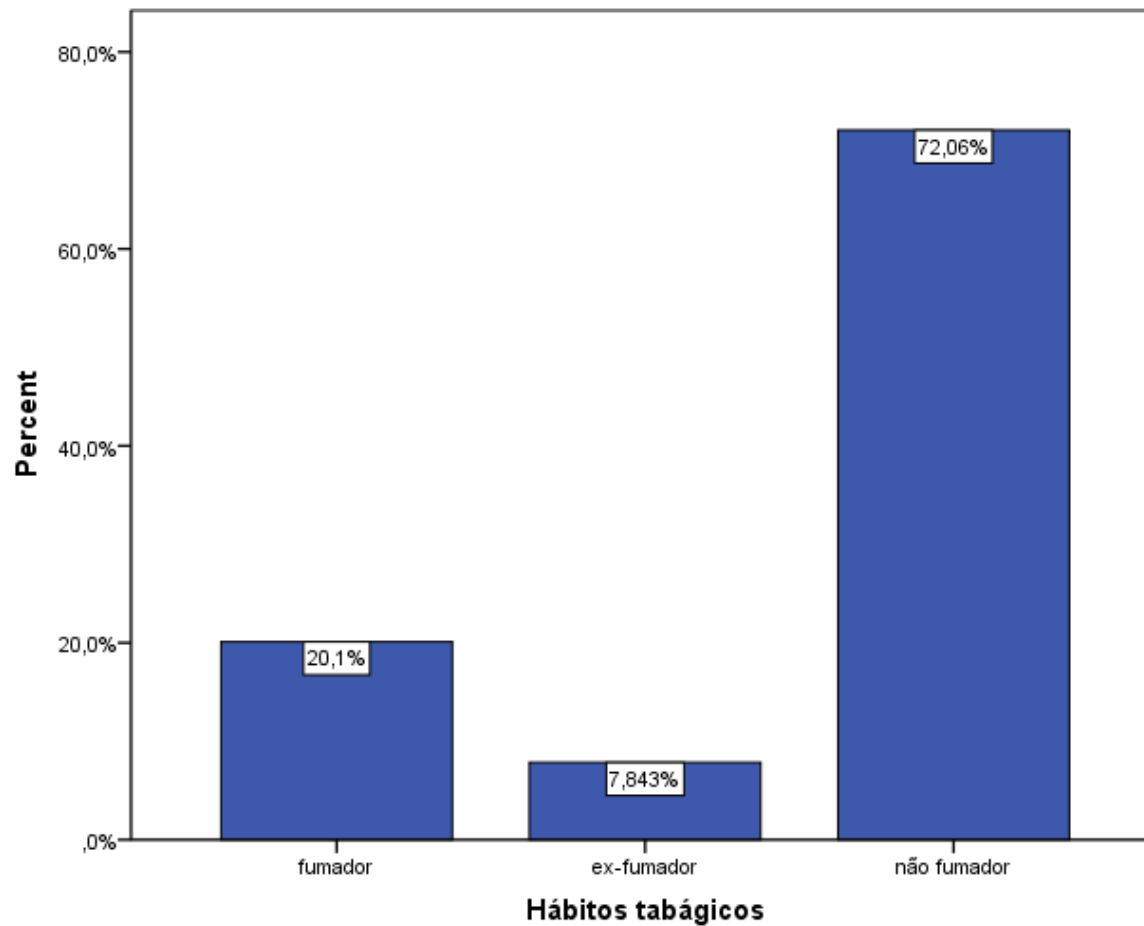
- ▶ FVC e FEV1 $\geq 80\%$ e FEV1 /FVC $\geq 80\%$ – sem alterações significativas;
- ▶ FEV1 /FVC $< 80\%$ – alteração ventilatória obstrutiva;
- ▶ FVC e FEV1 $< 80\%$ e FEV1 /FVC $\geq 80\%$ – alteração ventilatória restritiva;
- ▶ FVC e FEV1 $< 80\%$ e FEV1 /FVC $< 80\%$ – alteração ventilatória inespecífica;
- ▶ Espirometria sem qualidade – inconclusivo.

Resultados



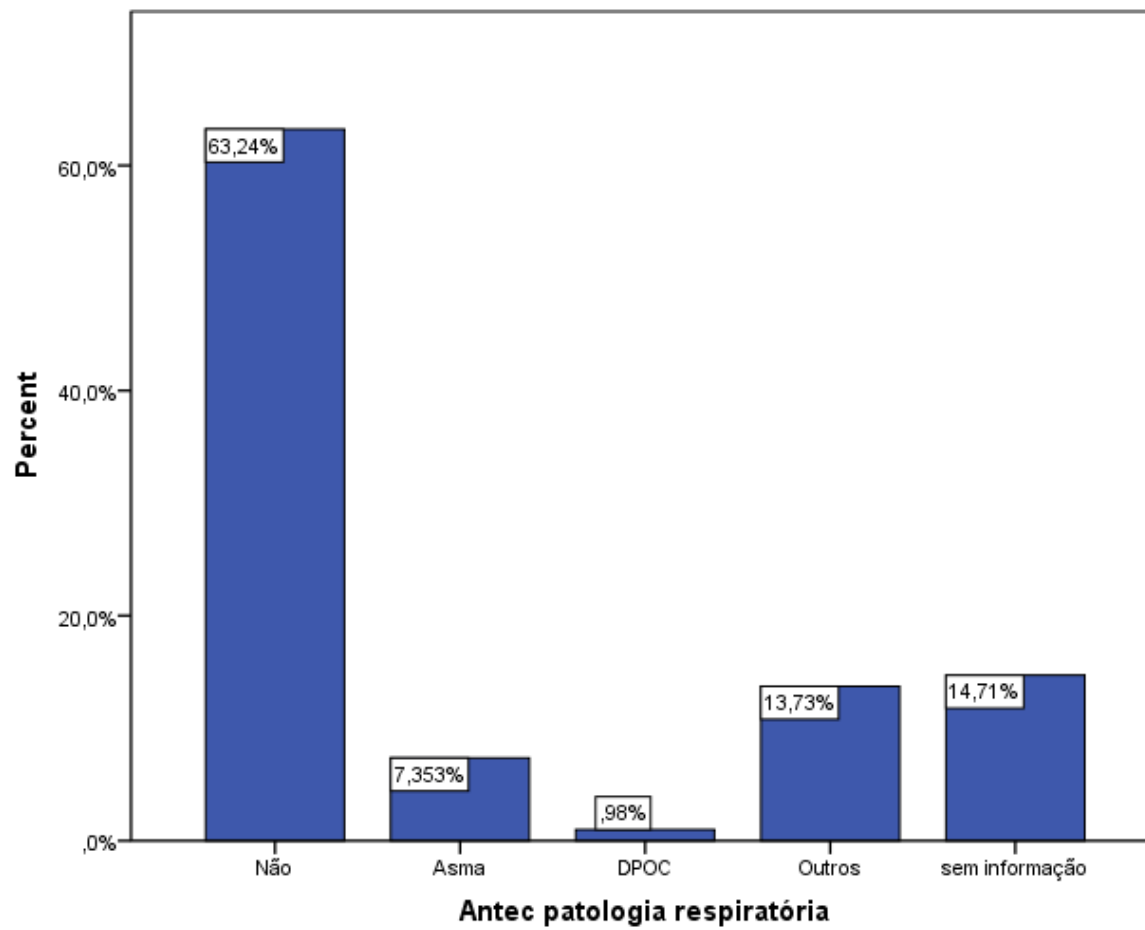
Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Idade	204	17	87	32,77	19,348
Peso	204	40	118	65,41	12,907
Altura	204	143,00	187,00	165,7549	8,49565



Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Carga tabágica	56	,3	70,0	14,718	17,5292



- ▶ Nos 204 indivíduos avaliados detectaram-se alterações ventilatórias em 32,9%.

		Padrão ventilatório										Total	
		sem alterações		obstrutivo		restritivo		inespecífico		inconclusivo			
		Count	Row N %	Count	Row N %	Count	Row N %	Count	Row N %	Count	Row N %		
Antec patologia respiratória	Não	89	69,0%	25	19,4%	3	2,3%	7	5,4%	5	3,9%	129	100,0%
	Asma	4	26,7%	8	53,3%	0	,0%	2	13,3%	1	6,7%	15	100,0%
	DPOC	0	,0%	2	100,0%	0	,0%	0	,0%	0	,0%	2	100,0%
	Outros	15	53,6%	10	35,7%	0	,0%	3	10,7%	0	,0%	28	100,0%
	sem informação	22	73,3%	6	20,0%	0	,0%	1	3,3%	1	3,3%	30	100,0%
	Total	130	63,7%	51	25,0%	3	1,5%	13	6,4%	7	3,4%	204	100,0%

- ▶ Dos que referiram não ter patologia respiratória, 27,1% apresentavam alterações ventilatórias

		Padrão ventilatório										Total	
		sem alterações		obstrutivo		restritivo		inespecífico		inconclusivo			
		Count	Row N %	Count	Row N %	Count	Row N %	Count	Row N %	Count	Row N %		
Antec patologia respiratória	Não	89	69,0%	25	19,4%	3	2,3%	7	5,4%	5	3,9%	129	100,0%
	Asma	4	26,7%	8	53,3%	0	,0%	2	13,3%	1	6,7%	15	100,0%
	DPOC	0	,0%	2	100,0%	0	,0%	0	,0%	0	,0%	2	100,0%
	Outros	15	53,6%	10	35,7%	0	,0%	3	10,7%	0	,0%	28	100,0%
	sem informação	22	73,3%	6	20,0%	0	,0%	1	3,3%	1	3,3%	30	100,0%
	Total	130	63,7%	51	25,0%	3	1,5%	13	6,4%	7	3,4%	204	100,0%

Discussão

Pneumobil II:

- ▶ prevalência de 25% de obstrução brônquica na totalidade dos indivíduos rastreados (critério- $FEV1 / FVC < 70\%$);
- ▶ 95% desse grupo não sabia que tinha alterações.

(Ferreira et al, 2009)

Resultados globais do WSD – **23.1%**
de espirometrias com alterações

Plano Nacional de Saúde

- ▶ 2004 – 2010 – Rede Nacional de Espirometrias – Falhou!
- ▶ Proposta para 2011 – 2016 – Unidade Operacional Móvel de Espirometria



(Luís AS, DGS, 2011)



**World
Spirometry
Day 2012**

**JOIN THE
RACE FOR
HEALTHY
LUNGS**



FREE

**Lung function test at
ESTeSL** 27 – 06 -2012



ELF EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION



Instituto Politécnico de Lisboa



EMINÁRIO
Temático

Hermínia Brites Dias
Elizabete Almeida Carolino