

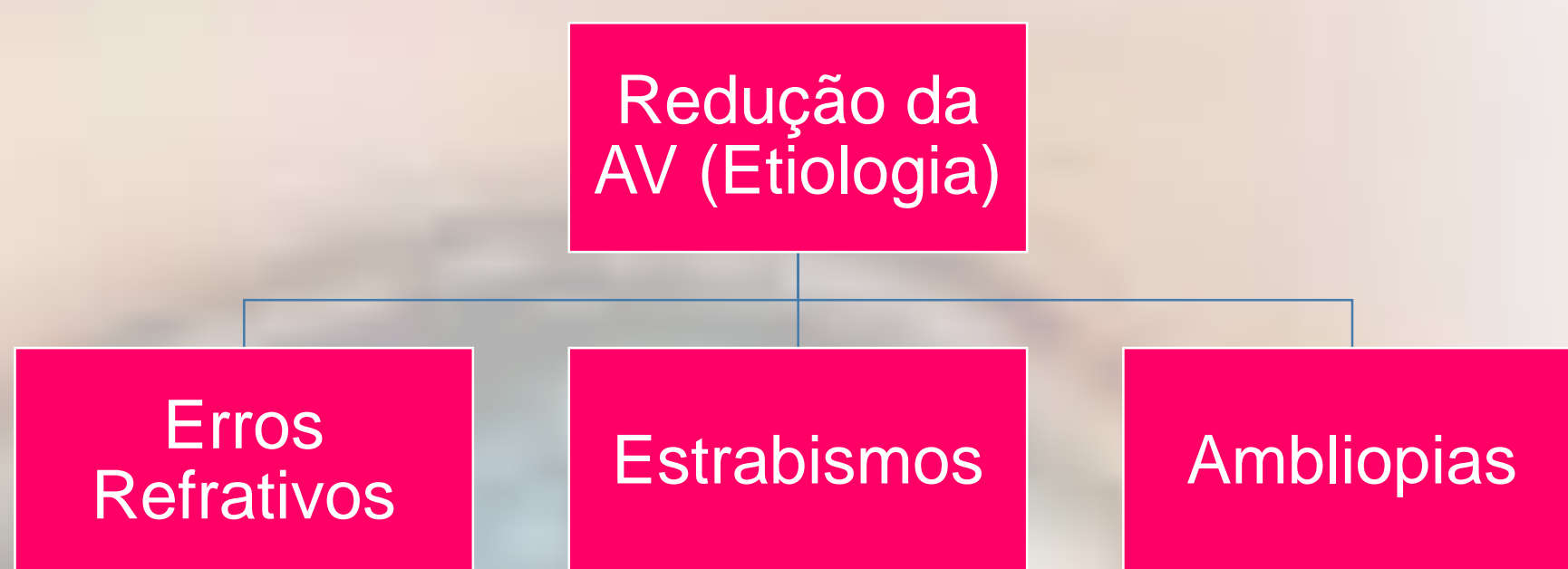
## Introdução

A visão tem um papel crucial na vida social, académica e/ou profissional do indivíduo (1).

Deste modo, importante a deteção precoce das possíveis anomalias da função visual, tais como as reduções da acuidade visual, disfunções da Visão Binocular (como insuficiências de convergência, estrabismo, etc.), isso com o intuito de melhorar a qualidade de vida do indivíduo (1).

## Acuidade Visual (AV)

É uma medida da performance visual que se obtêm sob condições de alto contraste e de alta luminância, tratando-se de uma ferramenta simples e indispensável a prática clínica (2).



Portanto a avaliação, a deteção precoce destas alterações e a monitorização da AV possibilitam a sua correção ou minorização dos efeitos causados, visando assim um melhor desempenho académico e na vida social do indivíduo, enfim contribuem para a melhoria da qualidade de vida (2).



## Visão Binocular (VB)

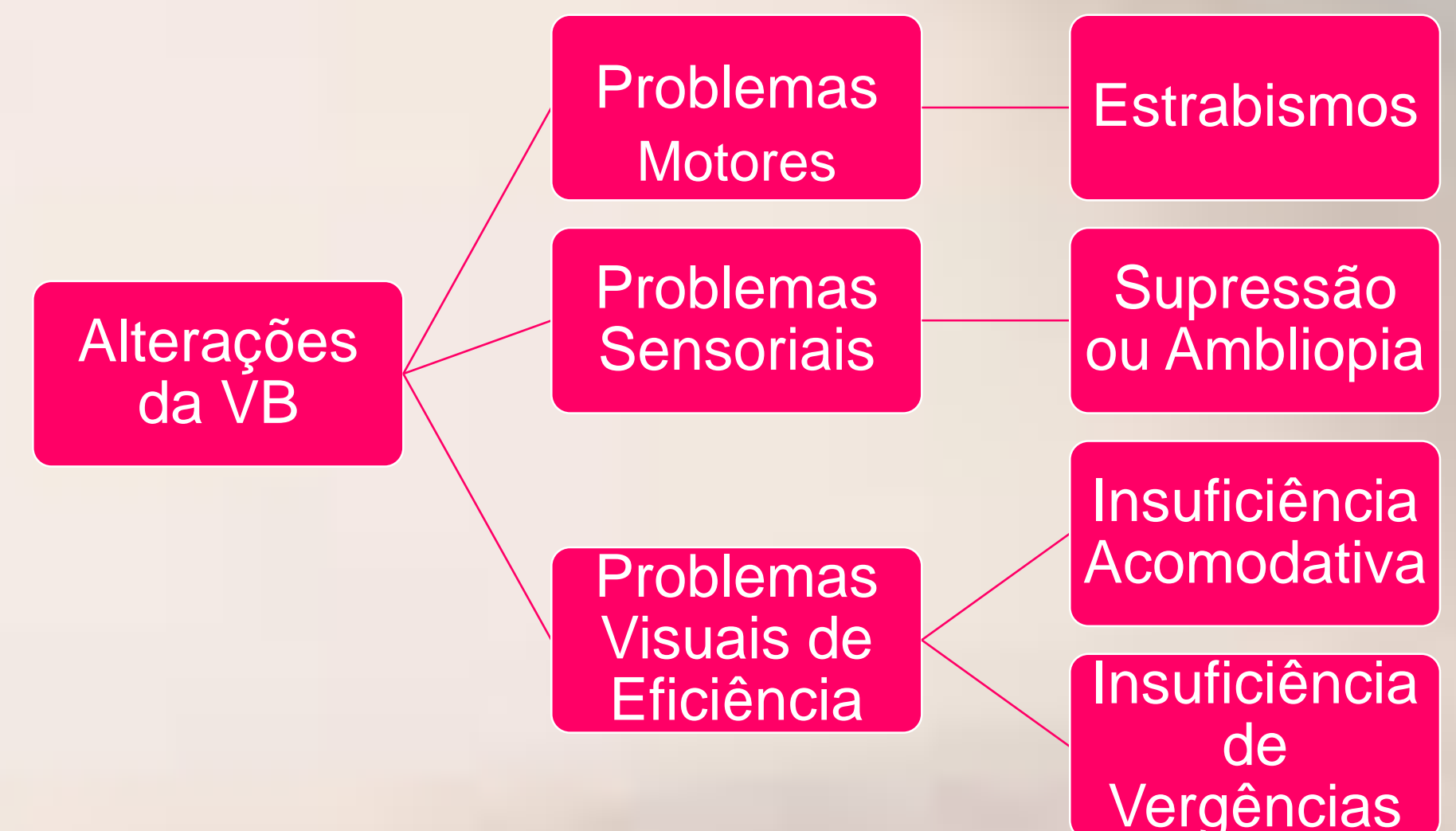
Pode ser definida como o estado em que se consegue a visão simultânea por meio da utilização coordenada de ambos os olhos, de forma que as imagens captadas por cada olho se unam, formando uma só imagem (3).

A VB traduz-se através de dois sistemas que trabalham em conjunto, que são o motor (sistema oculomotor) e o sensorial (em que a estereopsia é uma das funções deste sistema) (4).

## VB nos Universitários

Nos dias de hoje, a maioria da população usa com bastante frequência a visão próxima, principalmente os estudantes universitários que fazem uso desta função tanto nas salas de aula como na vida social (3).

As tarefas mais realizadas com recurso a visão próxima são a leitura e a utilização de computadores, tabletes, etc. E, essas tarefas se encontram frequentemente associadas a desconfortos visuais, sugerindo, deste modo, a possível existência de disfunções binoculares e/ou acomodativas e motoras (3).



As funções visuais como as acomodativas e binoculares influenciam diretamente as atividades desenvolvidas nas salas de aulas, pois proporcionam uma adaptação focal contínua da imagem observada, tanto para longe como para perto, bem como uma percepção tridimensional dos objetos observados, a diferentes distâncias (5).

## Estereopsia

É o grau máximo da VB. Trata-se da visão em profundidade (6).

Para que haja aquisição desta característica é indispensável a existência de uma normal AV e alinhamento ocular (6).

Ter um bom grau de estereopsia incide de forma positiva sobre o desempenho académico (7).

## Considerações Finais

Os jovens adultos, estudantes universitários, são alvos de desconfortos visuais que geralmente são causados por erros refrativos não corrigidos, anomalias binoculares e oculomotoras, entre outros fatores. Portanto, constituem um grupo de interesse para estudos acerca das alterações na VB e da relação desta com a redução da AV, isso devido a um possível risco de desenvolvimento tardio ou progressão das miopias, bem como mudanças nas heteroforias ao perto.

## Bibliografia

1. Fialho et al. (2011). A Enfermagem Avaliando a Acuidade Visual de Estudantes do Ensino Fundamental. Revista Baiana de Enfermagem, 25(1), 33-40.
2. Mendes, E. R. M. (2012). Função Visual medida com diferentes métodos sob diferentes condições de iluminação (Dissertação de Mestrado). Universidade do Minho, Braga, Portugal.
3. Sampaio, M. F. T. (2015). Relação entre Sinais e Sintomas em Pacientes com Disfunções da Visão Binocular, Acomodativas e Oculomotoras. Universidade do Minho, Braga, Portugal.
4. Von Noorden, G. K.; Campos, E. C. (2002). *Binocular Vision and Ocular Motility: Theory and Management of Strabismus* (6ª ed.). St. Louis: Mosby.
5. Castagno, V. D. (2014). Função Visual em escolares do Ensino Fundamental (Tese de Doutoramento). Universidade Federal de Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil.
6. Marques, G. (2012). Alterações da Função Visual e da Qualidade de Vida Relacionada com a Saúde em Indivíduos Idosos. Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa, Portugal.
7. Pérez, M. I. S. (2014). Caracterización Global de la Medida Clínica de la Estereoagudeza (Tese de Doutoramento). Universidad Complutense de Madrid, Madrid, Espanha.