



26 e 27 de outubro de 2022

O PROJETO MYSAFEWATER NO ISEL

Ana Maria Barreiros^{1*}, Hugo Félix Silva¹, Manuel Matos¹, Mário J.G.C. Mendes²,
Nuno Monge³, Ana Catarina Sousa¹, Alexandra Costa⁴

1: Departamento de Engenharia Química. Instituto Superior de Engenharia de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa. Av. Conselheiro Emídio Navarro, 1959-007 Lisboa, Portugal
e-mail: ana.barreiros@isel.pt

2: Departamento de Engenharia Mecânica. Instituto Superior de Engenharia de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa. Av. Conselheiro Emídio Navarro, 1959-007 Lisboa, Portugal

3: Centro Interdisciplinar de Estudos Educacionais. Campus de Benfica do Instituto Politécnico Lisboa, 1549-003 Lisboa, Portugal

4: Departamento de Engenharia Civil. Instituto Superior de Engenharia de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa. Av. Conselheiro Emídio Navarro, 1959-007 Lisboa, Portugal

hugo.felix.silva@isel.pt; manuel.matos@isel.pt; mario.mendes@isel.pt; nmonge@eselx.ipl.pt;
caterina.sousa@isel.pt; alexandra.costa@isel.pt

Palavras-chave: Hábitos de consumo de água, bebedouros, boas práticas de poupança de água, sensibilização e informação, educação ambiental

Resumo

A água é imprescindível à sobrevivência dos seres vivos. A carência de líquidos ao longo do dia afeta o bem-estar e pode provocar problemas de saúde. A ingestão de água em quantidade e qualidade contribui para uma vida mais saudável e equilibrada. No entanto, a água potável é um bem escasso, muitas vezes utilizado de forma ineficiente, tornando-se por isso imprescindível garantir uma gestão sustentável. O projeto *MySafeWater* pretendeu promover os objetivos nacionais e europeus, em matéria de Ambiente, no que se refere essencialmente à promoção do “consumo da água da torneira como forma ambientalmente sustentável de consumo, prevenindo a produção de resíduos e diminuindo a pegada ecológica”, através da informação e da conscientização do papel dos cidadãos na promoção do desenvolvimento sustentável em aspetos como a qualidade da água para consumo humano, abrangendo a participação ativa do público e pela sensibilização ambiental e a participação passiva do público.

Neste projeto foram desenvolvidas ações de sensibilização e disseminação de boas práticas de hidratação, de poupança e de monitorização do consumo de água nos laboratórios e nas instalações sanitárias. A instalação de uma rede de bebedouros no ISEL e o desenvolvimento de uma pequena peça de interface entre a torneira e a garrafa reutilizável, o *MySafeFiller* (Figura 1), permite o enchimento das garrafas reutilizadas em qualquer local de uma forma mais eficiente e mais segura, contribuirá para diminuir o consumo de água engarrafada em

embalagens de plástico de uso único. A implementação de boas práticas de manutenção, monitorização, controlo dos consumos e desperdício de água nos locais de abastecimento, bem como a adoção de medidas de poupança de água através da utilização de equipamentos mais eficientes nos laboratórios de Engenharia Química, conduziram a uma utilização mais sustentável da água no ISEL.

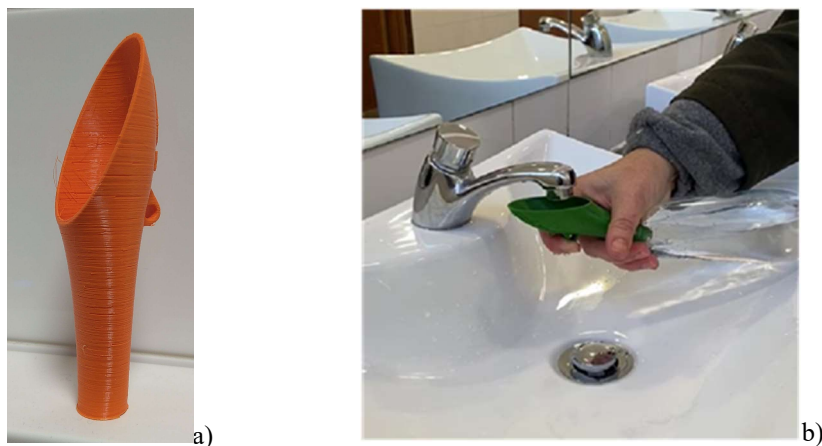


Figura 1 – a) MySafeFiller; b) Utilização MySafeFiller

Com o desenvolvimento e execução deste projeto foi possível promover o consumo sustentável e eficiente de água da torneira, utilizando o conhecimento científico como ferramenta para a Educação Ambiental. Foi ainda possível reduzir os impactos ambientais negativos associados à produção de resíduos (resíduos de garrafas de plástico e vidro) e uso ineficiente de água através da implementação de práticas ambientalmente mais sustentáveis que conduziram à poupança de recursos essenciais com água.

As atividades desenvolvidas permitem disponibilizar água potável segura para todos e promover a eficiência nos consumos de água, contribuindo claramente para alcançar o ODS 6 “alcançar o acesso universal e equitativo à água potável e segura para todos” e “aumentar substancialmente a eficiência no uso da água em todos os setores” e além disso, o uso eficiente contribui para a diminuição das pegadas hídrica e de carbono.

Ao promover boas práticas de hidratação de água, ingestão de água em quantidade e qualidade, estamos a promover a adoção de estilos de vida mais saudáveis, a promover a saúde e o bem-estar e consequentemente estilos de vida mais saudáveis (ODS 3).

Com a formação e disseminação de boas práticas contribui-se especialmente para a meta 4.7 do ODS 4 – “Até 2030, garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável”.

Agradecimentos

Ao Fundo Ambiental pelo financiamento do projeto *MySafeWater* no âmbito da Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2020; à EPAL pela disponibilização de alguns bebedouros; à ODI – Oficina Digital do ISEL pela impressão do *MySafeFiller*.