

DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE: A IMPORTANCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO

Fernandes, MB¹; Tomás, MT¹

1. Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa. Fisioterapeuta. Docente.

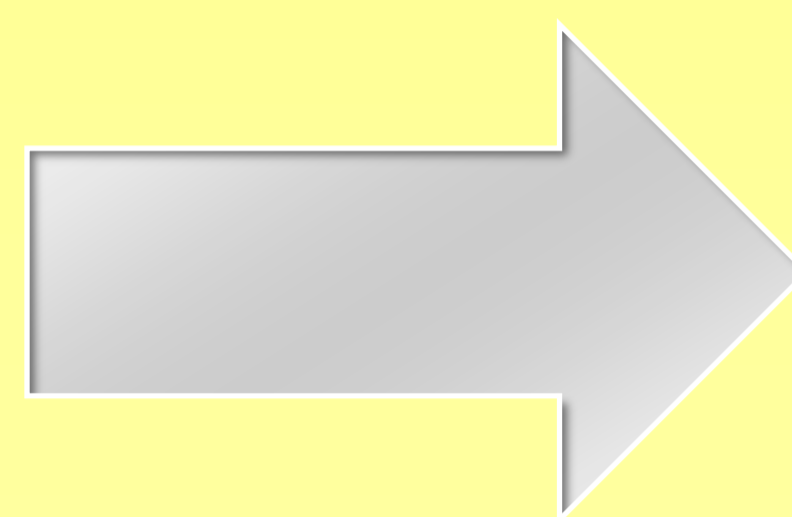
A distrofia muscular de Duchenne é uma doença neuromuscular progressiva resultante da mutação do gene responsável pela síntese da distrofina situado no cromossoma X. A sua incidência é de 1 em cada 3500 nascimentos masculinos.

Afecta os músculos esqueléticos e os músculos lisos (cinturas pélvica e escapular, músculos respiratórios, cardíaco, etc.) provocando fraqueza muscular, cardiomiopatia e insuficiência respiratória.

Atrofia de desuso secundária a estilo de vida sedentário

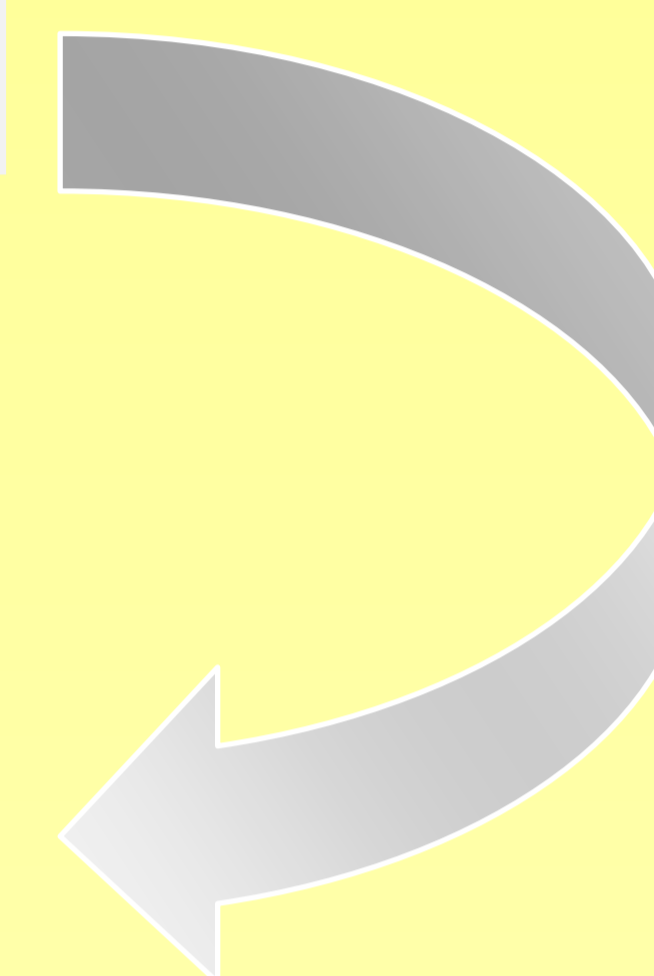
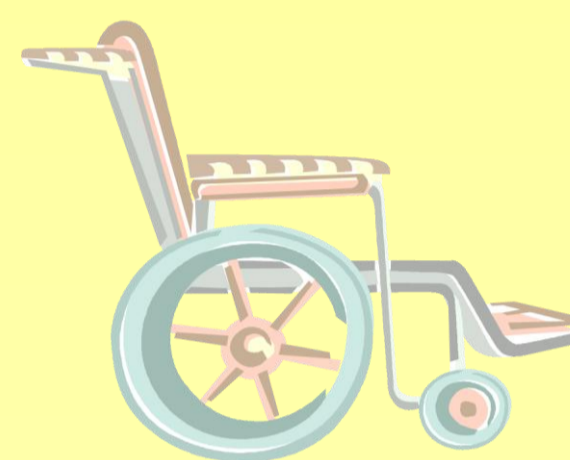
Degeneração muscular secundária à própria doença

Dependência de cadeira de rodas a partir dos 8 a 12 anos de idade.

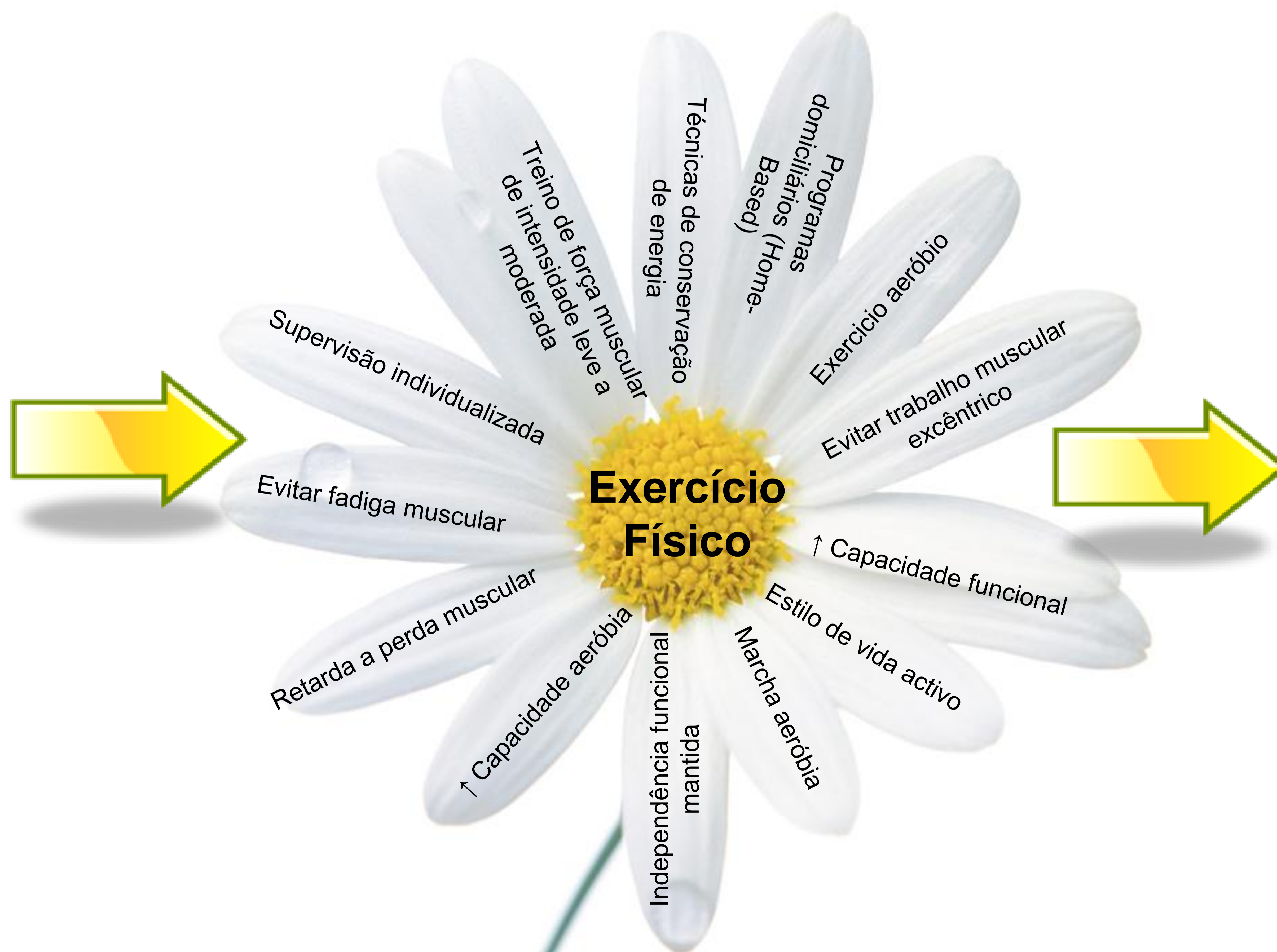


Redução da massa muscular funcional

Capacidade funcional está limitada mais em consequência da perda de força muscular do que por deterioração da função cardiorrespiratória



Pais, educadores, professores e técnicos de saúde recebem que o exercício possa de facto ser prejudicial, aconselhando as crianças e adolescentes a não se cansarem fisicamente.



Melhoria da qualidade de vida

Bibliografia: Kilmer, D.D. (1998). The role of exercise in neuromuscular disease. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*. 9(1):115-125. White, CM; Pritchard, J. & Turner-Stokes, L. (2004) Exercise for people with peripheral neuropathy. *The cochrane database of systematic reviews*. Issue 1. Art. No CD003904.pub2.. Van der Kooij, EL; Lindeman, E. & Riphagen, I. (2005). Strength training and aerobic exercise training for muscle disease. *The cochrane database of systematic reviews*. Issue 1. ArtNo CD003907.pub2. Kilmer, DD (2002). Response to aerobic exercise training in humans with neuromuscular disease. *Am J Phys Med Rehabil*. 81(suppl):S148-S150). McDonald, CM. (2002). Physical activity, health impairments, and disability in neuromuscular disease. *Am J Phys Med Rehabil*. 81(Suppl): S108-S120. Wright, N.; Kilmer, D.; McCrory, M; Aitkens, S.; Holcomb, B. & Bernauer, E. (1996). Aerobic walking in slowly progressive neuromuscular disease: effect of a 12-week program. *Arch Phys Med Rehabil*. 77: 64-9. 7