



INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial é um fator de risco cardiovascular com elevada prevalência na população adulta. Para além dos seus efeitos sobre o sistema cardiovascular, pode interferir com os mecanismos homeostáticos cerebrovasculares, comprometendo a perfusão e o metabolismo cerebral, com repercussões negativas no desempenho cognitivo. Está particularmente associada a alterações nas funções executivas, frequentemente um dos primeiros domínios a ser afetado em contextos patológicos.

OBJETIVO

Avaliar o desempenho cognitivo em indivíduos normotensos e hipertensos.

MATERIAL E MÉTODOS

Estudo observacional, descritivo, transversal e de abordagem quantitativa

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Ambos os sexos
Todas as raças/etnias

CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

Diagnóstico prévio de outras doenças cardiovasculares
Patologias do foro psicológico/psiquiátrico
Gravidez

PROTOCOLO

Explicação --- Consentimento informado --- Anamnese
ECG --- PA --- FAB --- TMT

VARIÁVEIS DE CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA

• Sexo; Idade; Grau de escolaridade; Diagnóstico de HTA; Medicação em uso.

VARIÁVEIS DE INVESTIGAÇÃO

Pressão Arterial (PA)	PAS/PAD Critério de Sokolow-Lyon
Electrocardiograma (ECG)	Onda R em aVL, ≥ 11 mm Critério de voltagem de Cornell
FE	Score da FAB Tempo em segundos do TMT parte A e do TMT parte B

RESULTADOS

n = 14 ♂ 78,57% ♀ 21,43% 🧑 30-65 anos

Sexo	Idade	Grau de Escolaridade	HTA	Medicação anti-hipertensiva	Medicação depressora do SN	Diagnóstico de outra patologia	Gravidez	PAS (mmHg)	PAD (mmHg)	Critério Sokolow-Lyon	Onda R em aVL	Critério de Voltagem de Cornell	FAB	TMT A (seg)	TMT B (seg)
Grupo A - Normotensos								120	80	Não	Não	Não	15	63,43	92,24
Masculino	49	12º ano	Não	Não	Não	Não		125	85	Não	Não	Não	18	34,86	83,32
Masculino	46	Licenciatura	Não	Não	Não	Não		110	85	Não	Não	Não	17	25,77	61,2
Feminino	53	12º ano	Não	Não	Não	Não	Não	110	75	Não	Não	Não	17	58,95	157,38
Feminino	59	9º ano	Não	Não	Não	Não	Não	105	70	Não	Não	Não	18	28,16	55,43
Feminino	45	Mestrado	Não	Não	Não	Epilepsia	Não	130	70	Não	Não	Não	16	19,96	39,62
Maculino	59	12ºano	Não	Não	Não	Não		120	70	Não	Não	Não	16	41,57	119,47
Feminino	35	12ºano	Não	Não	Não	Não									
Médias	49,43												16,71	38,96	86,95
Grupo B - Hipertensos								140	95	Não	Não	Não	17	45,28	46,68
Feminino	32	12ºano	Sim	Sim	Não	Não	Não	115	80	Não	Não	Não	14	33,33	60,37
Masculino	56	12ºano	Sim	Sim	Não	Não	Não	115	70	Não	Não	Não	14	33,20	93,75
Feminino	63	12ºano	Sim	Sim	Não	Não	Não	125	85	Não	Não	Não	13	63,27	111,78
Feminino	51	Licenciatura	Sim	Sim	Não	Não	Não	130	80	Não	Não	Não	16	49,23	70,63
Feminino	47	Licenciatura	Sim	Sim	Não	Não	Não	140	90	Não	Não	Não	17	29,01	44,77
Feminino	61	Doutoramento	Sim	Sim	Não	Asma Alérgica	Não	140	80	Não	Não	Não	16	27,15	55,19
Médias	53,29												15,29	40,78	69,02

Relativamente ao grupo B (hipertensos) e em comparação com o grupo A (normotensos):

✓ **ECG** - ausência de HVE - dois participantes com HTA grau I, restantes dentro dos valores da normalidade;

✓ **FAB** - desempenho diminuído TMT parte A - velocidade de processamento diminuída TMT parte B - melhor desempenho.

CONCLUSÃO

Verificou-se uma tendência para um desempenho inferior na FAB em indivíduos hipertensos, comparativamente aos normotensos. No entanto, essa diferença não se refletiu nos tempos de execução do TMT, que foram semelhantes entre ambos os grupos.

Palavras-chave: Hipertensão arterial; Desempenho cognitivo; Funções executivas; Electrocardiograma; Declínio cognitivo.



SCAN ME