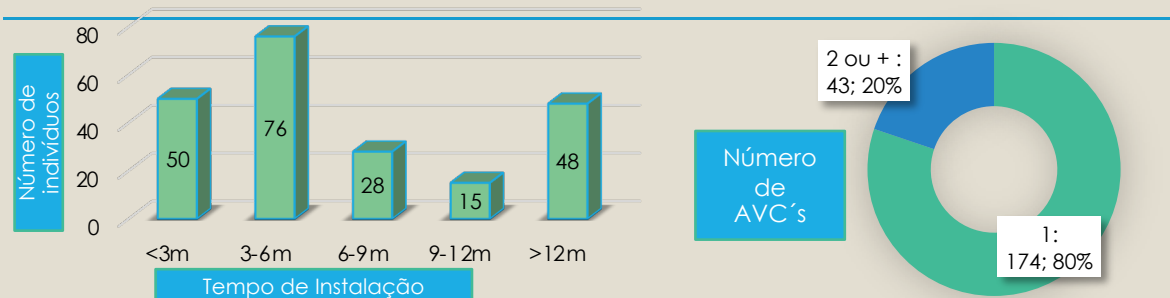


INTRODUÇÃO. O acidente vascular cerebral (AVC) é a condição neurológica mais comum que origina algum grau de incapacidade¹. Após AVC alguns indivíduos perdem funções motoras, sensitivas e cognitivas, com diferente gravidade, que originam perturbações no equilíbrio². Essas perturbações têm um impacto significativo na independência funcional e um papel fundamental na deambulação e consequentemente na qualidade de vida^{3,4}.

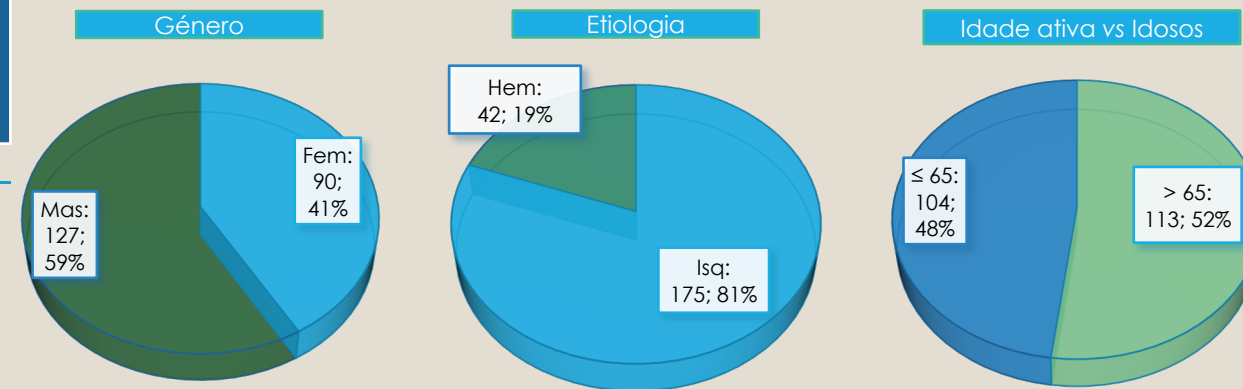
OBJETIVO. Verificar a relação entre a funcionalidade e o equilíbrio em indivíduos com AVC a realizar fisioterapia em ambulatório e analisar a influência do género e idade nos resultados.

METODOLOGIA

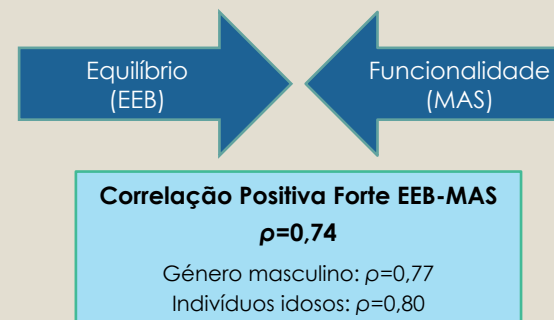
Tipo de Estudo	Amostra	Outcomes	Tratamento Dados
Observacional Descritivo Transversal	Sequencial (4 anos) Adultos com AVC Fisioterapia ambulatória Hospital terciário	Motor Assessment Scale (MAS) Escala de Equilíbrio de Berg (EEB)	Estatística descritiva: Medidas de localização, dispersão e coeficiente de correlação de Pearson (ρ)



RESULTADOS (n=217)



DADOS	n=217	Idade Ativa	Idosos	Homens	Mulheres
		n=104	n=113	n=127	n=90
IDADE	66 [21,88]	56 [21,65]	75 [66,88]	66 [21,87]	67 [28,88]
med [min,max]					
EEB	35 [0,55]	38,5 [3,55]	30 [0,52]	37 [0,55]	30 [3,55]
med [min,max]					
MAS	32 [1,48]	33 [4,48]	32 [1,48]	34 [1,48]	30,5 [3,47]
med [min,max]					



CONCLUSÃO. De acordo com estes resultados verifica-se que apesar de as mulheres apresentarem níveis de funcionalidade ligeiramente inferiores é no equilíbrio que existem maiores diferenças, com as mulheres e os idosos a apresentarem défices de equilíbrio mais acentuados. Nesta amostra constatou-se uma relação forte entre a funcionalidade e o equilíbrio que deverá ser refletida no planeamento da reabilitação pós-AVC.

REFERÊNCIAS: 1. Dean C, Rissel C, Sharkey M, Sherrington C, Cumming R, Barker R, Lord S, O'Rourke S, Kirkham C. Exercise intervention to prevent falls and enhance mobility in community dwellers after stroke: a protocol for a randomized controlled trial. BMC Neurology. 2009; 9(38). Doi.org/10.1186/1471-2377-9-38. 2. Chen IC, Cheng PT, Chen CL, Chen SC, Chung CY, Yeh TH. Effects of balance training on hemiplegic stroke patients. Chang Gung Med J. 2002 Sep;25(9):583-90. 3. Obembe O, Olaogun M, Adedoyin R. Gait and balance performance of stroke survivors in South-Western Nigeria - A cross-sectional study. Pan Afr Med J. 2014;17(Supp 1):6. Doi.org/10.11694/pamj.supp.2014.17.1.3001. 4. Xu Y, Hou Q-H, Russell S, Bennett B, Sellers A, Lin Q, Huang D. Neuroplasticity in post-stroke gait recovery and noninvasive brain stimulation. Neural Regen Res. 2015 Dec; 10(12): 2072-2080.