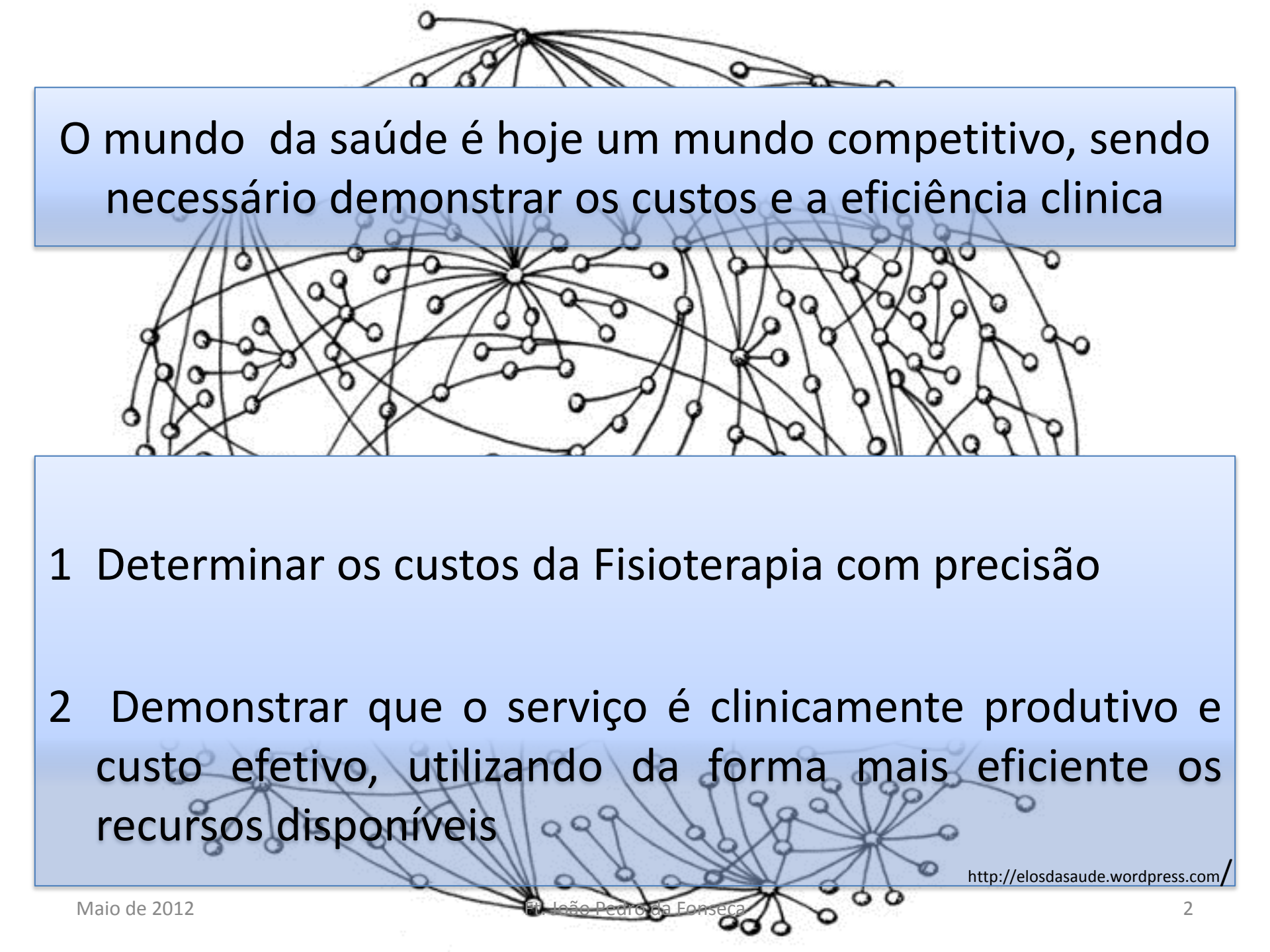


Parafango Paraffin Mud Pack

FT João Pedro da Fonseca
CMR-SCML, Maio 2012

A complex network diagram with numerous nodes and connecting lines, serving as a background for the slide.

O mundo da saúde é hoje um mundo competitivo, sendo necessário demonstrar os custos e a eficiência clínica

- 1 Determinar os custos da Fisioterapia com precisão
- 2 Demonstrar que o serviço é clinicamente produtivo e custo efetivo, utilizando da forma mais eficiente os recursos disponíveis

Gestão orientada para os resultados clínicos

The background of the slide features a close-up photograph of several hands of different skin tones working together to assemble a colorful jigsaw puzzle. The puzzle pieces are in shades of red, yellow, green, and purple. The hands are positioned around the puzzle, with some fingers pointing towards the pieces, suggesting a collaborative effort in solving a problem or building a solution.

Podem provar que fizeram bem aos “doentes”?

Podem mostrar a diferença que originaram na vida dos “doentes”?



<http://momentoseconomicos.wordpress.com/>

O doente como consumidor

“O aumento da sua exigência face às profissões e profissionais de saúde, mas segundo o seu entendimento que pode ou não ser justificado de um ponto de vista clínico.”

Existência de múltiplas profissões de saúde

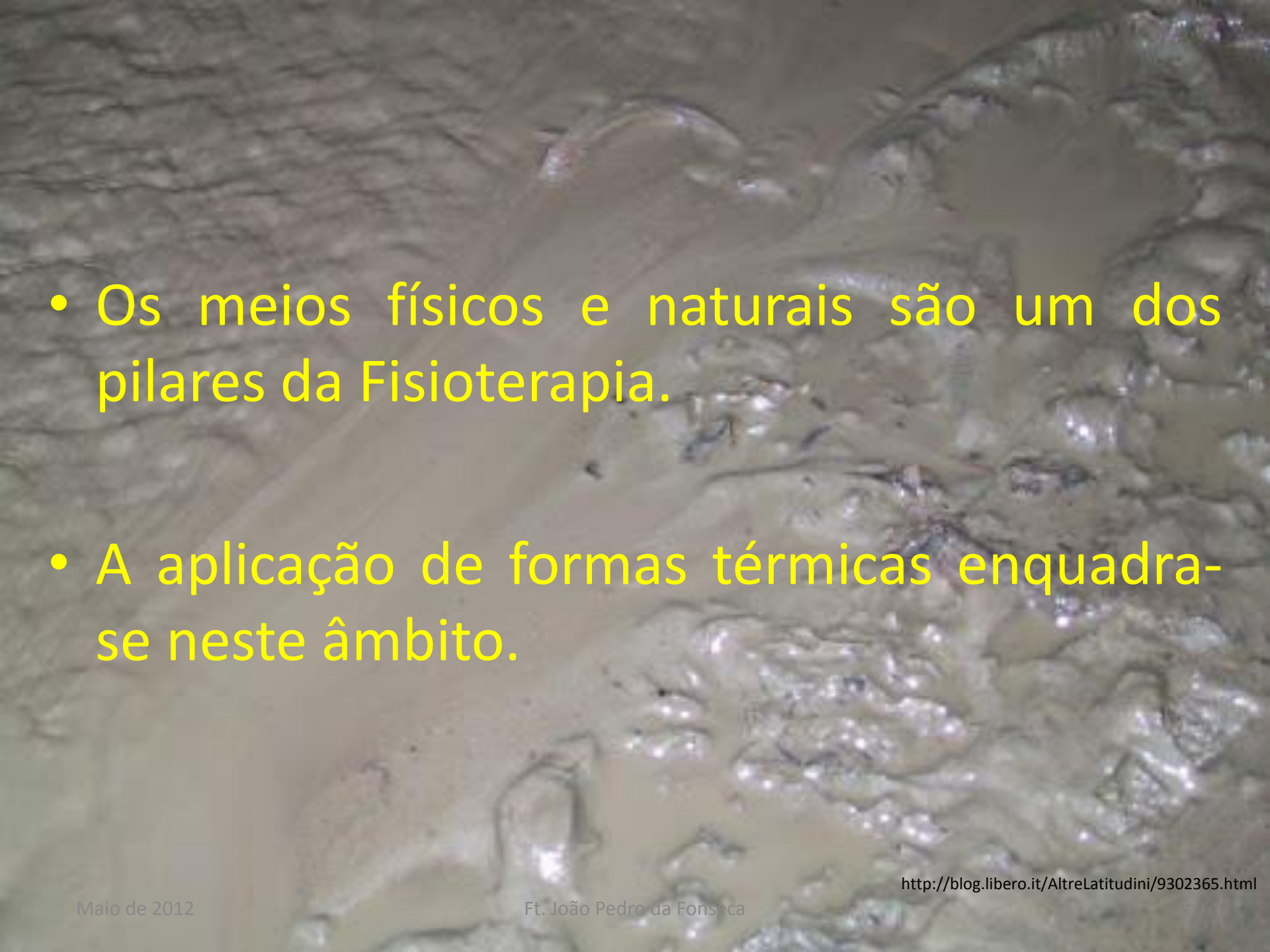
“quem faz o quê?”

“quem satisfaz que necessidades?”


“como lidar com zonas de sobreposição de ação das diversas profissões?”

Que resposta, consciente e organizada no contexto da evolução do sistema de saúde

João Lobo Antunes, 2012

- 
- Os meios físicos e naturais são um dos pilares da Fisioterapia.
 - A aplicação de formas térmicas enquadra-se neste âmbito.

Fango

- Fango é a palavra Italiana para Lava.
- Origem numa rocha  Fonólito, que no período Miocénico (13 a 25milhoes de anos atrás) foi Lava

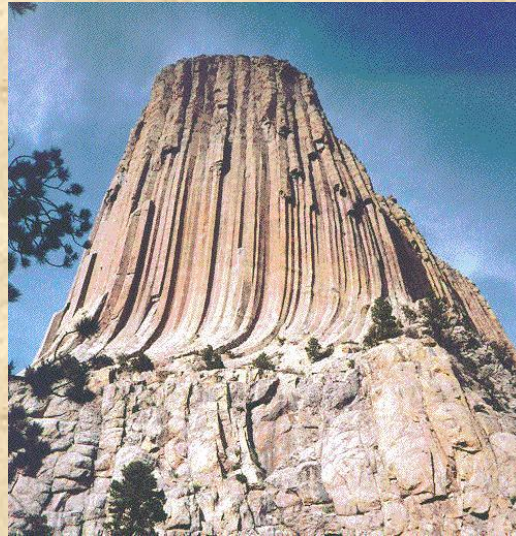


<http://en.wikipedia.org/wiki/File:Aegirine-phonolite2-2005.jpg>

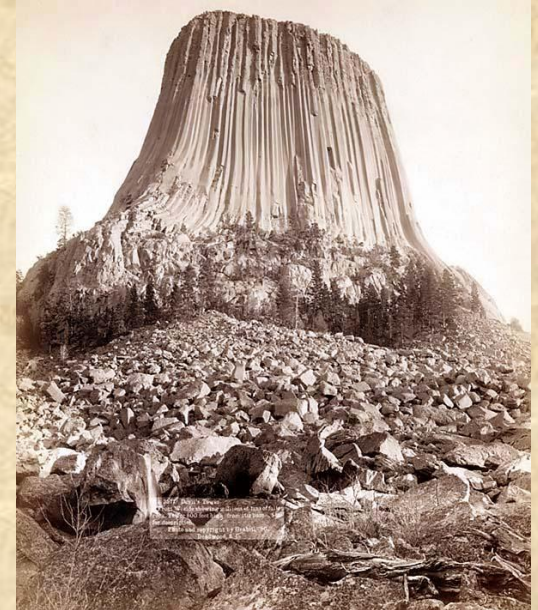
Devils Tower



http://www.allblackhills.com/nature/devils_tower.php



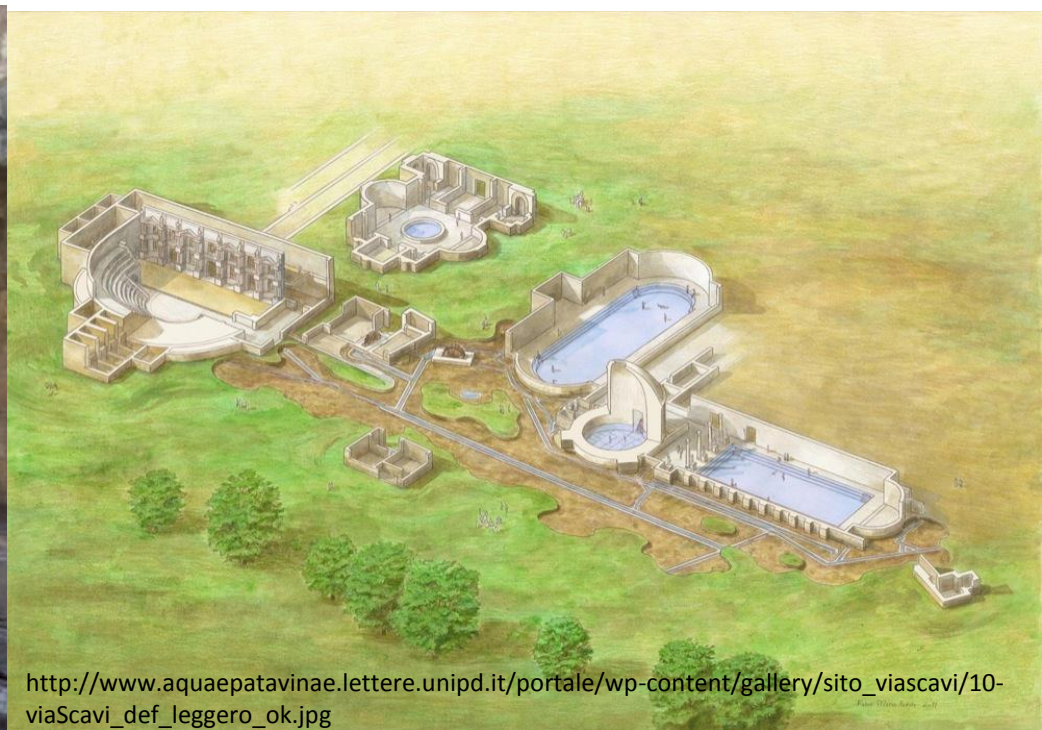
<http://www.i3s.unice.fr/~comon/misc.html>



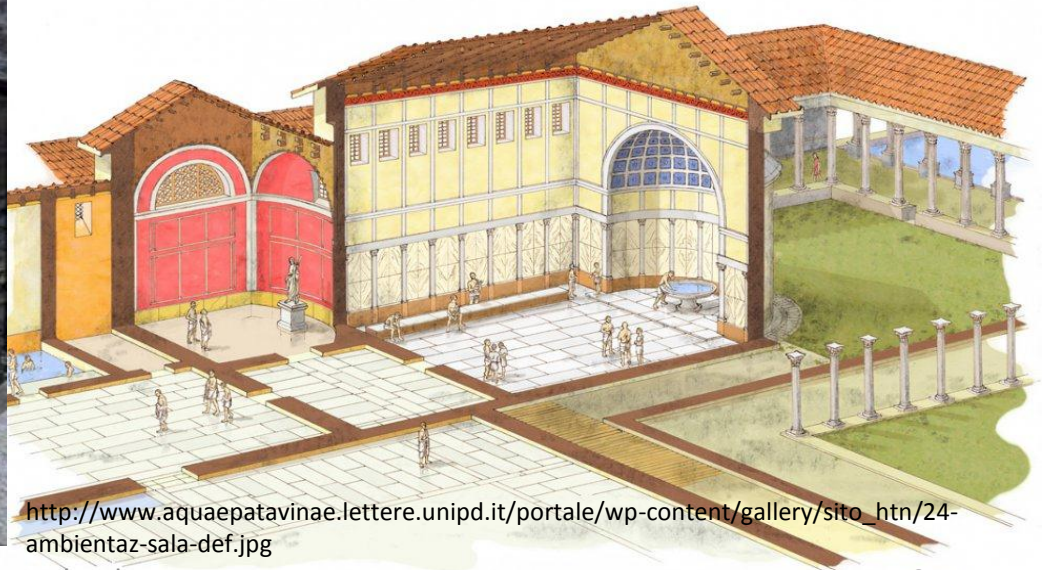
<http://www.old-picture.com/old-west/Picture-Devils-Tower-of.htm>

Fango

- Faz-se a mineração do Fonólito, sendo depois processado a altas temperaturas, e transformado num pó muito fino chamado Fango.
- O Parafango é uma mistura de Fango com parafina, talco e oxido de magnésio, que permitem tornar o fango maleável e consistente.
- Foi criado em 1952, pelo Prof. Erich Hesse em Hamburgo na Alemanha.



http://www.aquaepatavinae.lettere.unipd.it/portale/wp-content/gallery/sito_viascavi/10-viaScavi_def_leggero_ok.jpg



http://www.aquaepatavinae.lettere.unipd.it/portale/wp-content/gallery/sito_htn/24-ambientaz-sala-def.jpg

<http://www.forumtraiani.it/file.php?id=6>

Mai de 2012

Ft. João Pedro da Fonseca

10



APPLIC...

TH & AIX DOUCHE

© Kenneth Smith collection

VICHY DOUCHE

ELECTRIC LIGHT BATH

Parafango Battaglia

Peloides



Battaglia



<http://www.igeasuisse.it/bin=1039/FANGO.jpg>

FANGORÜHRWERKE

Nutzen Sie modernste und weltweit bewährte Technik für eine effektivere Fango-Paraffin-Aufbereitung. Speziell für Fango-Paraffin entwickelte Rührflügel gewährleisten eine gleichmäßige und schonende Erwärmung sowie optimale Durchmischung. Die besten Voraussetzungen um die wärmende Wirkung direkt an Ihre Kunden weiterzugeben.



FANGORÜHRWERK

Neben präziser elektronischer Regelung überzeugen unsere Fangorührwerke durch exzellente Verarbeitung wie:

- selbsttragendes Gehäuse aus mustergewalztem Edelstahl
- geschweißter Kessel aus Aluminium
- Deckel mit Hubhilfe

<http://www.schupp.eu/>



<http://www.buchner-shop.de/wellness-massage/fango-moor/fango-zubehor/folie-fur-fangopackungen.html>



<http://www.schupp-shop.eu/PHYSIO/Thermotherapie/Fangoruehrwerke+Waermehalteschraenke/Warmhalteschrank+WS+14+6043.html>



<http://www.rehadat.de/rehadat/Reha.KHS?State=311&Last=1&Db=0&GIX=M/19770>

Parafango

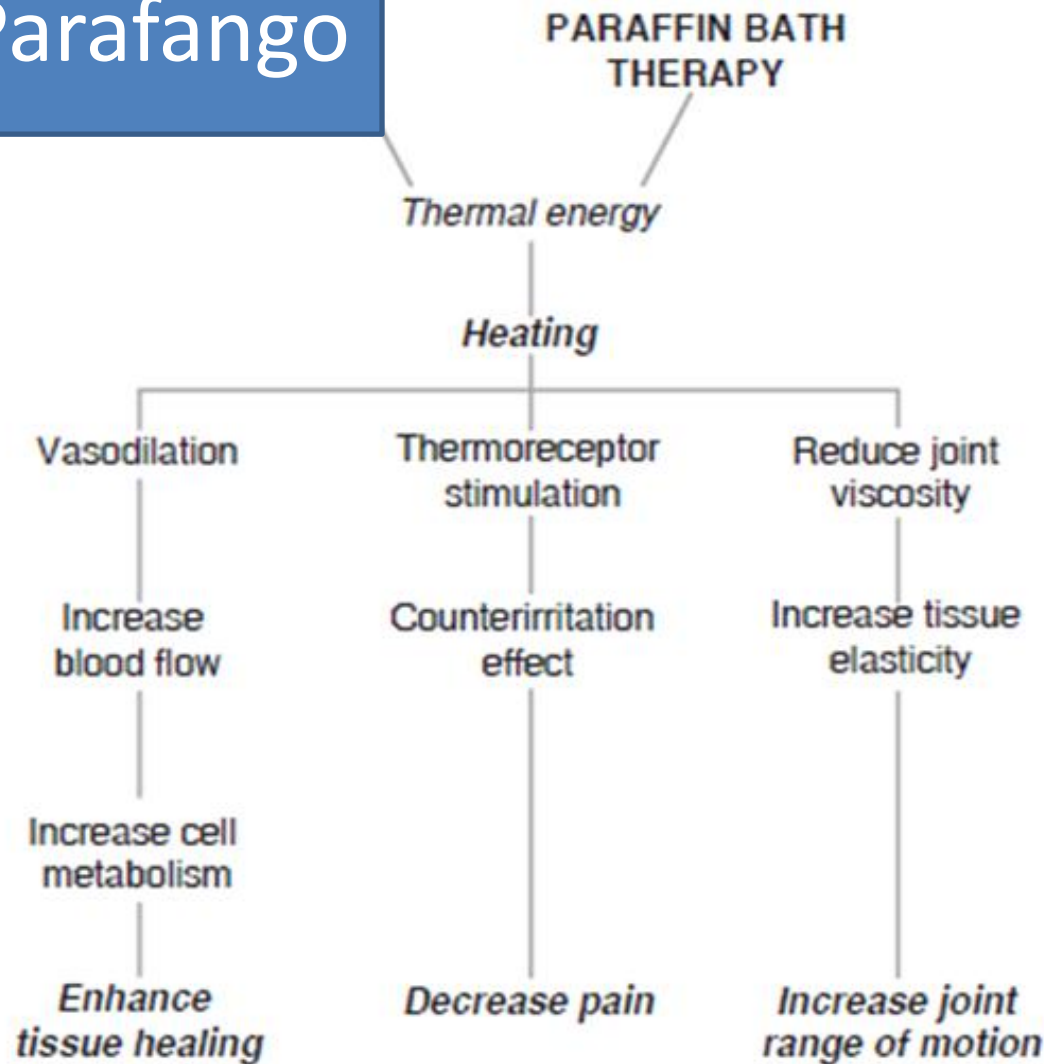


FIGURE 6-2 Proposed physiological and therapeutic effects

Adaptado de: Bath Therapy from Therapeutic Electrophysical Agents: Evidence Behind Practice by Alain Bélanger (Lippincott Williams & Wilkins; 2nd ed., 2009). http://downloads.lww.com/wolterskluwer_vitalstream_com/sample-content/9780781770019_Belanger/samples/Belanger_Ch06_R2.pdf

[Display Settings:](#) Abstract[Send to:](#) [Skin Res Technol.](#) 2008 May;14(2):237-42.

Changes of skin characteristics during and after local Parafango therapy as used in physiotherapy.

[Clijisen R](#), [Taeymans J](#), [Duquet W](#), [Barel A](#), [Clarys P](#).

Int. Akademie Physiotherapie Thim van der Laan, Landquart, Switzerland.

Abstract

BACKGROUND/AIMS: In physiotherapy, fango (mud) application is a frequently used heat therapy. The main therapeutic effects are due to the elevated temperature of the different tissues with a significant redistribution of blood towards the heated area. This may influence several cardiovascular parameters. There is only limited information on the effect of fango application on skin characteristics. It was the aim of the present study to evaluate the effects of fango application on skin temperature, perfusion of the microcirculation and skin colour. At the same time, cardiovascular parameters such as heart rate, systolic blood pressure (SBP) and diastolic blood pressure (DBP) were recorded.

METHOD: Eighteen healthy subjects (age 23.7±3.8 years) entered the study. The skin characteristics and cardiovascular parameters were measured before, during and after a 21-min fango application at 44.5 degrees C.

RESULTS: Skin temperature and perfusion of the microcirculation increased significantly during fango application: from 35.5±0.4 degrees C to 44.3±1.2 degrees C for skin temperature and from 23.2±8.8 to 197±41 p.u. for the skin microcirculation. These two parameters remained elevated during the fango application and decreased slowly to baseline values within 21 min after fango removal. Skin colour (CIELAB, a^(*) parameter) increased from 11.0±2.5 to 17.9±1.9 when comparing pre- with post-treatment values. At the end of the measuring period, the a^(*) parameter did not return to baseline values (15.8±2.1). Heart rate increased with 8 bpm during the fango therapy and returned to baseline within 3 min after removal of the fango. SBP and DBP varied slightly during the fango application. They returned to baseline values within 21 min after fango removal.

CONCLUSION: The skin parameters indicate a transient temperature effect with an increased perfusion of the microcirculation and a flooding of the superficial capacitance system. The cardiovascular parameters were only slightly influenced and remained in the physiological range. Fango application seems not to be too demanding for the cardiovascular system in healthy subjects.

PMID: 18412568 [PubMed - indexed for MEDLINE]

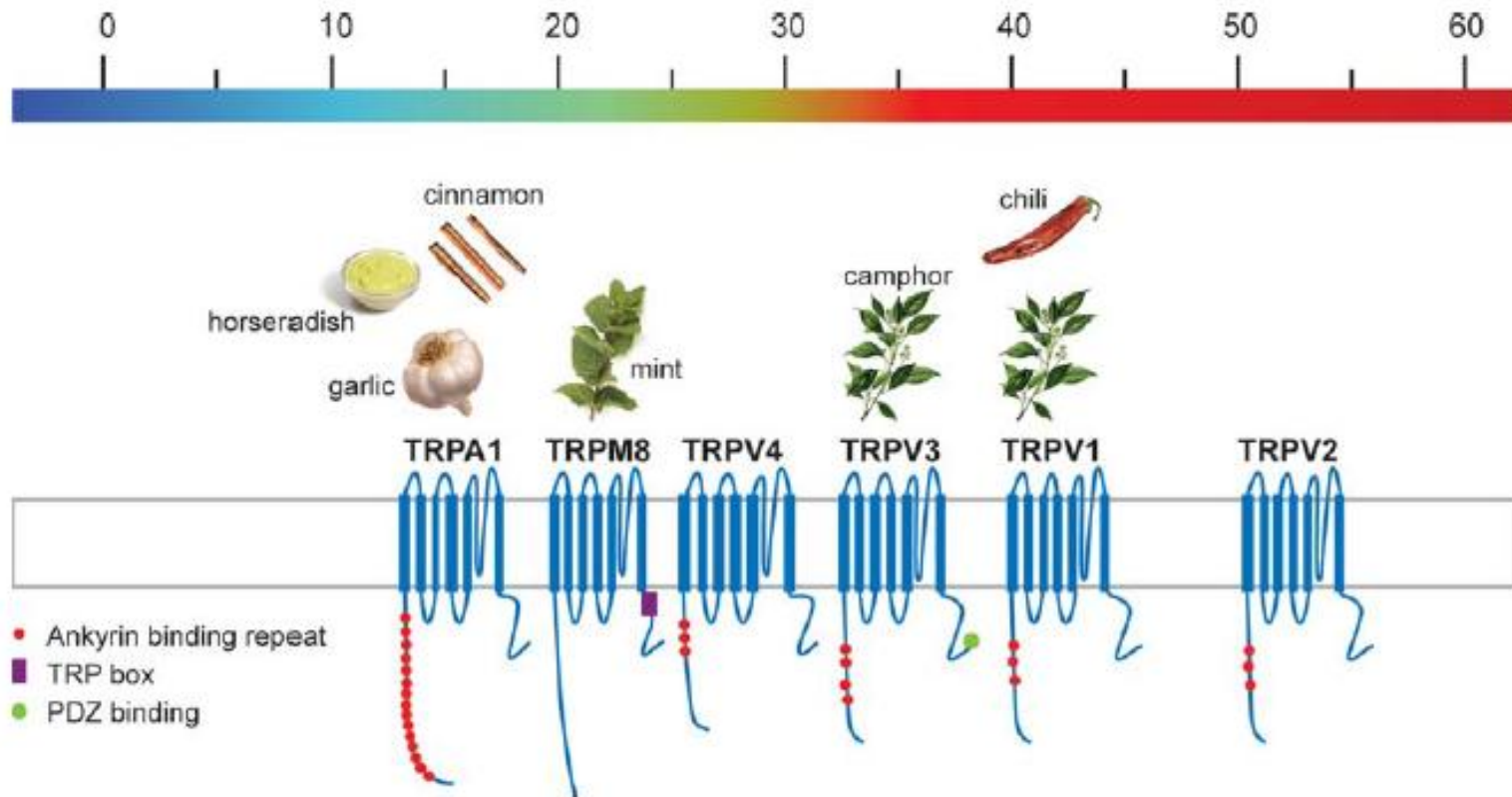


Figure 1

Schematic representation of the thermoTRPs that function in temperatures ranging from noxious heat to noxious cold. Proposed membrane topology and functionally important domains are represented. They include six putative transmembrane units with a proposed pore region between transmembrane domains 5 and 6. The amino and carboxy termini are cytoplasmic and contain various interaction domains like variable numbers of ankyrin repeats, TRP box or PDZ binding domains. Various botanical compounds activate the thermoTRPs. TRPV1 is activated by capsaicin, the pungent ingredient in chilly peppers, whereas TRPM8 is activated by menthol, the cooling compound from mint. TRPA1 is activated by various pungent compounds like allicin, the active ingredient in garlic, cinnamaldehyde, the pungent component of cinnamon, and isothiocyanates, the pungent ingredients found in wasabe.

Resumo

- Temperatura do corpo
 - Aumenta até 44.3°C (aos 21 minutos)
- Perfusão da microcirculação (atinge o máximo ao fim de 6 minutos)
- Vermelhidão da pele (saturação do sistema venoso profundo)



<http://www.medicaltourismmag.com/article/understanding-the-american-healthcare-system.html>

Parafango

Imput	Custo unitário direto de produção
Equipamento	€ 0,07
Fango	€0,36
Papel	€0,06
Vinil	€0,04
Cobertura da mesa de tratamento	€0,02
Mão -de-obra	€1,91
Total do custo direto	€2,46

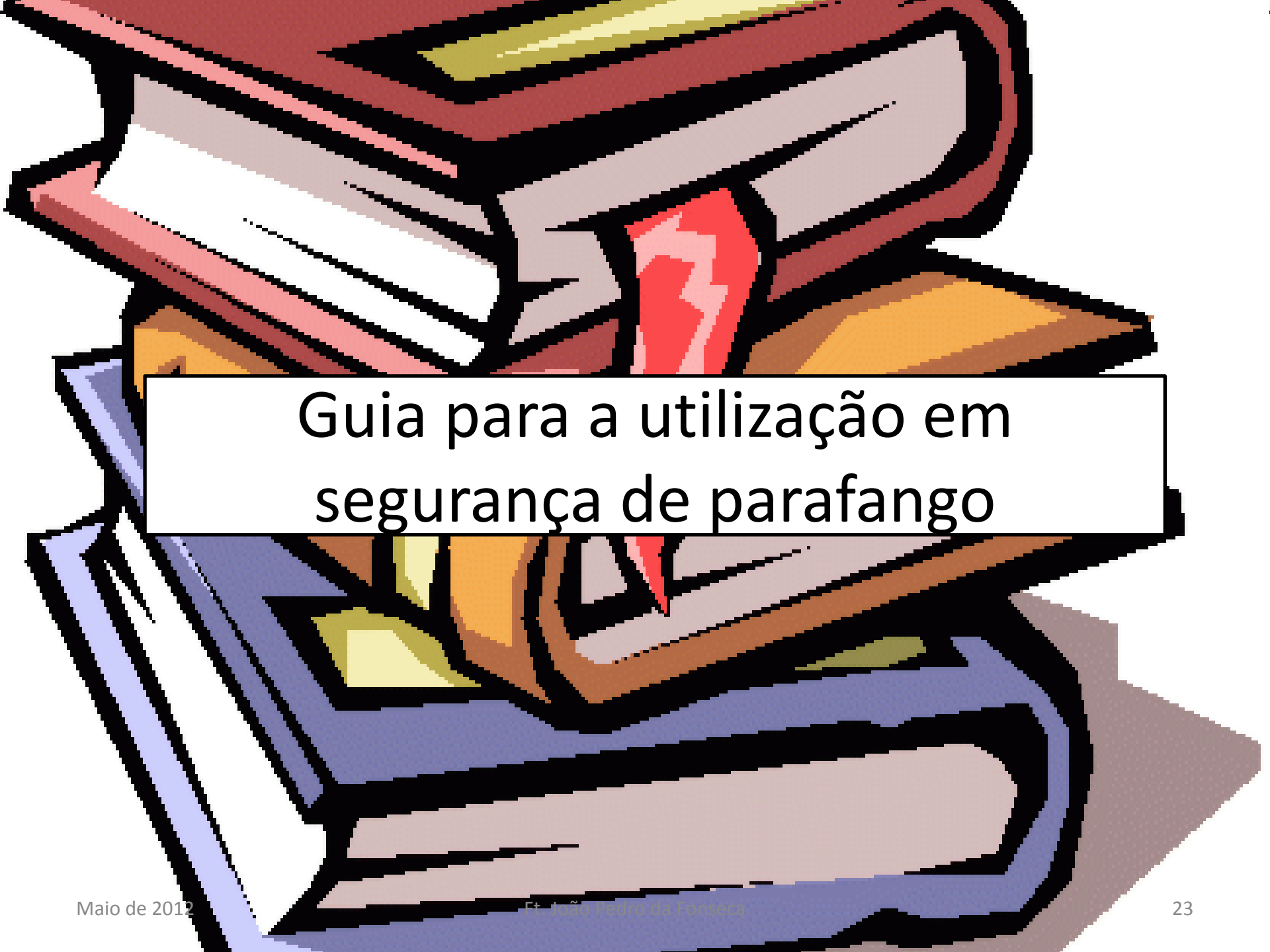
- Margem de comercialização a 35%
€0,94

- Custo final do fango
€3,40 por placa


Termoterapia				
60550	047.7	Crioterapia	1,21	1,20
60555	045.0	Terapia por calor húmido	1,21	1,10
60583	049.3	Parafinoterapia	1,63	1,40
60584	048.5	Parafangoterapia	1,63	1,50



<http://balneariodeparacuellos.com/blog/2010/04/28/tratamientos-balneario-parafangos/>



Guia para a utilização em segurança de parafango



Este doc. foi concebido para proporcionar informação ao Ft. que utiliza parafango no decorrer da sua atividade profissional.

A informação contida neste doc. é um guia par o seu uso e segurança

De acordo com os códigos de deontologia profissional, os Fts. têm o dever de prestar aos utentes, a explicação sobre os benefícios do tratamento.



Em toda a intervenção terapêutica, assume-se que o utente foi avaliado e obtida toda a informação relevante.

Ao iniciar a aplicação, é necessário que se executem todos os procedimentos que asseguram o máximo de benefícios e segurança do utente antes de iniciar a intervenção.

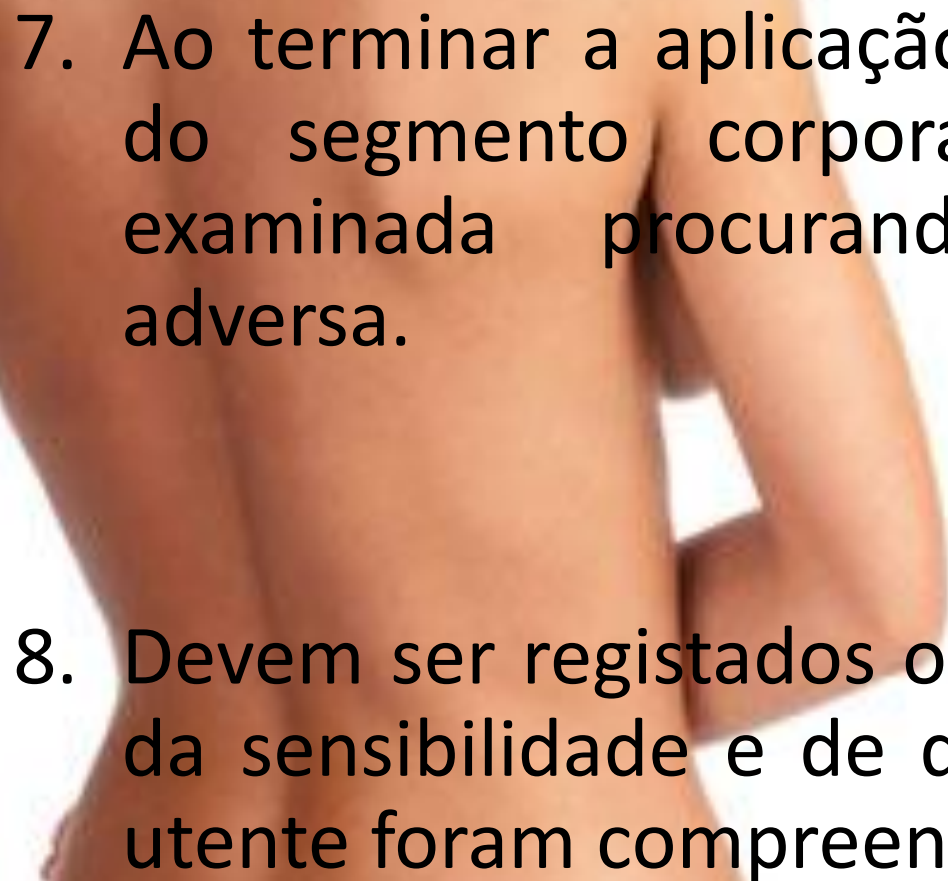


1. Informar o utente dos motivos da inclusão do parafango na intervenção, explicando de forma exata o que acontece durante a sua aplicação.
2. A parte do corpo que vai ser tratada deverá estar livre de todo o vestuário, e o utente posicionado de forma apropriada, numa posição confortável que assegure o seu conforto e minimize a exposição desnecessária.
3. Todas as possíveis contraindicações para a sua aplicação devem ser consideradas.



<http://www.cursopmpmi.com.br/como-se-comunicar-em-uma-equipe-de-projeto-internacional/>


4. Devem ser seguidas todas as linhas gerais de orientação respeitantes ao controlo de infeções.
5. O efeito sensorial que se espera durante a aplicação do parafango, deve ser detalhadamente descrita de forma verbal, em especial a sensação inicial de calor intenso e da necessidade de chamar o Ft. Se sentir uma concentração anormal de calor numa determinada zona.
6. O Ft. é responsável pela segurança do utente, e deve permanecer a uma distancia que permita ser chamado pelo mesmo durante a intervenção. Deve monitorizar o utente pelo menos uma vez.

- 
7. Ao terminar a aplicação de parafango, a pele do segmento corporal tratado deve ser examinada procurando qualquer reação adversa.
 8. Devem ser registados os resultados dos testes da sensibilidade e de que os avisos feitos ao utente foram compreendidos.

Procedimentos de aplicação do parafango

1. Ter todo o material necessário, em boas condições de higiene, em especial os panos de revestimento e as coberturas para o utente.
2. As placas de parafango devem ter 2cm de espessura e serem retiradas da estufa a uma temperatura de 50/52°C
3. Tempo de aplicação: 25 minutos
4. Colocar as placas usadas, em lugar próprio a fim de serem novamente fundidas
5. Limpar adequadamente a zona tratada.

Procedimentos da misturadora de parafango

A 3D white figure holding a large red wrench. The figure is positioned in the center of the slide, holding the wrench diagonally across its body. The wrench is a large, stylized red tool with a curved handle and a flat head. The figure is a simple, rounded, white character with no facial features, standing on a white base.

1. A misturadora e a estufa devem ser objeto de manutenção periódica e mantidas em condições higiénicas
2. Periodicamente devem ser testadas as temperaturas adequadas da misturadora e da estufa.
 - Ponto de fusão: 60/70°C
 - Esterilização: 130°C
 - Estufa: 52/54°C
3. Os carros de arrefecimento e tabuleiros devem ser periodicamente limpos
4. O espaço de preparação do parafango deve ser ventilado e ter condições ergonómicas para o seu manuseamento.
5. O pessoal auxiliar que manuseia o equipamento deve ser advertido para o perigo de queimaduras pelas massas de parafango.

Leitura aprofundada

- Tese mail capa

