

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA**  
**ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DE LISBOA**

**Idosos Ativos, Idosos Saudáveis**

Ana Dias Andrade n°693206/10

Orientador: Prof<sup>a</sup>. Doutora Luísa Pedro – Prof.<sup>a</sup> Adjunta da Escola Superior  
de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Júri: Prof<sup>a</sup>. Doutora Isabel Coutinho

Prof<sup>a</sup>. Doutora Cristina Argel de Melo

Mestrado em Fisioterapia

*Lisboa, 2013*