


IV Congresso Brasileiro de Ortóptica  
Fórum III – Baixa Visão

# Reabilitação Ortóptica com Auxiliares Ópticos em Casos de Baixa Visão

*Ortopthic Rehabilitation With Optic Aids in Low  
Vision*

Ort.<sup>a</sup> Carla Costa



The diagram features a central yellow hexagon with the text 'Centro de Reabilitação Nossa Senhora dos Anjos'. Surrounding this central hub are seven circles of various colors, each containing a service name: a dark blue circle for 'Terapia Ocupacional', a green circle for 'Arte Terapia', a brown circle for 'Oficina', a dark blue circle for 'Braille', a red circle for 'Psicologia', a light blue circle for 'Orientação e mobilidade', and a purple circle for 'Técnicas de Informação e Comunicação (TIC)'. To the right of the central hub is a yellow oval containing the text 'Reabilitação Ortóptica' followed by a large black question mark.

**Centro de  
Reabilitação  
Nossa Senhora  
dos Anjos**

**Terapia  
Ocupacional**

**Arte Terapia**

**Oficina**

**Braille**

**Psicologia**

**Orientação e  
mobilidade**

**Técnicas de  
Informação e  
Comunicação  
(TIC)**

**Reabilitação  
Ortóptica**



**Ort.<sup>a</sup> Carla Costa**

Acção de  
Informação

Reabilitação  
Ortóptica ✓

Ort.<sup>a</sup> Carla Costa

# Objetivos

Ort.<sup>a</sup> Carla Costa

- Sensibilização da instituição para a necessidade de intervenção na área da reabilitação ortóptica.
- Desenvolvimento de um plano de reabilitação ortóptica com as seguintes finalidades:
  - Melhoramento da utilização dos potenciais visuais nos utentes;
  - Atenuamento da fadiga visual, através do desenvolvimento de estratégias de leitura e escrita;
  - Atenuamento do handicap e favorecimento da autonomia.

# População alvo

Ort.<sup>a</sup> Carla Costa

Equipa  
técnica

Adesão  
voluntária

Ort.<sup>a</sup> Carla Costa

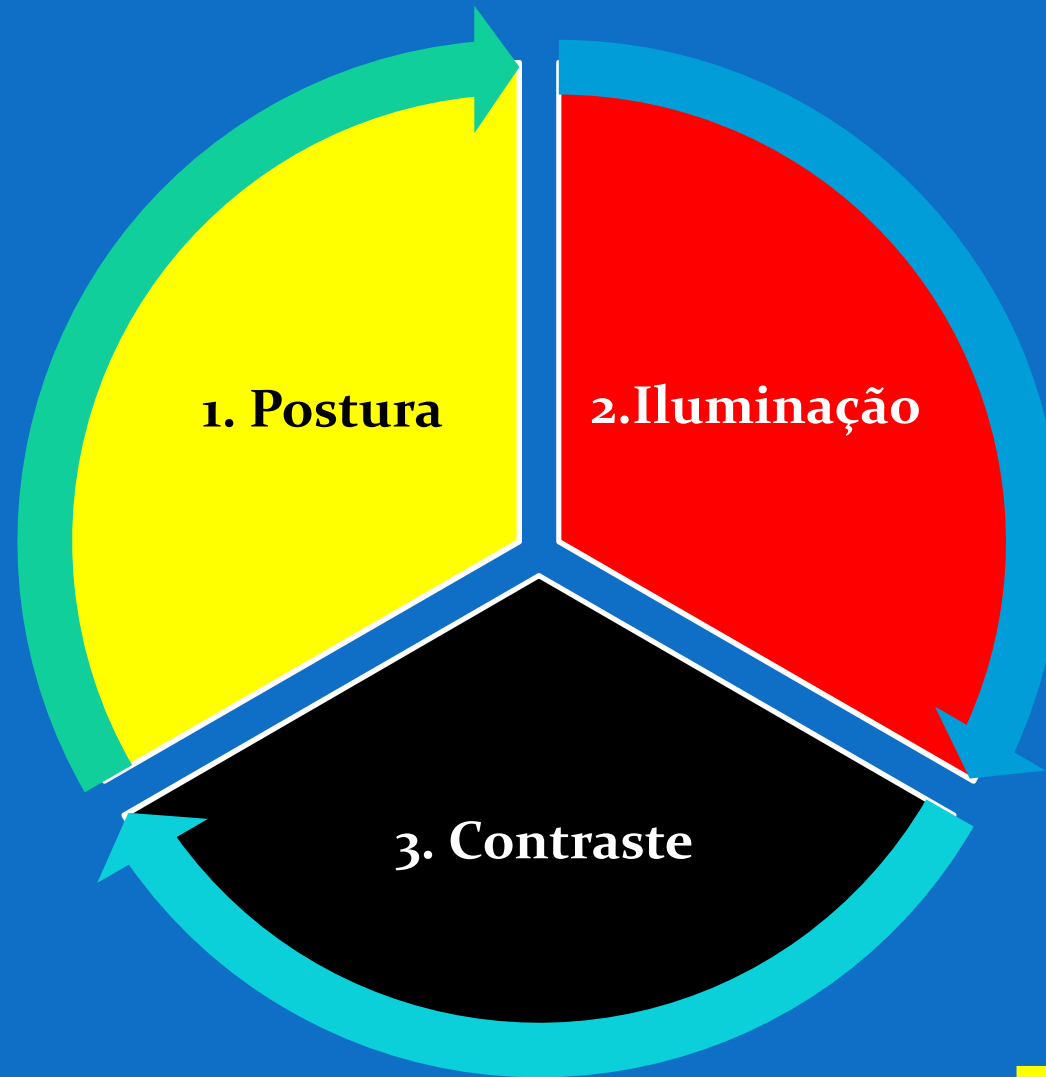
# Metodologia de Intervenção

Ort.<sup>a</sup> Carla Costa

# Definição Funcional

- O indivíduo **deficiente visual** é aquele que não consegue **competir de igual para igual** com um indivíduo normovisual na execução de tarefas que implicam a utilização da visão, após a **melhor correcção óptica possível**.
- Tarefas essas que podem ser relacionadas com a **mobilidade, orientação** e até tarefas que implicam **reconhecimento de objectos, leitura, escrita**, entre muitas outras.
- Em Portugal, segundo o Decreto-Lei 49331/69, a **baixa visão** é considerada quando a acuidade visual do melhor olho, após correcção, não ultrapassa os **1/10** e **campo visual inferior a 20º** (Bivar, 2003).

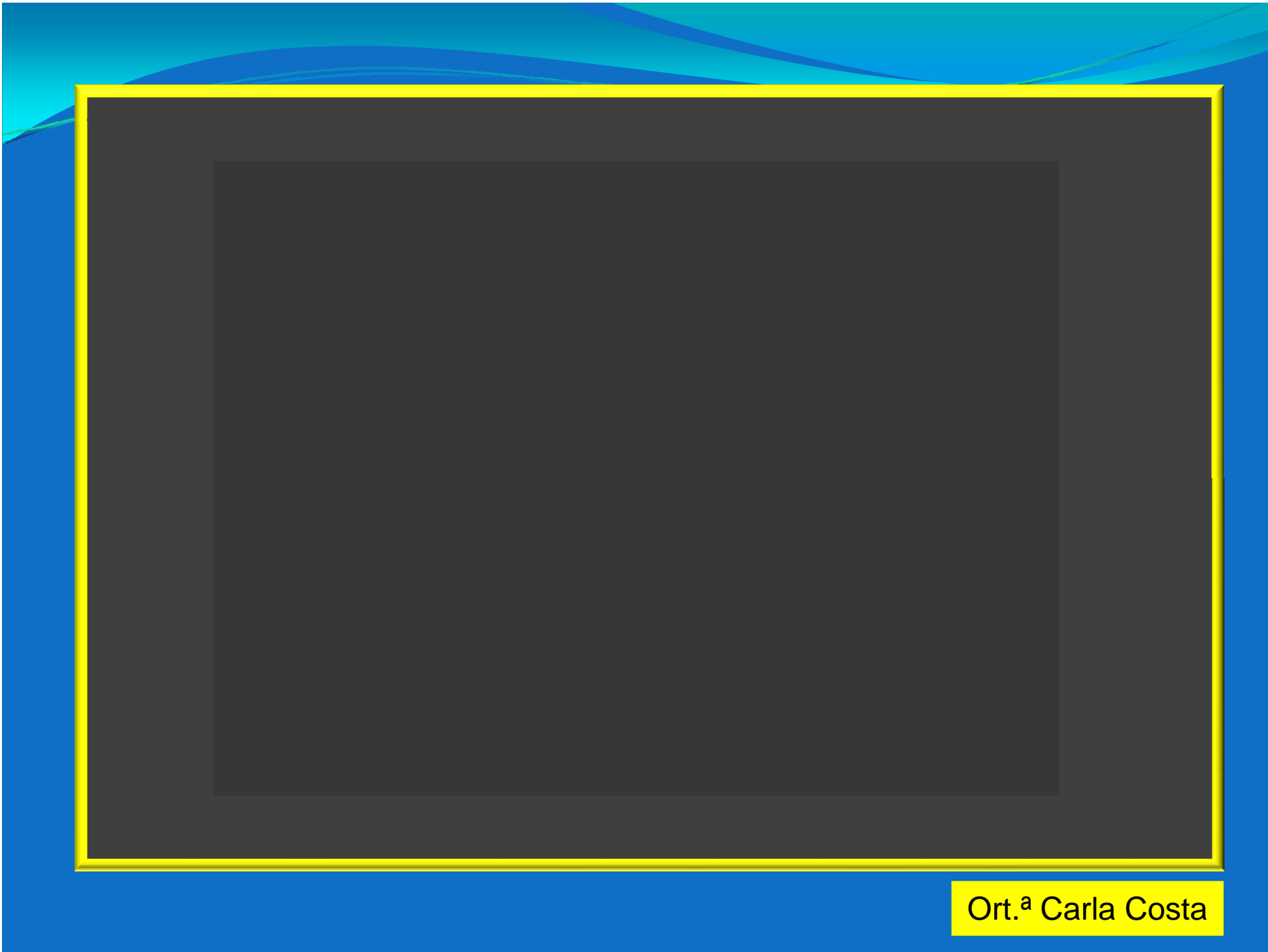
# Factores ergonómicos



## Fases de adaptação ao auxiliar óptico

- Familiarização, limpeza e manipulação;
- Direcção do auxiliar óptico - boa localização do texto;
- Fixar as palavras no campo de fixação - melhor percepção;
- Fixações necessárias - detecção de 1 ou mais palavras;
- Consciencializar /localizar o local ideal para posicionar os olhos e cabeça.





Ort.<sup>a</sup> Carla Costa

Obrigado pela vossa atenção!