

A preocupação com a saúde deverá ser a última coisa que um viajante pode ter nas suas férias. Para isso existem profissionais na área da Medicina do Viajante que o ajudam a evitar problemas quando se está longe de casa, e nestes casos o melhor é mesmo prevenir. A medicina do viajante serve para a prevenção de doenças durante a viagem, seja qual for a sua natureza, seja ela de trabalho ou lazer, de aventura ou de relax, radical ou cosmopolita, envolve sempre riscos e problemas. É, por isso, necessário o aconselhamento da Consulta do viajante antes da viagem, e se possível depois, para que as férias e o descanso não se transformem num grande problema.



Contactos | Lusanova Operador Turístico

Tel. 21 8436 870 | Fax: 21 843 68 71

Morada: Av. Afonso Costa, Lote 27, C. Postal 1900-032 Lisboa

email: [lusanovaturismo@lusanova.pt](mailto:lusanovaturismo@lusanova.pt)

## A Saúde do Viajante ... para além do obrigatório



Documento Informativo  
Operadores Turísticos

## Responsabilidade

Tudo se centra numa única peça do puzzle: **No indivíduo.**

Sem ele não precisamos de pensar em turismo, saúde, não faz sentido construir infraestruturas e melhores condições, não faz sentido pensar em sociedade.

É necessário agir e adotar comportamentos de Responsabilidade Social. Criar condições que permitam preservar a saúde, e no turismo estas condições começam na consulta do viajante.



## Consulta do Viajante

A consulta do viajante é uma consulta de medicina tropical e uma unidade de vacinação que assegura o aconselhamento, apoio ao viajante e assistência nas áreas de Medicina Tropical / Parasitologia. Esta deverá ser frequentada por pessoas que pretendem viajar para fora da Europa. A consulta é efetuada por médicos especialistas em Medicina tropical e em doenças infectocontagiosas, que se preocupam em ajustar as características do viajante às da viagem mediante as devidas precauções a adotar.



## Doenças do Viajante

Outros agravos à Saúde do Viajante:

Enjoo

Fobia do Voo

Jet Lag

Acidentes / Violência



Cuidados especiais com:

Mulheres Grávidas

Crianças

Idosos

Doentes Crônicos

## Centros de Vacinação

Existem **Centros de Vacinação Internacional** espalhados por todo o país, e servem exatamente para administrar vacinas.

**Vacinas:** São como uma preparação antigênica, que inoculada (administrada) num indivíduo produz uma resposta imunitária protetora específica de um ou mais agentes infecciosos.

Estes centros são essenciais para quem viaja para fora da Europa e visite Países em vias de desenvolvimento com climas diferentes, nomeadamente tropicais que são mais propícios a doenças infetocontagiosas e sobretudo com condições sanitárias bastante decadentes, e por isso mesmo necessitam de imunizações contra doenças como:

Febre-Amarela; Meningite Meningocócica; Tétano; Difteria; Poliomielite; Hepatite A e B; Febre Tifoide; Cólera; Raiva; Influenza; Encefalite japonesa e por carraça; Malária; ou ainda sarampo; Pneumonia; Tosse Convulsa; Papeira e Rubéola.

Só são consideradas obrigatórias as vacinações indicadas pela Organização Mundial de Saúde.

## Informação



A Divulgação de informação em saúde serve precisamente para mudar comportamentos, prevenir e controlar doenças.

## Ação

Para que os vossos clientes não tenham que se preocupar com problemas desnecessários, torne a Consulta do Viajante uma prática corrente na sua atividade .



## Saúde Pública



Alheios aos riscos de saúde a que estamos sujeitos quando nos deslocamos para um país diferente, com condições diferentes e climas diferentes, a consulta do viajante deverá ser vista como uma forma de proteção dos indivíduos antes, durante e depois das suas viagens e a cima de tudo como uma forma de se poder evitar eventuais Pandemias.

A saúde pública começa em cada um de nós individualmente, e se nos protegermos de doenças infetocontagiosas estamos a proteger a saúde de todos.

## Regras do Viajante

Obter informação sobre o país de destino sobre:

- Riscos de Banhos de mar e lagos
- Andar descalço
- Animais selvagens ou outros
- Bebidas engarrafadas (não beber água sem ser engarrafada)
- Comidas

O que levar:

- Farmácia de Viagem
- Desinfetante de água
- Repletende de insectos
- Insecticida (spray, difusores)
- Protector Solar
- Preservativos



## Confiança

Qualquer viagem pode representar um risco, mas viajar para fora da Europa pode trazer vários riscos para a saúde, dependendo da viagem e do viajante. Existem diversos fatores que o viajante poderá enfrentar, como as alterações súbitas de temperatura, altitude, humidade ou até mesmo a existência de micróbios.

Para além destes fatores, existem outros que contribuem para riscos mais graves à saúde do viajante como as más condições de alojamento, precaridade nas condições de higiene e saneamento básico, falta de água potável ou somente limpa, bem como o acesso a profissionais e serviços de saúde desenvolvidos.



Ir de férias significa  
“sem preocupações”  
Para isso existe uma  
equipa de profissionais  
que se preocupam com a  
saúde do viajante.

A Confiança começa no primeiro momento.  
Um Turista Confiante é um Cliente Satisfeito

## Doenças do Viajante



Doenças Transmitidas por:

Via Respiratória

Insectos e carrapatos

Sexualmente transmissíveis

Contacto com água ou outros alimentos

Ferimentos ou acidentes com animais