

Hospital de Dia

Junto ao doente e família, se possível:

- Informar acerca do procedimento a realizar;(descrição)
- Mostrar, se pertinente, gerador e electrocateter.

Laboratório

Doente ou doente e família:

- Cuidados imediatos;
 - Descrição das complicações imediatas (Equimose, hematoma, algia no local de inserção do gerador com irradiação para o braço correspondente, infecção da loca, deslocação do electrocateter, estimulação diafragmática.)
 - Explicar a importância de não mobilizar o braço nas primeiras 24h,
 - Explicar a importância do protocolo de cefazolina;
 - Explicar a importância da aplicação de gelo local (prevenção de hematoma)
- Ponte para a fase seguinte: a realizar pelo enfermeiro da enfermaria

Enfermaria

Após a implantação de pacemaker o doente ficará na enfermaria para observação, que normalmente tem a duração de 24h. Aquando da alta, o enfermeiro responsável pelo doente tem um papel fundamental para a compreensão e esclarecimento das dúvidas do doente. É portanto, o elemento

responsável por todos os ensinamentos ao doente e família, para que o seu quotidiano volte a ser o mais normal possível ao que era antes da implantação do dispositivo.

Estes ensinamentos devem ser realizados juntos da família, uma vez que a faixa etária dos doentes portadores de pacemaker é elevada (60-80 anos de idade).

Junto ao doente e família:

- Cuidados com o penso;
 - O penso deve ser realizado, normalmente, 7 dias após a intervenção. Caso contrário, é realizado sob prescrição médica ou em caso de necessidade, devido à conspurcação do penso, descolamento, entre outras eventualidades que levem à necessidade da sua execução;
 - Em caso de necessidade da realização do penso antes dos 7 dias, e após a alta, deve dirigir-se ao Centro de Saúde da área de residência, para ser consultado e observado pela enfermeira;
 - Deve continuar a aplicação de gelo na localidade do pacemaker nas 24h após a alta, para a prevenção de hematomas;
 - Em caso de algias, poderá realizar analgésicos segundo prescrição médica;
 - Em caso de aplicação de Dermabond, não deve tentar retirar a película transparente, esta sai por si só 7 dias após a aplicação.
- Complicações após a implantação de pacemaker;
- Actividade física, esforços, mobilização membro superior;
 - O doente portador de pacemaker poderá realizar exercício físico, sob prescrição médica. Este exercício deve ser regulado consoante o tipo de pacemaker e a capacidade do doente. Deve-se ter especial atenção às pancadas no gerador ou até mesmo à exposição solar.

- O membro deve estar em total repouso nas primeiras 24h. Após uma semana, o doente poderá movimentar o membro com precaução sem fazer muitos esforços, carregar pesos ou até mesmo elevar demasiado o membro.
-
- Follow-up: cartão portador, consultas, contacto com o centro de pacing;
- Viagens
- Interferências electromagnética;
- Sinais de alarme;
- Medicação;
- E a resposta a todas as dúvidas colocadas pelo doente e família.