

Homeopatia e Fitoterapia

Crenças e consumo dos estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa



ARANHA L.^a, GUIMARÃES T.^b, CASIMIRO A.R.^c, PATINHO N.^c, GRAÇA A.^a

^a Docente da Área Científica de Farmácia; ^b Docente da Área Científica de Psicologia; ^c Estudante do 4º ano do Curso de Licenciatura em Farmácia

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa



Introdução

Medicinas Complementares e Alternativas (MCA)

- Cada vez mais utilizadas, em paralelo com a Medicina Convencional (MC)
- 80% das pessoas no mundo já usaram alguma terapia das MCA

Insatisfação relativamente à MC

- Preço elevado da assistência médica privada
- Alto custo dos medicamentos
- Precariedade da assistência prestada pelos serviços públicos

Crenças positivas sobre MCA

- Tão eficazes como a MC
- Se correctamente utilizadas, não ocasionam efeitos colaterais prejudiciais
- Mais compatíveis com valores pessoais e filosofias religiosas do que MC

Utilização das MCA

- Mais utilizadas: **Homeopatia e Fitoterapia**
- Tratamento e controlo de doenças crónicas

Organização Mundial de Saúde (OMS) - Estratégia para Medicina Tradicional (2002)
 "Promover o uso terapêutico racional da MCA por profissionais de saúde e consumidores."

Metodologia

OBJECTIVO: Caracterizar as crenças sobre Homeopatia e Fitoterapia e os comportamentos de consumo dos estudantes da ESTeSL, enquanto consumidores e futuros profissionais de saúde.

TIPO DE ESTUDO: Descritivo, qualitativo e transversal de dados recolhidos por questionário.

POPULAÇÃO: Total de estudantes da ESTeSL inscritos no ano lectivo de 2007/2008.

AMOSTRA: 364 estudantes (20% população).

RECOLHA DE DADOS: Questionário sobre crenças acerca da Homeopatia e Fitoterapia, e aspectos relativos ao consumo das terapêuticas relacionadas.

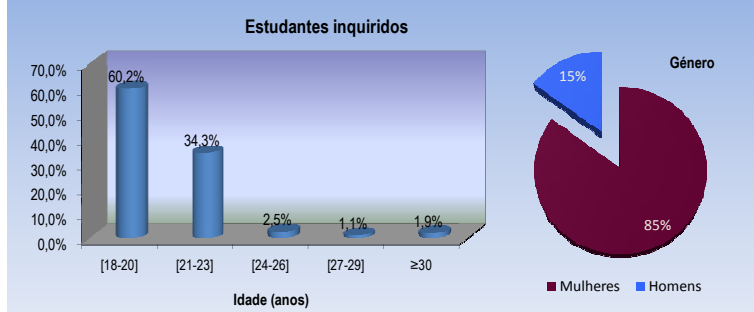
Dimensão	Crenças
I. Homeopatia/ Fitoterapia vs. MC	- A Homeopatia/ Fitoterapia é uma terapêutica pouco reconhecida pela medicina convencional - A Homeopatia/ Fitoterapia possui um menor efeito terapêutico relativamente aos medicamentos convencionais. - A Homeopatia/ Fitoterapia possui menos efeitos secundários que os medicamentos convencionais.
II. Consumo	- A Homeopatia/ Fitoterapia pode ser utilizada em simultâneo com a terapêutica convencional. - As mulheres recorrem mais ao uso de produtos homeopáticos / produtos fitoterápicos do que os homens. - Actualmente as pessoas consomem mais produtos homeopáticos / mais produtos fitoterápicos, pois existe uma maior variedade disponível.
III. Eficácia	- A Homeopatia/ Fitoterapia é eficaz no alívio de sintomas de doenças crónicas. - A Homeopatia/ Fitoterapia apenas é eficaz no tratamento de situações simples, como dores de cabeça ou gripes/constipações.
IV. Segurança	- A Homeopatia/ Fitoterapia é uma ameaça para a Saúde Pública. - A Homeopatia/ Fitoterapia pode ser utilizada em grávidas, mulheres em amamentação e bebés.

Conclusões:

Os estudantes revelaram consumir produtos fitoterápicos, apesar da baixa faixa etária e o elevado potencial de saúde, e demonstraram atitudes positivas relativamente à Homeopatia e Fitoterapia, embora tenham revelado o seu desconhecimento em alguns domínios.

O ensino das MCA deve aprofundar as diferentes terapias e terapêuticas, para capacitar os futuros profissionais de saúde no aconselhamento adequado dos seus doentes.

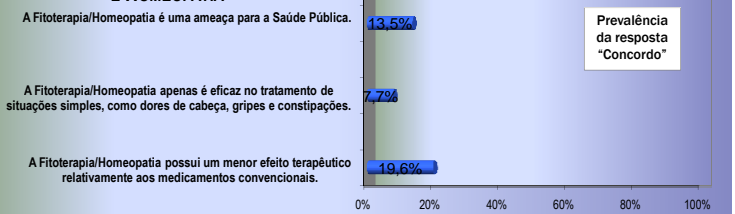
Resultados



CRENÇAS POSITIVAS SOBRE FITOTERAPIA E HOMEOPATIA



CRENÇAS NEGATIVAS SOBRE FITOTERAPIA E HOMEOPATIA



- A maioria reconhece o baixo estatuto da Homeopatia e Fitoterapia pela MC, e confia nestas terapias, considerando não prejudicial a sua utilização concomitante com a MC
- 46% consome produtos fitoterápicos, adquiridos em Ervanária (41,4%) e Farmácia (26,3%)
- A maioria recorre à auto-medicação (apenas 26% pede aconselhamento profissional)
- 64,5% está satisfeito com a eficácia dos produtos consumidos

PRODUTOS DE FITOTERAPIA E HOMEOPATIA MAIS CONSUMIDOS

