

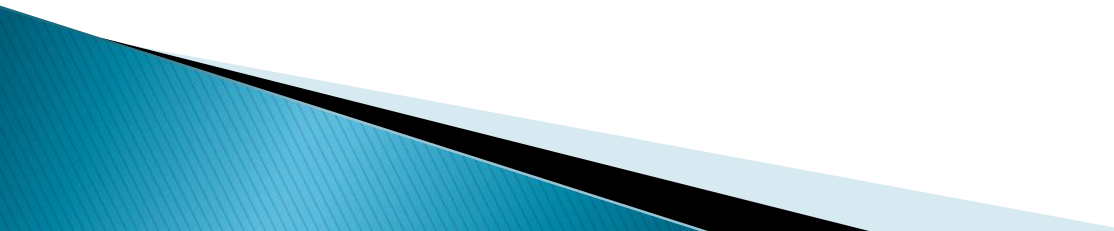
A RELAÇÃO ENTRE ESPIRITUALIDADE E BEM ESTAR PESSOAL NOS INDIVÍDUOS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

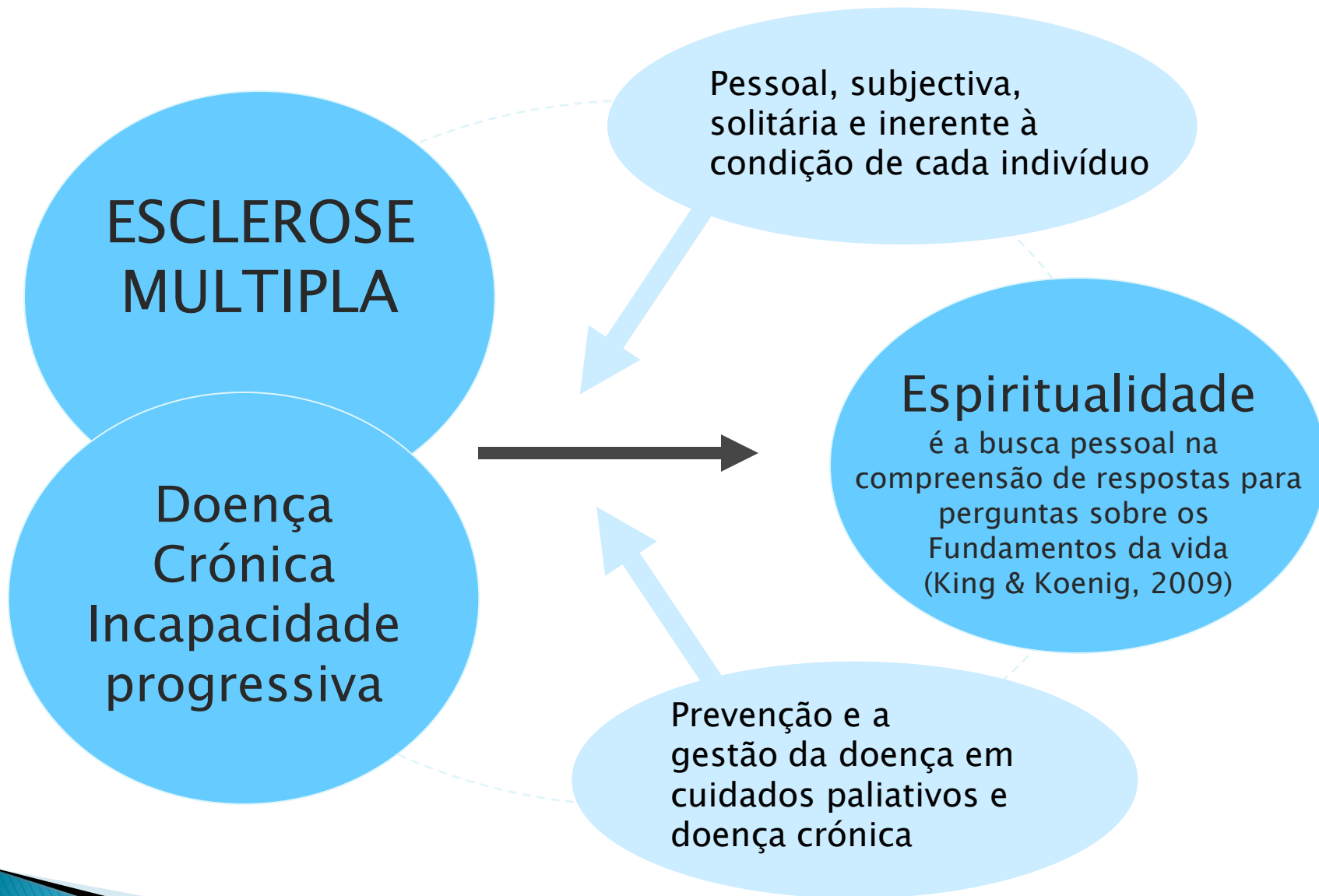
9º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde

Promoção da Saúde e Doenças Crónicas:
desafios à promoção da saúde

Luísa Pedro, ESTES-Lisboa; *José Pais-Ribeiro*, FPCE-Porto University e UIPES; Rute Meneses U. Fernando Pessoa-Porto; *Isabel Silva*, U. Fernando Pessoa-Porto; *Helena Cardoso*, Hospital Sto. António, Porto and ICBAS-Porto University; *Denisa Mendonça*, ICBAS-Porto University; Estela Vilhena, ICBAS-Porto University; *Madalena Abreu*, FPCE-Porto University; *Ana Martins*, Hospital Sto. António, Porto; *António Martins-da-Silva*, Hospital Sto. António, Porto and ICBAS-Porto University

Esclerose Múltipla

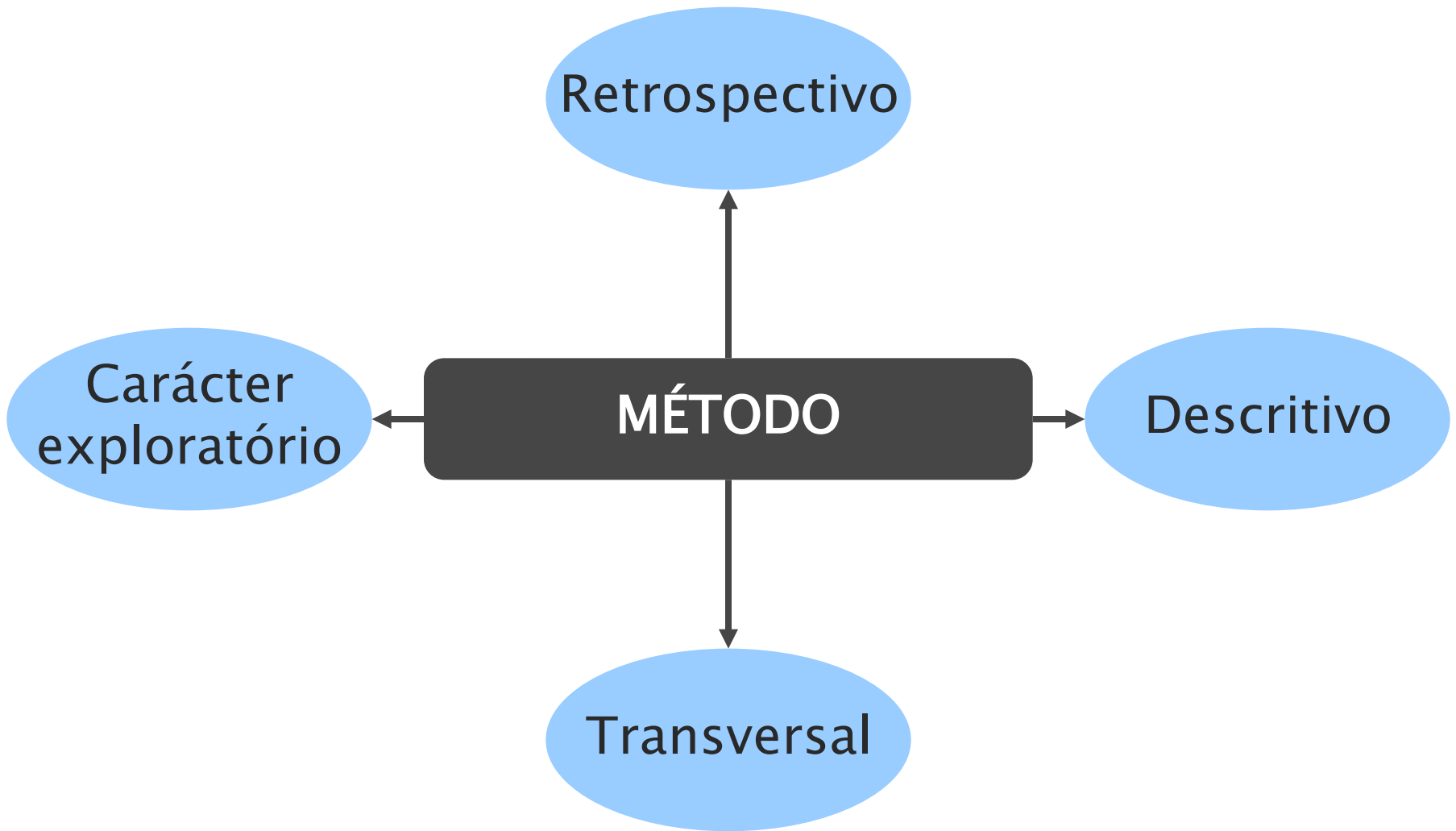
- ▶ Doença neurodegenerativa que afecta um maior número de adultos jovens.
 - ▶ Estima-se que existem cerca de 2,5 milhões de pessoas, com EM
 - ▶ Tem prevalência em mulheres jovens de raça caucasiana.
 - ▶ Esta doença surge predominantemente por surto-remissão, podendo tornar-se progressiva.
 - ▶ Os sintomas são muito variados, causando frequentemente alterações biopsicosociais
- 



(McCullough, Hoyt, Larson, Koenig & Thoresen, 2000; Pais-Ribeiro e Pombeiro, 2004; Pinto e Pais-Ribeiro, 2007)

Objectivo do Estudo

- ▶ O objectivo deste estudo é verificar em que medida a espiritualidade se relaciona com o bem estar pessoal em indivíduos com EM.



PARTICIPANTES

101
participantes,
EM, mais um ano

65,3%
Mulheres

Anos de
diagnóstico da
Doença
M = 8,2

Idade
M = 35,6

51,5%
Vive em Lisboa

Casados ou
união de facto
64,4%

Escolaridade M = 14,0

Instrumentos

- ▶ Escala de Espiritualidade desenvolvida por (Pinto C & Pais–Ribeiro JL, 2007) constituído por duas dimensões: espiritualidade crenças (EC) e espiritualidade esperança (EE), num total (ET) de 5 itens.
- ▶ Escala de Bem Estar Pessoal (BEP) desenvolvida por (Pais Ribeiro & Cummins, 2008) constituída por 8 itens

RESULTADOS

CORRELATION $r = 0,40$ $p < 0,01$



This is
Statistically
Significant
Correlation

Espiritualidade
Esperança

Espiritualidade
Total

CORRELATION $r = 0,32$ $p < 0,01$

Discussão

- ▶ A Espiritualidade parece ser um construto importante no bem estar pessoal em Indivíduos com EM
 - ▶ Espiritualidade Esperança (perspectiva mais existencialista) revelou valores mais importantes, relacionados com o bem estar pessoal, do que a perspectiva da Espiritualidade Crenças (mais relacionada com o Divino e práticas religiosas).
- 