



XV CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPTISTAS

Porto 27, 28 e 29 de Março de 2014

Resumo

Poster

Apresentação Oral

Informação do 1º autor

Nome: Catarina Matos

Instituição: Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Lisboa (ESTeSL)

Contacto: 218980421

E-mail: ilda.pocas@estesl.ipl.pt

Autores:

Catarina Matos ¹; Diana Ramos ¹; Nádia Fernandes ^{1,2}, Ilda Maria Poças ¹

¹ESTeSL ²Associação Retinopatia Portugal

Título:

ADAPTAÇÃO DO POSTO LABORAL EM INDIVÍDUOS COM BAIXA-VISÃO

Resumo:

O indivíduo portador de baixa visão, sendo um indivíduo social e profissionalmente activo, impõe-se a necessidade de adaptação do posto laboral, não só em modificações ambientais, espaciais e ergonómicas do local de trabalho como também na aquisição de equipamentos adequados que permitem ao indivíduo aumentar o seu rendimento.

1.Objectivos Definir estratégias de organização e adaptação do posto de trabalho, para indivíduos de baixa visão. Descrever procedimentos adequados às capacidades visuais de



cada indivíduo, interligadas com as condições ergonómicas e a actividade diária.

2. Metodologia: Identificar procedimentos adequados através de revisão bibliográfica, com análise de artigos e livros, por pesquisa nos bancos de dados da B-on, Khoa, Zotero, Publimed (MEDLINE) e LILACS.

3. Resultados

A adaptação do posto laboral consiste não só em modificações ambientais, espaciais e ergonómicas do local de trabalho como também na aquisição de equipamentos adequados que permitam ao indivíduo aumentar o seu rendimento. Para se proceder à adaptação do posto de trabalho é necessário avaliar as funções visuais do indivíduo, bem como as suas necessidades/dificuldades e objetivos. Para além disso, deve-se ter em conta a profissão do paciente, a descrição da sua atividade laboral, e o levantamento das exigências visuais no local de trabalho. Isto consiste na recolha das características de iluminação, distância de trabalho, contraste, localização dos objetos, tipo de material impresso utilizado, restantes condições ergonómicas e introdução de diferentes tecnologias de apoio.

4. Discussão / Conclusão

Com a adaptação do posto laboral, o indivíduo deve conseguir realizar as suas tarefas profissionais com menor dificuldade e maior eficácia, utilizando as tecnologias de apoio adequadas e as condições ambientais recomendadas. Pretende-se que o paciente consiga através das mesmas, aumentar tanto a produtividade como o seu rendimento, sendo capaz de realizar as suas responsabilidades laborais de forma atempada e eficaz, minorando barreiras decorrentes das suas limitações.