



SUBCONCESSÃO PINHAL INTERIOR

PLANO DE MONITORIZAÇÃO E PREVENÇÃO

Actividade: Montagem e Execução de Carro de Avanço	Código nº: PI.LT_07.PMP.37	Revisão: 00	Página: 1 de 3
Localização:	Lote: 7	Semana: ___ / ___ / ___ a ___ / ___ / ___	

Verificações - Actividades	Riscos	NR	TP	Acções de Prevenção / Protecção	PP	FV	RV	EE	Data (dia/hora) Rubrica	CSO	Data (dia/hora) Rubrica
1 • Trabalhos preparatórios	Queda em altura	2		Garantir a colocação de 3 níveis de guarda-corpos em todo o perímetro da aduela zero, antes de iniciar a montagem dos carros de avanço. Garantir a existência de caminhos de circulação desimpedidos e organizados. (⊗ - PP na 1.ª implementação, por tipo e função)	⊗	AID	CH / ENC / TS*	C NC NA		C NC NA	
	Queda de objectos suspensos / Esmagamento	1	PC	Garantir que as lingas, correntes ou cintas para a amarração da carga se encontram em bom estado de conservação. Garantir que durante a movimentação de cargas ninguém se coloca debaixo da carga a movimentar. Vedar a zona por baixo da subida das cargas.		DA	CH	C NC NA		C NC NA	
	Queda de pessoas ao mesmo nível	1		Promover a organização, arrumação e limpeza do local de trabalho		DA	CH	C NC NA		C NC NA	
	Queda em altura	2	PC	Promover e verificar o bom estado de conservação das plataformas de trabalho integradas nos carros de avanço, incluindo guarda corpos.	X	DA	CH / ENC	C NC NA		C NC NA	
2 • Montagem carro de avanço	Queda de objectos suspensos / Esmagamento	2	PC	Garantir que as lingas, correntes ou cintas para a amarração da carga se encontram em bom estado de conservação. Garantir que durante a movimentação de cargas ninguém se coloca debaixo da carga a movimentar. Vedar a zona por baixo da subida das cargas.		DA	CH / ENC	C NC NA		C NC NA	
	Queda em altura	2	PC	Garantir que os trabalhadores se encontram munidos de arnês de segurança fixo a elemento resistente ou como complemento acoplado a linha de vida ou sistema anti-queda [linha de vida retráctil (vulgo aparelho JRG)] fixo a elemento(s) resistente(s), sempre que exista risco de queda em altura. (⊗ - PP na 1.ª implementação, por tipo e função)	⊗	DA	CH / ENC / TS*	C NC NA		C NC NA	
	Queda em altura	2		Promover a correcta utilização de escadas de mão nos trabalhos pontuais e de curta duração em altura.		DA	CH / ENC /	C NC NA		C NC NA	
	Colapso da estrutura	4	PC	Respeitar escrupulosamente a sequência de trabalhos definida no projecto de montagem. Alocar trabalhadores experientes e treinados.		DA	CH / ENC /	C NC NA		C NC NA	
	Colapso da estrutura	2	PC	Verificar a elaboração do relatório de inspecção de acordo com definido no Manual do Operador PARTE 8.	⊗	AID	CH / ENC	C NC		C NC	

LEGENDA	AID - Antes do Início da Actividade; D - Diário; DA - Durante a Actividade; FA - Final da Actividade	EE - Entidade Executante; CH - Chefia; EN - Encarregado; TS - Técnico de Segurança; CS - Coordenação de Segurança
Tipo de Protecção TP = PC - Protecção Colectiva; PI - Protecção Individual; OU - Outra	PP - Ponto Paragem (X); FV - Frequência Verificação; RV - Responsável Verificação	C - Conforme; NC - Não Conforme; NA - Não Aplicável
Nível de Risco NR	Insignificante = 1	Baixo = 2
	Moderado = 3	Importante = 4
		Intolerável = 5

Construtor		Entidade Executante		CSO	Dono de Obra
Preparação:	Resp. Sub.:	Verificação:	Dir. O./D.T.E.:	Validação Técnica:	Aprovação:
Ricardo Ascensão/Nuno Galamba/Nuno Moreira / 29.02.2012	António Azevedo / 29.02.2012	Eunice Caldeira /	Nuno Teixeira/ Fernando Martins /	Joaquim Ferraz /	



SUBCONCESSÃO PINHAL INTERIOR

PLANO DE MONITORIZAÇÃO E PREVENÇÃO

Actividade: Montagem e Execução de Carro de Avanço	Código nº: PI.LT_07.PMP.37	Revisão: 00	Página: 2 de 3
Localização:	Lote: 7	Semana: ___ / ___ / ___ a ___ / ___ / ___	

3	Exploração carros de avanço	Queda de objectos suspensos / Esmagamento	1	OU	Garantir que as lingas, correntes ou cintas para a amarração da carga se encontram em bom estado de conservação. Garantir que durante a movimentação de cargas ninguém se coloca debaixo da carga a movimentar.	X	DA	CH / ENC	TS*	NA	NA
									C	NC	NA
3	IMPLANTAÇÃO TOPOGRÁFICA E MOVIMENTAÇÃO DE COFRAGEM, EXECUÇÃO DE ARMADURA, COFRAGEM, BETONAGEM, DESCOFRAGEM, PRÉ-ESFORÇO, MOVIMENTAÇÃO DO CARRO	Queda em altura	3	PC	Verificar a existência de 3 níveis de guarda-corpos em todas os locais/plataformas de trabalho. Garantir a existência de caminhos de circulação, seguros, desimpedidos e organizados.	X	DA	CH / ENC	C	C	C
									NC	NC	NC
									NA	NA	NA
	IMPLANTAÇÃO TOPOGRÁFICA E MOVIMENTAÇÃO DE COFRAGEM, EXECUÇÃO DE ARMADURA, COFRAGEM, BETONAGEM, DESCOFRAGEM, PRÉ-ESFORÇO, MOVIMENTAÇÃO DO CARRO	Queda em altura	3	PC	Garantir que os trabalhadores se encontram munidos de arnês de segurança fixo a elemento resistente (escada torre) ou sistema anti-queda [linha de vida retráctil (vulgo aparelho JRG)], sempre que exista o risco de queda em altura. (⊗ - PP na 1.ª implementação, por tipo e função)	⊗	DA	CH / ENC / TS*	C	C	C
									NC	NC	NC
									NA	NA	NA
IMPLANTAÇÃO TOPOGRÁFICA E MOVIMENTAÇÃO DE COFRAGEM, EXECUÇÃO DE ARMADURA, COFRAGEM, BETONAGEM, DESCOFRAGEM, PRÉ-ESFORÇO, MOVIMENTAÇÃO DO CARRO	Colapso da estrutura	4	OU	Respeitar escrupulosamente a sequência de trabalhos definida no Manual do Operador. Alocar trabalhadores experientes e treinados para acompanhamento permanente.		DA	CH / ENC	C	C	C	
								NC	NC	NC	
								NA	NA	NA	
IMPLANTAÇÃO TOPOGRÁFICA E MOVIMENTAÇÃO DE COFRAGEM, EXECUÇÃO DE ARMADURA, COFRAGEM, BETONAGEM, DESCOFRAGEM, PRÉ-ESFORÇO, MOVIMENTAÇÃO DO CARRO	Colapso da estrutura	3	OU	Verificar a elaboração da(s) lista(s) de inspecção de acordo com definido no Manual do Operador PARTE 9. [Lista de Verificação para Operação de Avanço e Lista de Verificação Antes da Betonagem e Lista de Verificação para Varões Roscados]. (⊗ - PP na 1.ª implementação, por tipo e função)	⊗	DA	CH / ENC / TS*	C	C	C	
								NC	NC	NC	
								NA	NA	NA	
IMPLANTAÇÃO TOPOGRÁFICA E MOVIMENTAÇÃO DE COFRAGEM, EXECUÇÃO DE ARMADURA, COFRAGEM, BETONAGEM, DESCOFRAGEM, PRÉ-ESFORÇO, MOVIMENTAÇÃO DO CARRO	Colapso da estrutura	2	OU	As movimentações de cofragem devem ser consertadas e suaves e sem forçar as juntas de painéis.		DA	CH / ENC	C	C	C	
								NC	NC	NC	
								NA	NA	NA	
PRÉ-ESFORÇO	Dilacerações/amputações; Cortes e perfurações	3	PC	Não é permitida a permanência de pessoas à excepção do operador, nas proximidades do equipamento durante a operação de enfiamento. O operador deverá estar posicionado lateralmente à máquina de enfiar aço e do lado oposto ao das mangueiras e da bomba da máquina de enfiar aço.		DA	CH / ENC	C	C	C	
								NC	NC	NC	
								NA	NA	NA	

LEGENDA	AID- Antes do Início da Actividade; D- Diário; DA- Durante a Actividade; FA- Final da Actividade	EE- Entidade Executante; CH- Chefia; EN- Encarregado; TS- Técnico de Segurança; CS- Coordenação de Segurança
Tipo de Protecção TP = PC - Protecção Colectiva; PI - Protecção Individual; OU - Outra	PP - Ponto Paragem (X); FV - Frequência Verificação; RV - Responsável Verificação	C - Conforme; NC - Não Conforme; NA - Não Aplicável
Nível de Risco NR	Insignificante = 1	Baixo = 2
	Moderado = 3	Importante = 4
		Intolerável = 5

Construtor		Entidade Executante		CSO	Dono de Obra
Preparação:	Resp. Sub.:	Verificação:	Dir. O./D.T.E.:	Validação Técnica:	Aprovação:
Ricardo Ascensão/Nuno Galamba/Nuno Moreira / 29.02.2012	António Azevedo / 29.02.2012	Eunice Caldeira /	Nuno Teixeira/ Fernando Martins /	Joaquim Ferraz /	



SUBCONCESSÃO PINHAL INTERIOR

PLANO DE MONITORIZAÇÃO E PREVENÇÃO

Actividade: Montagem e Execução de Carro de Avanço	Código nº: PI.LT_07.PMP.37	Revisão: 00	Página: 3 de 3
Localização:	Lote: 7	Semana: ___ / ___ / ___ a ___ / ___ / ___	

4	• Geral	Queda em altura		Garantir a colocação de 3 níveis de guarda-corpos em todo o perímetro do tabuleiro, antes da betonagem da mesma. Garantir a existência de caminhos de circulação desimpedidos e organizados.	X	DA	CH / ENC	C		C		
								NC		NC		
									NA		NA	
		Contacto com Agentes Químicos		Os trabalhadores afectos à betonagem ou no manuseio de sistemas hidráulicos, deverão utilizar luvas de protecção.		DA	CH / ENC	C		C		
									NC		NC	
									NA		NA	
		Contacto Eléctrico		Todos os quadros eléctricos deverão estar fechados, sinalizados, equipados com disjuntores de 30 mA . As instalações e cabos eléctricos deverão estar protegidos e em bom estado de conservação.		DA	CH / ENC	C		C		
									NC		NC	
									NA		NA	
Nome/ ass. EE- CH/ ENC:			Nome/ ass. EE- TS			Nome/ ass. CS						

LEGENDA	AID- Antes do Início da Actividade; D- Diário; DA- Durante a Actividade; FA- Final da Actividade	EE- Entidade Executante; CH- Chefia; EN- Encarregado; TS- Técnico de Segurança; CS- Coordenação de Segurança
Tipo de Protecção	TP = PC - Protecção Colectiva; PI - Protecção Individual; OU - Outra PP - Ponto Paragem (X); FV - Frequência Verificação; RV - Responsável Verificação	C – Conforme; NC - Não Conforme; NA - Não Aplicável
Nível de Risco NR	Insignificante = 1	Baixo = 2
	Moderado = 3	Importante = 4
		Intolerável = 5

Construtor		Entidade Executante		CSO	Dono de Obra
Preparação:	Resp. Sub.:	Verificação:	Dir. O./D.T.E.:	Validação Técnica:	Aprovação:
Ricardo Ascensão/Nuno Galamba/Nuno Moreira / 29.02.2012	António Azevedo / 29.02.2012	Eunice Caldeira /	Nuno Teixeira/ Fernando Martins /	Joaquim Ferraz /	