

A investigação aplicada e o desenvolvimento das profissões

Applied research and profession's development

Luís Lança

PhD, Professor Coordenador

Instituto Politécnico de Lisboa - Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa



A prestação de cuidados de saúde é caracterizada por constantes desafios e novos paradigmas. As inovações tecnológicas com um permanente desenvolvimento da tecnologia e sofisticados equipamentos clínicos, a mudança na forma de prestação dos cuidados de saúde e dos processos de trabalho, o surgimento de novas doenças, constituem desafios constantes para os profissionais das áreas da imagem médica e radioterapia. Ao trabalharem num ambiente impulsionado pela tecnologia, os profissionais das áreas da imagem médica e radioterapia são constantemente expostos a mudanças rápidas na prática clínica e na prestação de serviços. A natureza das suas funções profissionais, permite e facilita a ação de liderança na avaliação, validação e implementação de novos conhecimentos técnicos, através da investigação aplicada.

A investigação aplicada no contexto da imagem médica e radioterapia procura, de uma forma sistemática, produzir novos conhecimentos que vão influenciar a prática profissional e prestar cuidados de saúde baseados no melhor conhecimento disponível. Trata-se de um processo sistemático de inquirir e averiguar, de forma metódica e ética. A investigação pode contribuir para a resolução prática de problemas e para a melhoria do conhecimento nas áreas da imagem médica e radioterapia, permitindo uma prática baseada na evidência, em benefício dos doentes.

No contexto da saúde, a investigação aplicada é importante pois visa a produção de uma base científica para guiar a prática profissional, o alargamento do campo de conhecimentos, facilitando o desenvolvimento profissional autónomo com base na ciência. O estudo, através da investigação, constitui-se como um processo rigoroso de aquisição de conhecimento, desenvolvimento e consolidação dos saberes próprios das profissões de saúde.

Todos os elementos das equipas de saúde nas áreas da imagem médica e radioterapia podem realizar estudos de investigação, de acordo com o seu nível de experiência. O primeiro contacto com a investigação é iniciado no âmbito da licenciatura e aprofundado em estudos de pós-graduação e no contexto profissional. Neste âmbito, existem oportunidades para realizar ou facilitar a investigação aplicada numa variedade de ambientes de trabalho, incluindo a área clínica, de formação, de gestão

The provision of health care is characterized by constant challenges and new paradigms. Technological innovations with a permanent development of technology and sophisticated clinical equipment, the change in the way of providing healthcare and work processes, the emergence of new diseases, constitute constant challenges for professionals in the areas of medical imaging and radiotherapy.

Working in a technology-driven environment, medical imaging and radiotherapy professionals are constantly exposed to rapid changes in clinical practice and service delivery. The nature of their professional functions allows and facilitates leadership in the assessment, validation and implementation of new technical knowledge, through applied research.

Applied research in the context of medical imaging and radiotherapy seeks, in a systematic way, to produce new knowledge that will influence professional practice and provide healthcare based on the best available knowledge. It is a systematic process of inquiring and finding out, in a methodical and ethical way. Research can contribute to the practical resolution of problems and to the improvement of knowledge in the areas of medical imaging and radiotherapy, allowing an evidence-based practice for the patients benefit.

In health's context, applied research is important as it aims to produce a scientific basis to guide professional practice, broadening the field of knowledge, facilitating autonomous, science-based professional development. The study, through investigation, constitutes a rigorous process of acquiring knowledge, developing and consolidating knowledge specific from health professions.

All elements of the healthcare teams in the areas of medical imaging and radiotherapy can carry out research studies, according to their level of experience. The first contact with research is initiated within the scope of the degree and deepened in postgraduate studies and in the professional context. In this context, there are opportunities to carry out or facilitate applied research in a variety of work environments, including clinical, training, management and organizational areas, and research can be carried out independently or, preferably, in a team with different members. and degrees of experience.

e organizacional, podendo a investigação ser realizada de uma forma independente ou, preferencialmente, em equipa com diferentes membros e graus de experiência. A investigação aplicada concede a cada grupo profissional uma capacidade única de promover a autonomia da respetiva profissão e o processo de definição dos parâmetros da prática profissional dessa mesma uma profissão. Na verdade - no contexto da saúde - diversas profissões têm vindo a obter um desenvolvimento científico consistente, através do contributo da investigação aplicada.

Cada profissão deve poder estar em posição de permitir aos seus membros o acesso a uma base de conhecimentos sólidos sobre a qual se apoia a sua prática, sendo que a existência e sustentabilidade de uma profissão reside na expansão das suas bases teóricas com a ajuda do método de investigação científica. Importa, pois, disseminar a investigação produzida pelos pares no contexto de trabalho e através de meios próprios como a apresentação de trabalhos em reuniões científicas dedicadas a temas atuais e até a publicação de artigos científicos revistos por pares.

A investigação aplicada é, assim, fundamental, para o desenvolvimento do espírito crítico e da componente científica de cada profissão, visando aplicar na prática profissional e em benefício do doente – a prática baseada na evidência!

No contexto das profissões, a investigação aplicada tem diversas implicações. Ao nível da profissão, destacam-se aspetos como a reorganização do controlo do trabalho, podendo alguns desenvolvimentos tecnológicos recentes (e.g. inteligência artificial - IA) influenciar o modo como prestamos os cuidados de saúde. No contexto da imagem médica e radioterapia esta é uma questão central pelo evidente e inevitável recurso à tecnologia para diagnóstico e terapia com radiações.

Os sistemas de IA e a investigação aplicada que possa ser feita nesta área, a par de novas soluções tecnológicas que se vão desenvolvendo, oferecem às nossas profissões uma oportunidade única de aumentar a produtividade e a precisão do trabalho clínico. A IA irá certamente assumir tarefas de rotina que nos ocupam demasiado tempo, libertando tempo e recursos para concentrar nossa atenção nos pacientes e, assim, poder desenvolver um trabalho mais orientado para o doente.

Em conclusão, a investigação aplicada no contexto das profissões das áreas de imagem médica e radioterapia remete-nos para a necessidade de produzir conhecimento científico próprio que ajude a desenvolver e consolidar a credibilidade e autonomia profissional, a inovação e a mudança nos cuidados de saúde, as novas formas de organização do trabalho, a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados, a humanização dos cuidados a prestar e a educação contínua dos profissionais de saúde.

Applied research grants each professional group a unique ability to promote the autonomy of the respective profession and the process of defining the parameters of the professional practice of that profession. In fact - in health's context - several professions have been achieving consistent scientific development, through the contribution of applied research.

Each profession must be in a position to allow its members access to a solid knowledge base on which their practice is based, and the existence and sustainability of a profession lies in the expansion of its theoretical bases with the help of scientific research method. It is therefore important to disseminate research produced by peers in the work context and through their own means, such as the presentation of works at scientific meetings dedicated to current themes and even the publication of peer-reviewed scientific articles.

Applied research is, therefore, essential for the development of a critical spirit and the scientific component of each profession, aiming to apply it in professional practice and for the patient benefit of the patient – evidence-based practice!

In the context of professions, applied research has several implications. In terms of the profession, aspects such as reorganization of work control stand out, and some recent technological developments (e.g. artificial intelligence - AI) may influence the way we provide healthcare. In the context of medical imaging and radiotherapy, this is a central issue due to the evident and inevitable use of technology for diagnosis and radiation therapy.

AI systems and applied research that can be done in this area, along with new technological solutions that are being developed, offer our professions a unique opportunity to increase the productivity and precision of clinical work. AI will certainly take on routine tasks that take up too much time, freeing up time and resources to focus our attention on patients and, thus, be able to develop more patient-oriented work.

In conclusion, applied research in the context of medical imaging and radiotherapy professions lead us to the need of produce our own scientific knowledge that helps to develop and consolidate professional credibility and autonomy, innovation and change in healthcare, new forms of work organization, the continuous improvement of the quality of the provided services, the humanization of the care to be provided and the continuous education of health professionals.

Recebido / Received: 30/12/2021

Aceite / Accept: 03/01/2022