

questionnaire. The questionnaire was based on conceptually appropriate attitudes and behaviors from the point of view of food sustainability. The questionnaire presented was developed based on a document from the Portuguese Nutrition Association, which is based on the practices to be taken by consumers in order to be more sustainable.

RESULTS: All participants (n=105) were asked to identify the concept of food sustainability, of which 73.8% (n=59) responded correctly to the concept. However, 94.4% (n=17) of these threw spoiled fruits and vegetables in the garbage and 76.0% (n=36) of them consumed more protein of animal origin in detriment of vegetable or fish protein (p=0.047).

CONCLUSIONS: Despite showing knowledge of the concept of food sustainability, the participants reported behaviors that contradict sustainable attitudes.

PO56. ADESÃO À DIETA MEDITERRÂNICA E ASSOCIAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DO 1.º CICLO DO MUNICÍPIO DE BENAVENTE

Catarina Jacinto Soares¹; Rute Espanhol¹

¹ Câmara Municipal de Benavente

INTRODUÇÃO: A evidência científica atual sugere que a Dieta Mediterrânica se associa a uma maior longevidade e diminuição de risco de desenvolvimento de diversas doenças, sendo esta dieta considerada pelas principais entidades de saúde como a mais saudável. Porém, com a globalização tem-se observado uma diminuição da adesão à Dieta Mediterrânica, inclusive nas crianças e adolescentes.

OBJETIVOS: Avaliar numa amostra de crianças do 1.º ciclo do ensino básico: (1) a adesão à Dieta Mediterrânica, (2) o estado nutricional e (3) a associação entre a adesão à Dieta Mediterrânica e o estado nutricional.

METODOLOGIA: Neste estudo observacional, transversal, realizado no 3.º período do ano letivo de 2020/2021, participaram 269 crianças de duas escolas do 1.º ciclo do ensino básico do Município de Benavente. Foram recolhidos dados antropométricos (peso e estatura), para o cálculo do Índice de Massa Corporal, e foi aplicada a versão atualizada do questionário *Mediterranean Diet Quality Index for children and adolescents*, para avaliar a adesão à Dieta Mediterrânica.

RESULTADOS: A prevalência de excesso de peso foi de 44,6%, sendo que 17,8% das crianças avaliadas apresentavam pré-obesidade e 26,8% obesidade. Das crianças avaliadas, 25,3% apresentavam fraca adesão à Dieta Mediterrânica, 58% adesão mediana e 16,7% boa adesão. Não foi encontrada uma associação significativa entre o nível de adesão à Dieta Mediterrânica e a ocorrência de excesso de peso.

CONCLUSÕES: Os resultados obtidos neste estudo, nomeadamente, a elevada prevalência de excesso de peso (44,6%) e a baixa taxa de boa adesão à Dieta Mediterrânica (16,7%), demonstram a necessidade de implementar uma política escolar de alimentação e nutrição no Município de Benavente, para melhorar os hábitos alimentares destas crianças e, consequentemente, o seu estado nutricional.

PO57. ADESÃO AOS LANCHES ESCOLARES APÓS INCREMENTO DA OFERTA ALIMENTAR NO PRÉ-ESCOLAR E ESCOLAS DO 1.º CICLO DA REDE ESCOLAR PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE SINTRA

Beatriz Neto¹; Lara Guerreiro²; Liliana O Dias²; Raquel Ferreira^{1,2}

¹ Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa

² Câmara Municipal de Sintra, Núcleo de Educação e Qualidade Alimentar

INTRODUÇÃO: A escola é um espaço privilegiado para a promoção de uma alimentação saudável e para a adoção de comportamentos alimentares

equilibrados. O lanche da manhã e o lanche da tarde são refeições intermédias importantes para as crianças em idade escolar, contribuindo para o suprimento das necessidades energéticas diárias e para a garantia da adequação nutricional da sua alimentação. Os municípios são responsáveis pelo fornecimento das refeições escolares (almoço) aos alunos do pré-escolar e 1.º Ciclo. No Município de Sintra são fornecidos lanches escolares (manhã e tarde) a todos os alunos, mediante requisição prévia.

OBJETIVOS: Avaliar a adesão aos lanches escolares após incremento da oferta alimentar nas escolas de ensino pré-escolar e do 1.º Ciclo do ensino básico da Rede Escolar Pública do Município de Sintra.

METODOLOGIA: A composição dos lanches escolares fornecidos pela Câmara Municipal de Sintra foi revista no presente ano letivo, com o aumento da diversidade alimentar e do aporte energético para 10% no lanche da manhã e para 15% no lanche da tarde, considerando as necessidades energéticas totais diárias para a faixa etária. A adesão aos lanches escolares, medida pela sua requisição pelos Encarregados de Educação, foi avaliada no período de 01 de outubro a 31 de janeiro para os anos letivos 2019/2020, 2020/2021 e 2021/2022 em 97 estabelecimentos de Ensino Pré-escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Município de Sintra.

RESULTADOS: No ano letivo 2021-2022 observou-se um aumento de 23,4% na adesão aos lanches escolares após o incremento da oferta alimentar.

CONCLUSÕES: O aumento da diversidade alimentar e o aumento do aporte energético dos lanches escolares parece ter contribuído para o aumento da adesão.

PO58. APLICAÇÃO DE TABELAS DE SOMATOMETRIA CATALÃ NA AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA DE ESCOLARES COM SÍNDROME DE DOWN, SOLEDAD – ATLÂNTICO, COLOMBIA (2019-2020)

Inês Sofia Morales Salcedo^{1,2}; Valentina Contreras Rodríguez^{2,3}; Jennifer Vidal Martínez^{2,3}

¹ Programa de Nutrição e Dietética, Grupo de Pesquisa Básica e Clínica, Faculdade de Ciências da Saúde, Fundação Universitária San Martín

² Pesquisadores do Grupo Mulheres, Género e Cultura, Universidade do Atlântico

³ Instituto Colombiano de Bem-Estar Familiar

INTRODUÇÃO: Os escolares com Síndrome de Down possuem características corporais diferenciadas que requerem classificação antropométrica de acordo com sua genética. Na Colômbia não há padrões de referência para a população em estudo.

OBJETIVOS: Aplicar as Tabelas de Somatometria da *Fundación Catalana Española* – TSFCE para a avaliação antropométrica de escolares atlânticos com Síndrome de Down.

METODOLOGIA: Estudo descritivo, de conveniência, realizado entre 2019 e 2020 no município de Soledad, Atlântico em amostra voluntária de 26 escolares entre 6 e 15 anos de idade, com consentimento informado e assinado baseado na Resolução 8.430 de 1993 e na Política Pública Nacional de Deficiência e Inclusão Social de 2014. As medidas de tendência central, distribuição por percentis e correlação de variáveis permitiram a análise estatística dos dados.

RESULTADOS: A idade média da amostra é de 11,5 + (2,7). 58% são homens. O peso médio é de 39,7 (+12,2) Kg e a altura de 133,9 (+13,9) cm. No indicador Peso/Idade, 67% dos homens estão entre p25 e p7. O 73% das mulheres apresentam excesso de peso.

CONCLUSÕES: As tabelas catalãs para a avaliação antropométrica de escolares com Síndrome de Down constituem-se numa ferramenta de interesse metodológico para a avaliação da população colombiana, para a qual se sugere que seja realizado um estudo probabilístico, multicêntrico para validar, comparar ou padronizar resultados do TCFCE com os indicadores e pontos de corte da Resolução 2465 de 2016.